

96 - GERARDO DOMINGUEZ CHAMAA

Paciente

Nombre:	GERARDO
Apellido paterno:	DOMINGUEZ
Apellido materno:	CHAMAA
Fecha de registro:	22/01/2026
Fecha de nacimiento:	13/10/1960
Sexo:	Masculino
Tipo documento:	CURP
País:	MÉXICO
Estado:	NUEVO LEÓN
Municipio:	GENERAL ESCOBEDO
Calle:	CIELO REY
No. interior:	415
Colonia:	NVO. MEZQUITAL
Telefonos:	8131955581
Email:	gerardodominguezchama@gmail.com
Titular:	Oliva Aragón Nicacio
Idioma:	ESP

CONSULTA 10/03/2026**Nota de evolución #429**

Fecha:	10/03/2026 02:01 PM
Médico:	Oliva Aragón Nicacio
Cerrada:	Sí
Peso (kg):	95
Tensión arterial:	130/80

Detalle:

DXTX: 130 MG/DL

MASCULINO DE 65 AÑOS, CON DX DE DM2 E HTA, ARTROSIS DE RODILLA IZQUIERDA.

REFIERE DOLOR ARTICULAR 7/10.

SE ENCUENTRA ASINTOMATICO CON HIPERTENSION ARTERIAL ALTA.

EF: CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS DE I.P. EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

IDX: DIABTES MELLITUS 2 DESC/HTA DESC./GONARTROSIS DE RODILLA IZQUIERDA.

PLAN:

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS

SYZYHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

MELICCOR 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

BIO-NUTRIC 2 CAPS ANTES DE LA COMIDA

CONSULTA 02/03/2026**Nota de evolución #422**

Fecha: 02/03/2026 03:22 PM**Médico:** Oliva Aragón Nicacio**Cerrada:** Sí**Peso (kg):** 94.5**Tensión arterial:** 140/80**Detalle:**

DXTX: 125MG/DL

MASCULINO DE 65 AÑOS, CON DX DE DM2 E HTA, ARTROSIS DE RODILLA IZQUIERDA.

REFIERE DOLOR ARTICULAR 7/10.

SE ENCUENTRA ASINTOMATICO CON HIPERTENSION ARTERIAL ALTA.

EF: CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS DE I.P. EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

IDX: DIABTES MELLITUS 2 DESC/HTA DESC./GONARTROSIS DE RODILLA IZQUIERDA.

PLAN:

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS

SYZYHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

MELICCOR 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

BIO-NUTRIC 2 CAPS ANTES DE LA COMIDA

CONSULTA 24/02/2026**Nota de evolución #418**

Fecha: 24/02/2026 10:51 AM**Médico:** Oliva Aragón Nicacio**Cerrada:** Sí**Peso (kg):** 95**Tensión arterial:** 130/80**Frecuencia cardíaca (lpm):** 67**Detalle:**

DXTX: 114 MG/DL

MASCULION DE 65 AÑOS, CON DX DE DM2 E HTA, ARTROSIS DE RODILLA IZQUIERDA.

REFIERE DOLOR ARTICULAR 7/10.

SE ENCUENTRA ASINTOMATICO CON HIPERTENSION ARTERIAL ALTA.

EF: CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS DE I.P. EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

IDX: DIABTES MELLITUS 2 DESC/HTA DESC./GONARTROSIS DE RODILLA IZQUIERDA.

PLAN:

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS

96 - GERARDO DOMINGUEZ CHAMAA

SYZYHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES
 MELICCOR 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES
 GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES
 BIO-NUTRIC 2 CAPS ANTES DE LA COMIDA

CONSULTA 17/02/2026

Nota de evolución #415

Fecha: 17/02/2026 11:11 AM
Médico: Oliva Aragón Nicacio
Cerrada: Sí
Peso (kg): 97.5
Tensión arterial: 140/80
Frecuencia cardíaca (lpm): 80

Detalle:

DXTX: 115 MG/DL

MASCULION DE 65 AÑOS, CON DX DE DM2 E HTA, ARTROSIS DE RODILLA IZQUIERDA.

REFIERE DOLOR ARTICULAR 7/10.

