

Medis365 - medis-demo

364 - Alexei Gallardo Ruiz

Paciente

Nombre:	Alexei
Apellido paterno:	Gallardo
Apellido materno:	Ruiz
Foto:	FOTO_1785279105.jpg
Fecha de registro:	28/07/2026
Fecha de nacimiento:	17/11/1999
Sexo:	Femenino
Tipo documento:	INE
Documento:	XXXXXXXXX
País:	MÉXICO
Telefonos:	3319153004
Email:	medis365@gmail.com
Alerta 1:	Mal apego al tratamiento
Alergias:	Penicilina
Notas:	Importante...
Estado civil:	Soltero(a)
Ocupación:	Estudiante
Tipo de sangre:	A negativo
Idioma:	ESP

CONSULTA 07/09/2026

Formato #1873

Fecha:	07/09/2026 05:00 PM
Formato:	Consentimiento informado
Medico:	Medis Medis
Sucursal:	Clínica Demo
Activo:	No

Receta #1951

Fecha:	07/09/2026 04:49 PM
Alergias:	Penicilina
Detalle:	ÁCIDO ACETILSALICÍLICO/PARACETAMOL/CAFEÍNA: Tableta 250 mg/250 mg/65 mg

CONSULTA 05/09/2026

Receta #1949

Fecha: 05/09/2026 10:47 AM
Alergias: Penicilina
Detalle: Prueba

CONSULTA 31/08/2026

Formato #1865

Fecha: 31/08/2026 11:23 AM
Formato: HISTORIA CLÍNICA PSICOLOGÍA
Medico: Medis Medis
Sucursal: Clínica Demo
Activo: No

CONSULTA 21/08/2026

Formato #1861

Fecha: 21/08/2026 02:07 PM
Formato: Consentimiento informado
Medico: Medis Medis
Sucursal: Clínica Demo
Activo: No

Receta #1942

Fecha: 21/08/2026 01:52 PM
Alergias: Penicilina
Detalle: ÁCIDO ACETILSALICÍLICO/PARACETAMOL/CAFEÍNA: Tableta
 250 mg/250 mg/65 mg

Historia clínica #2777

Fecha: 21/08/2026 01:44 PM
Medico: Medis Medis
Sucursal: Clínica Demo
Firmado: No

I. FICHA DE IDENTIFICACIÓN

Pregunta	Respuesta
Lugar de nacimiento	Tepic, Nayarit.
Escolaridad	Universidad
Religión	

Pregunta	Respuesta
Grupo sanguíneo y Rh	A negativo
Acompañante	
Tel. del Acompañante	

II. FIABILIDAD

Pregunta	Respuesta
Tipo de interrogatorio	
¿Quién?	

III. ANTECEDENTES HEREDO FAMILIARES

Pregunta	Respuesta
Describa	

IV. ANTECEDENTES PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Quirúrgico	
Traumático	
Transfusiones	
Uso de fármacos	
Crónico-degenerativas	
Consumo de drogas, alcohol y/o tabaco	
Otro	

V. ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Vivienda	
Hábitos higiénicos	
Hábitos dietéticos	
Inmunizaciones	
Ejercicio	
Zoonosis	
Alergias	

VI. ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS

Pregunta	Respuesta
FUM	
Menarca	
Ciclo menstrual	
Gestas	
Partos	
Cesáreas	
Abortos	

Pregunta	Respuesta
Óbitos	
Papanicolau	
Mastografía	
Método anticonceptivo	

VII. MOTIVO DE CONSULTA

Pregunta	Respuesta
Describa	

VIII. PADECIMIENTO ACTUAL

Pregunta	Respuesta
Describa	

IX. INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

Pregunta	Respuesta
1. Órganos de los sentidos	
Visión	
Audición	
Olfato	
Gusto	
Tacto	
2. Piel y tegumentos	
Piel	
Uñas	
Pelo	
3. Respiratorio	
Describa	
4. Cardiovascular y periférico	
Describa	
5. Gastrointestinal	
Describa	
6. Genitourinario	
Describa	
7. Músculo-esquelético	
Describa	
8. Nervioso-psiquiátrico	
Describa	

X. EXPLORACIÓN FÍSICA

Pregunta	Respuesta
a) Habitus exterior	
Describa	

Pregunta	Respuesta
b) Parámetros clínicos	
Parámetros clínicos	Peso (kg): 60 Talla (cm): 165 IMC: 22.04 Temperatura (°C): 36.2 Peso ideal (kg): 68.06
c) Cabeza	
Cráneo	
Ojos	
Oídos	
Nariz	
Boca	
d) Cuello	
Describe	
e) Tórax	
Describe	
f) Abdomen	
Describe	
g) Extremidades	
Describe	
h) Columna	
Describe	
i) Examen pélvico	
Describe	

