

92 - BLANCA OLIVIA CHARLES VAZQUEZ

Paciente

Nombre:	BLANCA OLIVIA
Apellido paterno:	CHARLES
Apellido materno:	VAZQUEZ
Fecha de registro:	02/12/2025
Fecha de nacimiento:	01/10/1970
Sexo:	Femenino
Tipo documento:	CURP
País:	MÉXICO
Estado:	NUEVO LEÓN
Municipio:	EL CARMEN
Calle:	FENIX 442
Colonia:	BUENAVISTA
Telefonos:	8115097592
Email:	odjc.saludplus@gmil.com
Titular:	Oliva Aragón Nicacio
Idioma:	ESP

CONSULTA 05/01/2026**Nota de evolución #389**

Fecha:	05/01/2026 10:32 AM
Médico:	Oliva Aragón Nicacio
Cerrada:	Sí
Peso (kg):	46
Tensión arterial:	110/70
Frecuencia cardíaca (lpm):	96

Detalle:

FEMENINO DE 55 AÑOS, CON DX DE OSTEOPOROSIS EN COLUMNA VERTEBRAL, I.R.A.
CONTINUA CON DOLOR DE ESPALDA, REFIERE YA ESTAR CON LOS BAÑOS DE MEINE BASE.
EL DOLOR ESTA EN UN 70-80 %.

DOLOR A NIVEL DE COSTILLA IZQUIERDA, QUE MEJORO CON PREGABALINA.

E.F.: CONCIENTE, INTEGRRA, COOPERADORA, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA,
FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN BLANDO,
DEPRESIBLE, SIN DATOS DE I.P., PERISTALSIS PRESENTE, EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

IDX: I.R.A./OSTEOPOROSIS DE COLUMNA VERTEBRAL.

PLAN:

KEFIR DE COCO TOMAR 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS POR 3 MESES

BHI KIDNEY 1 TAB SL CADA 8 HORAS X 3 MESES

LYMPHOMIOSOT 1 TAB S.L. CADA 8 HORAS X 3 MESES

HEPEEL 1 TAB. CADA 8 HORAS X 3 MESES

JEMOGEST 2 CAPS. ANTES DE LAS COMIDA , X 2 MESES

OSTEOHEEL 1 TAB SL CADA 8 HORAS X 3 MESES

92 - BLANCA OLIVIA CHARLES VAZQUEZ

LITHIMEEL 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

MEINE BASE CUERPO COMPLETO

TE 7X 7 LIMPIEZA RENAL CON 4 SOBRES POR 15 DIAS, Y CON 6 SOBRES EN 1.5 POR 7 DIAS.

CONSULTA 29/12/2025

Nota de evolución #384

Fecha: 29/12/2025 10:58 AM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Detalle:

FEMENINO DE 55 AÑOS, CON DX DE OSTEOPOROSIS EN COLUMNA VERTEBRAL, I.R.A.

CONTINUA CON DOLOR DE ESPALDA, REFIERE YA ESTAR CON LOS BAÑOS DE MEINE BASE.

EL DOLOR ESTA EN UN 70-80 %.

DOLOR A NIVEL DE COSTILLA IZQUIERDA, QUE MEJORO CON PREGABALINA.

E.F.: CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS DE I.P., PERISTALSIS PRESENTE, EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

IDX: I.R.A./OSTEOPOROSIS DE COLUMNA VERTEBRAL.

PLAN:

KEFIR DE COCO TOMAR 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS POR 3 MESES

BHI KIDNEY 1 TAB SL CADA 8 HORAS X 3 MESES

LYMPHOMIOSOT 1 TAB S.L. CADA 8 HORAS X 3 MESES

HEPEEL 1 TAB. CADA 8 HORAS X 3 MESES

JEMOGEST 2 CAPS. ANTES DE LAS COMIDA , X 2 MESES

OSTEOHEEL 1 TAB SL CADA 8 HORAS X 3 MESES

LITHIMEEL 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

MEINE BASE CUERPO COMPLETO

TE 7X 7 LIMPIEZA RENAL CON 4 SOBRES POR 15 DIAS, Y CON 6 SOBRES EN 1.5 POR 7 DIAS.

CONSULTA 22/12/2025

Nota de evolución #378

Fecha: 22/12/2025 11:05 AM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Tensión arterial: 120/80

Detalle:

FEMENINO DE 55 AÑOS, CON DX DE OSTEOPOROSIS EN COLUMNA VERTEBRAL, I.R.A.