SE ENCUENTRA ASINTOMATICO CON HIPERTENSION ARTERIAL ALTA.

EF: CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS DE I.P. EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

IDX: DIABTES MELLITUS 2 DESC/HTA DESC./GONARTROSIS DE RODILLA IZQUIERDA.

PLAN:

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS

SYZYHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

MELICCOR 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

BIO-NUTRIC 2 CAPS ANTES DE LA COMIDA

CONSULTA 11/02/2026

Nota de evolución #411

Fecha: 11/02/2026 03:01 PM
Médico: Oliva Aragón Nicacio
Cerrada: Sí
Peso (kg): 96.5
Tensión arterial: 120/80

Detalle:

DXTX: 130MG/DL

MASCULIONO DE 65 AÑOS, CON DX DE DM2 E HTA, ARTROSIS DE RODILLA IZQUIERDA.

REFIERE DOLOR ARTICULAR 7/10.

SE ENCUANTRA ASINTOMATICO CON HIPERTENSION ARTERIAL ALTA.

96 - GERARDO DOMINGUEZ CHAMAA

EF: CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS DE I.P. EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

IDX: DIABTES MELLITUS 2 DESC/HTA DESC./GONARTROSIS DE RODILLA IZQUIERDA.

PLAN:

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS

SYZYHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

MELICCOR 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

BIO-NUTRIC 2 CAPS ANTES DE LA COMIDA

CONSULTA 06/02/2026

Nota de evolución #409

Fecha: 06/02/2026 11:00 AM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Peso (kg): 99

Tensión arterial: 140/90

Frecuencia cardíaca (lpm): 70

Frecuencia respiratoria (rpm): 20

Detalle:

DXTX: 114MG/DL

MASCULINO DE 65 AÑOS, CON DX DE DM2 E HTA, ARTROSIS DE RODILLA IZQUIERDA.

REFIERE DOLOR ARTICULAR 7/10.

SE ENCUANTRA ASINTOMATICO CON HIPERTENSION ARTERIAL ALTA.

EF: CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS DE I.P. EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

IDX: DIABTES MELLITUS 2 DESC/HTA DESC./GONARTROSIS DE RODILLA IZQUIERDA.

PLAN:

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS

SYZYHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

MELICCOR 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

BIO-NUTRIC 2 CAPS ANTES DE LA COMIDA

CONSULTA 30/01/2026

Receta #35**Fecha:** 30/01/2026 10:36 AM**Detalle:**

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS
SYZYHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES
MELICCOR 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES
GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES
BIO-NUTRIC 2 CAPS ANTES DE LA COMIDA

Nota de evolución #406**Fecha:** 30/01/2026 10:08 AM**Médico:** Oliva Aragón Nicacio**Cerrada:** Sí**Peso (kg):** 100**Tensión arterial:** 160/100**Frecuencia cardíaca (lpm):** 76**Detalle:**

DXTX: 132 MG/DL

MASCULINO DE 65 AÑOS, CON DX DE DM2 E HTA, ARTROSIS DE RODILLA IZQUIERDA.

REFIERE DOLOR ARTICULAR 7/10.

SE ENCUENTRA ASINTOMÁTICO CON HIPERTENSION ARTERIAL ALTA.

EF: CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR, ADECUADA COLORACIÓN DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA,
FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN BLANDO,
DEPRESIBLE, SIN DATOS DE I.P. EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

IDX: DIABETES MELLITUS 2 DESC/HTA DESC./GONARTROSIS DE RODILLA IZQUIERDA.

PLAN:

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS
SYZYHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES
MELICCOR 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES
GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES
BIO-NUTRIC 2 CAPS ANTES DE LA COMIDA

CONSULTA 23/01/2026**Historia clínica #85****Fecha:** 23/01/2026 09:21 AM**Médico:** Oliva Aragón Nicacio**Sucursal:** ODJC.SaludPlus**Firmado:** No

I. FICHA DE IDENTIFICACIÓN

96 - GERARDO DOMINGUEZ CHAMAA

Pregunta	Respuesta
Religión:	NINGUNA
Escolaridad:	SECUNDARIA NO TRABAJA Y ES PENSIONADO GUARDIA DE SEGURIDAD
Lugar de nacimiento:	VERACRUZ
Grupo sanguíneo:	DESCONOCIDO
Alergias:	NINGUNA
Acompañante:	
Tel. acompañante:	

II. FIABILIDAD

Pregunta	Respuesta
Describe:	

III. ANTECEDENTES HEREDO FAMILIARES

Pregunta	Respuesta
Describe:	PADRE FINADO A LOS 93 AÑOS, CON HTA. MADRE DE 93 AÑOS, CON ARTRITIS DE RODILLAS. HERMANA DE 67 AÑOS CON DM2. HERMANO DE 55 AÑOS, CON DM2.