XI. PARACLÍNICOS

Pregunta	Respuesta
Describe	

XII. DIAGNÓSTICO

Pregunta	Respuesta
Describe	
CIE10	G442 - CEFALIA DEBIDA A TENSIÓN

XIII. TRATAMIENTO

Pregunta	Respuesta
Describe	

XIV. PRONÓSTICO

Pregunta	Respuesta
XIV. PRONÓSTICO	

CONSULTA 18/08/2026**Formato #1850**

Fecha: 18/08/2026 10:04 AM
Formato: Consentimiento informado
Medico: Medis Medis
Sucursal: Clínica Demo
Activo: Sí

Receta #1933

Fecha: 18/08/2026 09:51 AM
Alergias: Penicilina
Detalle:
ÁCIDO ACETILSALICÍLICO/PARACETAMOL/CAFEÍNA: Tableta
250 mg/250 mg/65 mg

Receta #1932

Fecha: 18/08/2026 09:49 AM
Alergias: Penicilina
Detalle:
-ÁCIDO ACETILSALICÍLICO/PARACETAMOL/CAFEÍNA: Tableta
250 mg/250 mg/65 mg

Historia clínica #2761

Fecha: 18/08/2026 09:40 AM
Medico: Medis Medis
Sucursal: Clínica Demo
Firmado: No

I. FICHA DE IDENTIFICACIÓN

Pregunta	Respuesta
Lugar de nacimiento	
Escolaridad	
Religión	
Grupo sanguíneo y Rh	
Acompañante	
Tel. del Acompañante	

II. FIABILIDAD

Pregunta	Respuesta
Tipo de interrogatorio	
¿Quién?	

III. ANTECEDENTES HEREDO FAMILIARES

Pregunta	Respuesta
Describe	

IV. ANTECEDENTES PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Quirúrgico	
Traumático	
Transfusiones	
Uso de fármacos	
Crónico-degenerativas	
Consumo de drogas, alcohol y/o tabaco	
Otro	

V. ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Vivienda	
Hábitos higiénicos	
Hábitos dietéticos	
Inmunizaciones	
Ejercicio	
Zoonosis	
Alergias	

VI. ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS

Pregunta	Respuesta
FUM	
Menarca	
Ciclo menstrual	
Gestas	
Partos	
Cesáreas	
Abortos	
Óbitos	
Papanicolau	
Mastografía	
Método anticonceptivo	

VII. MOTIVO DE CONSULTA

Pregunta	Respuesta
Describe	

VIII. PADECIMIENTO ACTUAL

Pregunta	Respuesta
Describe	

IX. INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

Pregunta	Respuesta
1. Órganos de los sentidos	
Visión	
Audición	
Olfato	
Gusto	
Tacto	
2. Piel y tegumentos	
Piel	
Uñas	
Pelo	
3. Respiratorio	
Describe	
4. Cardiovascular y periférico	
Describe	
5. Gastrointestinal	
Describe	
6. Genitourinario	
Describe	
7. Músculo-esquelético	
Describe	
8. Nervioso-psiquiátrico	
Describe	

X. EXPLORACIÓN FÍSICA

Pregunta	Respuesta
a) Habitus exterior	
Describe	
b) Parámetros clínicos	
Parámetros clínicos	Peso (kg): 60 Talla (cm): 165 IMC: 22.04 Peso ideal (kg): 68.06
c) Cabeza	
Cráneo	
Ojos	
Oídos	
Nariz	
Boca	
d) Cuello	

Pregunta	Respuesta
Describa	
e) Tórax	
Describa	
f) Abdomen	
Describa	
g) Extremidades	
Describa	
h) Columna	
Describa	
i) Examen pélvico	
Describa	

XI. PARACLÍNICOS

Pregunta	Respuesta
Describa	

XII. DIAGNÓSTICO

Pregunta	Respuesta
Describa	
CIE10	J458 - ASMA MIXTA

XIII. TRATAMIENTO

Pregunta	Respuesta
Describa	

XIV. PRONÓSTICO

Pregunta	Respuesta
XIV. PRONÓSTICO	

CONSULTA 13/08/2026

Historia clínica #2756

Fecha: 13/08/2026 03:28 PM
Medico: Medis Medis
Sucursal: Clínica Demo
Firmado: No

1. Datos de identificación

Pregunta	Respuesta
Estado civil	
Ocupación	

Pregunta	Respuesta
Dirección	

2. Antecedentes heredofamiliares

Pregunta	Respuesta
Marcar si algun familiar directo padece:	
Especificar	

3. Antecedentes personales no patológicos

Pregunta	Respuesta
Tabaco	No
Alcohol	No
Otras sustancias	
Actividad fisica	
Horas de sueño	
Alimentación	

5. Antecedentes personales patológicos

Pregunta	Respuesta
Traumatismos previos	
Cirugías previas	
Transfusiones	
Enfermedades crónicas	
Alergias	
Consumo de medicamentos actualmente	
¿Ha presentado recientemente?	

6. Motivo de Consulta

Pregunta	Respuesta
Describe:	Sí

4. Antecedentes Gineco-obstétricos (Si aplica)

Pregunta	Respuesta
Edad de primera menstruación	
Fecha de ultima menstruación	
Embarazos	Partos: Cesareas: Abortos:
Método anticonceptivo	

CONSULTA 12/08/2026

Medis365 - medis-demo

364 - Alexei Gallardo Ruiz

Formato #1841

Fecha:	12/08/2026 11:59 AM
Formato:	Consentimiento informado
Medico:	Medis Medis
Sucursal:	Clínica Demo
Activo:	No

Receta #1930

Fecha:	12/08/2026 11:51 AM
Alergias:	Penicilina

Detalle:
ÁCIDO ACETILSALICÍLICO/PARACETAMOL/CAFEÍNA: Tableta
250 mg/250 mg/65 mg

ÁCIDO ACETILSALICÍLICO/PARACETAMOL/CAFEÍNA: Tableta
250 mg/250 mg/65 mg

Formato #1840

Fecha:	12/08/2026 10:31 AM
Formato:	Consentimiento informado
Medico:	Medis Medis
Sucursal:	Clínica Demo
Activo:	No

Formato #1839

Fecha:	12/08/2026 10:30 AM
Formato:	Consentimiento informado
Medico:	Medis Medis
Sucursal:	Clínica Demo
Activo:	No

CONSULTA 07/08/2026

Receta #1929

Fecha:	07/08/2026 11:02 AM
Alergias:	Penicilina
Detalle:	Prueba

CONSULTA 04/08/2026

Receta #1924

Fecha: 04/08/2026 11:05 AM
Alergias: Penicilina
Detalle:
-ÁCIDO ACETILSALICÍLICO/PARACETAMOL/CAFEÍNA: Tableta
250 mg/250 mg/65 mg
TOMAR CADA X

CONSULTA 31/07/2026**Nota de evolución #1435**

Fecha: 31/07/2026 02:05 PM
Médico: Medis Medis
Cerrada: Sí
Diagnósticos: J458 - ASMA MIXTA
Peso (kg): 60
Talla (cm): 165
IMC: 22.04
Peso ideal (kg): 68.06

Detalle:

Paciente con antecedentes de asma de varios años de evolución acude a consulta por episodios recurrentes con dificultad para respirar, tos seca, sensación de presión torácica, desencadenados principalmente por cambios de temperatura, exposición al polvo y actividad física intensa. Refiere que los síntomas han aumentado en frecuencia durante la última semana. Aunque presenta alivio parcial, niega fiebre, secreciones purulentas o dolor torácico.

En la valoración, se observa que el paciente está consciente, orientado y hemodinámicamente estable, con frecuencia respiratoria ligeramente aumentada y sibilancias respiratorias bilaterales en la auscultación. La saturación de oxígeno se mantiene dentro de los parámetros normales en reposo. El resto de la exploración física no muestra alteraciones relevantes.

Se identifica un cuadro compatible con asma persistente y aparente exacerbación leve, sin datos de insuficiencia respiratoria o compromiso vital. Se recomienda continuar con el tratamiento de mantenimiento indicado, reforzar la técnica correcta de inhalación y evitar la exposición a factores desencadenantes. Se mantendrá vigilancia en los síntomas. Se programan medidas de seguimiento clínico y educación sobre los signos de alarma que ameritan valoración médica inmediata.