IV. ANTECEDENTES PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Describe:	REFIERE INTERNAMIENTO EN MERIDA YUCATAN, HACE 7 AÑOS, CON HTA, CON DOLOR EN PECHO, POR 8 DIAS, BAJO TX A BASE DE LOSARTAN, ASPIRINA. HTA DESDE HACE 8 AÑOS, BAJO TX A BASE DE LOSARTAN DE 50 MG POR LA MAÑANA. DAM2 DESDE HACE 6 AÑOS, BAJO TX A BASE DE INSULINA 20 UI POR LA NOCHE, DURANTE 2 MESES CON 140, 250 MG/DL, Y ACTUALMENTE SE CONTROLA CON TE DE CANELA, CON HOJAS DE GUAYABA, POR LA MAÑANA.

V. ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Describe:	VIVE CON SU PAREJA, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS, NO TIENE PERROS.

VI. MOTIVO DE CONSULTA

Pregunta	Respuesta
Describe:	INICIA SU PADECIAMIENTO ACTUAL, DESDE HACE 20 DIAS, CUANDO ESTABA CORRIENDO, Y SE

96 - GERARDO DOMINGUEZ CHAMAA

Pregunta	Respuesta
	LASTIMO LA RODILLA IZQUIERDA. CON DOLOR AL SUBIR LAS ESCALERAS, AL CAMINAR.

VII. PADECIMIENTO ACTUAL

Pregunta	Respuesta
Describe:	

VIII. INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

Pregunta	Respuesta
1. Órganos de los sentidos	
-- Visión:	
-- Audición:	
-- Olfato:	
-- Gusto:	
-- Tacto:	
2. Piel y tegumentos	
-- Piel:	
-- Uñas:	
-- Pelo:	
3. Respiratorio:	
4. Cardiovascular y periférico:	
5. Gastrointestinal:	
6. Genitourinario:	
7. Músculo-esquelético:	
8. Nervioso-psiquiátrico:	

IX. EXPLORACIÓN FÍSICA

Pregunta	Respuesta
a) Habitus exterior:	
b) Signos vitales.	DXTX: 189RAX
-- Signos vitales:	Peso (kg): 102.5 Talla (cm): 167 IMC: 36.75 Tensión arterial: 160/100
c) Cabeza.	
-- Ojos:	
-- Oídos:	
-- Nariz:	
-- Boca:	
d) Cuello:	
e) Tórax:	
f) Abdomen:	

96 - GERARDO DOMINGUEZ CHAMAA

Pregunta	Respuesta
g) Extremidades:	
h) Columna:	
-- Cráneo	
i) Examen pélvico:	

X. PARACLÍNICOS PREVIOS

Pregunta	Respuesta
Describe:	RX DE RODILLA IZQUIERDA CON GONARTROSIS DE RODILLA IZQUIERDA GRADO 2, ENTESOPATIA EN LA INSERCIÓN DEL TENDÓN CUADRÍCEPS.

XI. DIAGNÓSTICO

Pregunta	Respuesta
Describe:	GONARTROSIS DE RODILLA IZQUIERDA DIABETES MELLITUS 2 HIPERTENSIÓN ARTERIAL
CIE10:	

XII. TRATAMIENTO

Pregunta	Respuesta
Describe:	KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS SYZYHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS MELLICCORD 10 GOTAS CADA 8 HORAS TERAPIA I.V.: CHELCCORD, MELLICCORD, NUX HOMACCORD, GALHEEL, MOMORHEEL, BERBACCORD

XIII. PRONÓSTICO

Pregunta	Respuesta
Describe:	