Listado de notas adicionales

Fecha	Médico	Detalle
31/07/2026 02:06 PM	Medis Medis	Uso de Inhalador constante

CONSULTA 30/07/2026

Medis365 - medis-demo

364 - Alexei Gallardo Ruiz

Formato #1833

Fecha:	30/07/2026 04:32 PM
Formato:	Consentimiento informado
Medico:	Medis Medis
Sucursal:	Clínica Demo
Activo:	Sí

Enlace #37

Fecha:	30/07/2026 04:32 PM
Descripcion:	Enlace Prueba
Enlace:	https://www.gob.mx/salud
Medico:	Medis Medis
Sucursal:	Clínica Demo

CONSULTA 29/07/2026

Imagen #261

Nombre de la imagen:	2026-07-29
Imagen:	img_1_1785369662.jpg
Fecha:	29/07/2026 06:01 PM
Usuario:	Mayra E.
Sucursal:	Clínica Demo
Imagen editada:	img_1_1785369662_edit_1788821864.jpg

Imagen #260

Nombre de la imagen:	2026-07-29
Imagen:	img_1_1785369650.jpg
Fecha:	29/07/2026 06:00 PM
Usuario:	Mayra E.
Sucursal:	Clínica Demo
Carpeta:	Laboratorio

Control prenatal #228

Fecha:	29/07/2026 05:53 PM
Fecha última menstruación:	13/01/2026
Médico:	Medis Medis
Sucursal:	Clínica Demo

Medis365 - medis-demo

364 - Alexei Gallardo Ruiz

Orden de estudios de gabinete #570

Fecha: 29/07/2026 05:45 PM

Médico: Medis Medis

Sucursal: Clínica Demo

Documentos de resultados:

Fecha	Descripción	Archivo
29/07/2026 05:48 PM		lab_1785368883.jpg

Listado de orden de estudios de gabinete

Estudio	Indicaciones	Grupo
AP TÓRAX		RADIOGRAFIA

Orden de análisis clínicos #1556

Fecha: 29/07/2026 05:29 PM

Médico: Medis Medis

Sucursal: Clínica Demo

Indicaciones para el paciente: - Presentarse con 6hrs de ayuno

Documentos de resultados:

Fecha	Descripción	Archivo
29/07/2026 05:38 PM	Resultados Paciente	lab_1785368332.jpg

Listado de orden de análisis clínicos

Grupo	Análisis	Indicaciones	Unidad	Referencia	Resultado	Fecha resultado
BIOMETRIA HEMÁTICA	HEMOGLOBINA CORPOSCULAR MEDIA		pg		29	29/07/2026 12:00 AM
BIOMETRIA HEMÁTICA	LEUCOCITOS		µl		7000	29/07/2026 12:00 AM
BIOMETRIA HEMÁTICA	LINFOCITOS		%		35	29/07/2026 12:00 AM
BIOMETRIA HEMÁTICA	NEUTROFILOS		%		56	29/07/2026 12:00 AM
BIOMETRIA HEMÁTICA	PLAQUETAS		10 ³		150000	29/07/2026 12:00 AM
BIOMETRIA HEMÁTICA	RETICULOCITOS		%		1.5	29/07/2026 12:00 AM
BIOMETRIA HEMÁTICA	VOLUMEN CORPUSCULAR MEDIO		fL		90	29/07/2026 12:00 AM

Vacuna #96

Cartilla:	CARTILLA NACIONAL DE SALUD PARA LA MUJER 20 - 59 AÑOS
Vacuna:	SR
Enfermedad:	Sarampión y Rubéola
Dosis:	Sin antecedente vacunal (Segunda)
Edad recomendada:	4 semanas después de la primera dosis
Fecha de aplicación:	29/07/2026 12:00 AM
Lote:	XXX
Aplicó:	Mayra E.
Sucursal:	Clínica Demo

CONSULTA 28/07/2026

Receta #1918

Fecha:	28/07/2026 05:21 PM
Alergias:	Penicilina
Detalle:	ÁCIDO ACETILSALICÍLICO/PARACETAMOL/CAFEÍNA: Tableta 250 mg/250 mg/65 mg

Nota de evolución #1431

Fecha:	28/07/2026 05:19 PM
Médico:	Medis Medis
Cerrada:	Sí
Diagnósticos:	G442 - CEFALEA DEBIDA A TENSION
Peso (kg):	60
Talla (cm):	165
IMC:	22.04
Temperatura (°C):	36.2
Peso ideal (kg):	68.06

Detalle:

S (Subjetivo):

Paciente refiere dolor de cabeza de inicio gradual desde hace 3 días, localizado en la región frontal y occipital, con sensación de presión continua de intensidad 6 sobre 10. Comentan que el dolor aumenta al finalizar su jornada laboral después de permanecer varias horas frente a la computadora. Presenta sensación de opresión alrededor de la cabeza, rigidez en el cuello y hombros, fatiga y dificultad para concentrarse. El paciente manifiesta sentirse estresado por la carga de trabajo, refiere dormir aproximadamente 5 horas por noche durante la última semana y expresa preocupación por la persistencia del dolor. Menciona que disminuye parcialmente con el descanso y el masaje de la región del cuello.

O (Objetivo):

Los signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales. Se observa contractura y sensibilidad a la palpación de los músculos cervicales y trapecios. La exploración neurológica no presenta alteraciones.

A (Análisis):

El cuadro clínico es compatible con cefaleas de tipo tensional, probablemente relacionadas con estrés laboral y tensión muscular cervical por posturas prolongadas. No se identifican datos de alarma que sugieran una causa neurológica grave.

P (Plan):

Se recomienda tratamiento con analgésicos de primera línea, aplicación de calor local en la región cervical, ejercicios de estiramiento y pausas activas durante la jornada laboral.

Listado de notas adicionales

Fecha	Médico	Detalle
12/08/2026 11:50 AM	Medis Medis	Prueba
28/07/2026 05:21 PM	Medis Medis	Fuerza, sensibilidad, reflejos y marcha conservados

Historia clínica #2725

Fecha: 28/07/2026 05:03 PM
Medico: Medis Medis
Sucursal: Clínica Demo
Firmado: No

I. FICHA DE IDENTIFICACIÓN

Pregunta	Respuesta
Lugar de nacimiento	Tepic, Nayarit.
Escolaridad	Universidad
Religión	
Grupo sanguíneo y Rh	A negativo
Acompañante	
Tel. del Acompañante	

II. FIABILIDAD

Pregunta	Respuesta
Tipo de interrogatorio	
¿Quién?	

III. ANTECEDENTES HEREDO FAMILIARES

Pregunta	Respuesta
Describa	

IV. ANTECEDENTES PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Quirúrgico	
Traumático	
Transfusiones	

Pregunta	Respuesta
Uso de fármacos	
Crónico-degenerativas	
Consumo de drogas, alcohol y/o tabaco	
Otro	

V. ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Vivienda	
Hábitos higiénicos	
Hábitos dietéticos	
Inmunizaciones	
Ejercicio	
Zoonosis	
Alergias	

VI. ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS

Pregunta	Respuesta
FUM	
Menarca	
Ciclo menstrual	
Gestas	
Partos	
Cesáreas	
Abortos	
Óbitos	
Papanicolau	
Mastografía	
Método anticonceptivo	

VII. MOTIVO DE CONSULTA

Pregunta	Respuesta
Describa	

VIII. PADECIMIENTO ACTUAL

Pregunta	Respuesta
Describa	

IX. INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

Pregunta	Respuesta
1. Órganos de los sentidos	
Visión	
Audición	

Pregunta	Respuesta
Olfato	
Gusto	
Tacto	
2. Piel y tegumentos	
Piel	
Uñas	
Pelo	
3. Respiratorio	
Describe	
4. Cardiovascular y periférico	
Describe	
5. Gastrointestinal	
Describe	
6. Genitourinario	
Describe	
7. Músculo-esquelético	
Describe	
8. Nervioso-psiquiátrico	
Describe	

X. EXPLORACIÓN FÍSICA

Pregunta	Respuesta
a) Habitus exterior	
Describe	
b) Parámetros clínicos	
Parámetros clínicos	Peso (kg): 60 Talla (cm): 165 IMC: 22.04 Temperatura (°C): 36.2 Peso ideal (kg): 68.06
c) Cabeza	
Cráneo	
Ojos	
Oídos	
Nariz	
Boca	
d) Cuello	
Describe	
e) Tórax	
Describe	
f) Abdomen	
Describe	
g) Extremidades	

Pregunta	Respuesta
Describe	
h) Columna	
Describe	
i) Examen pélvico	
Describe	

XI. PARACLÍNICOS

Pregunta	Respuesta
Describe	

XII. DIAGNÓSTICO

Pregunta	Respuesta
Describe	
CIE10	G442 - CEFALIA DEBIDA A TENSION

XIII. TRATAMIENTO

Pregunta	Respuesta
Describe	

XIV. PRONÓSTICO

Pregunta	Respuesta
XIV. PRONÓSTICO	