CONTINUA CON DOLOR DE ESPALDA, REFIERE YA ESTAR CON LOS BAÑOS DE MEINE BASE.

EL DOLOR ESTA EN UN 70 %.

E.F.: CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN BLANDO,

92 - BLANCA OLIVIA CHARLES VAZQUEZ

DEPRESIBLE, SIN DATOS DE I.P., PERISTALSIS PRESENTE, EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

IDX: I.R.A./OSTEOPOROSIS DE COLUMNA VERTEBRAL.

PLAN:

KEFIR DE COCO TOMAR 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS POR 3 MESES

BHI KIDNEY 1 TAB SL CADA 8 HORAS X 3 MESES

LYMPHOMIOSOT 1 TAB S.L. CADA 8 HORAS X 3 MESES

HEPEEL 1 TAB. CADA 8 HORAS X 3 MESES

JEMOGEST 2 CAPS. ANTES DE LAS COMIDA , X 2 MESES

OSTEOHEEL 1 TAB SL CADA 8 HORAS X 3 MESES

LITHIMEEL 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

MEINE BASE CUERPO COMPLETO

TE 7X 7 LIMPIEZA RENAL

CONSULTA 15/12/2025

Nota de evolución #372

Fecha: 15/12/2025 10:38 AM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Detalle:

FEMENINO DE 55 AÑOS, CON DX DE OSTEOPOROSIS EN COLUMNA VERTEBRAL, I.R.A.

CONTINUA CON DOLOR DE ESPALDA, REFIERE YA ESTAR CON LOS BAÑOS DE MEINE BASE.

E.F.: CONCIENTE, INTEGRAS, COOPERADORA, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS DE I.P., PERISTALSIS PRESENTE, EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

IDX: I.R.A./OSTEOPOROSIS DE COLUMNA VERTEBRAL.

PLAN:

KEFIR DE COCO TOMAR 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS POR 3 MESES

BHI KIDNEY 1 TAB SL CADA 8 HORAS X 3 MESES

LYMPHOMIOSOT 1 TAB S.L. CADA 8 HORAS X 3 MESES

HEPEEL 1 TAB. CADA 8 HORAS X 3 MESES

JEMOGEST 2 CAPS. ANTES DE LAS COMIDA , X 2 MESES

OSTEOHEEL 1 TAB SL CADA 8 HORAS X 3 MESES

LITHIMEEL 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

MEINE BASE CUERPO COMPLETO

TE 7X 7 LIMPIEZA RENAL

CONSULTA 08/12/2025

92 - BLANCA OLIVIA CHARLES VAZQUEZ

Historia clínica #81

Fecha: 08/12/2025 09:41 AM
Medico: Oliva Aragón Nicacio
Sucursal: ODJC.SaludPlus
Firmado: No

I. FICHA DE IDENTIFICACIÓN

Pregunta	Respuesta
Religión:	CATOLICA
Escolaridad:	PREPARATORIA
Lugar de nacimiento:	TAMAULIPAS
Grupo sanguíneo:	A POSITIVO
Alergias:	NINGUNA
Acompañante:	
Tel. acompañante:	

II. FIABILIDAD

Pregunta	Respuesta
Describe:	

III. ANTECEDENTES HEREDO FAMILIARES

Pregunta	Respuesta
Describe:	

IV. ANTECEDENTES PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Describe:	1 CESAREA DE GEMELOS.

V. ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Describe:	VIVE EN CASA PROPIA, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS,. TRES GATOS. ALIMENTACION: PAN DULCE, GALLETAS MARIAS O EMPERADOR, YOGURT, CAFE NEGRO 2-3 VECES AL DIA CUANDO HACIA MUCHO FRIO, EMBUTIDOS, CHORIZO, JAMON, CARNE ROJA 1 VEZ POR SEMANA, CARNE DE PUERCO. ACTUALMENTE COME VERDURAS, FRUTOS ROJOS, POLLO, PESCADO, QUINOA, LENTEJAS, HABAS, FRIJOLES, GARBANZO, 1.5 LITROS. DURO 8 AÑOS TRABAJANDO. TIENE 4 HIJOS, Y 2 HIJAS. 1 HERMANO FINADO A LOS 9 AÑOS POR ATROPELLAMIENTOS 1 HERMANO CON EPILEPSIA

92 - BLANCA OLIVIA CHARLES VAZQUEZ

Pregunta	Respuesta
	FINADO.

VI. MOTIVO DE CONSULTA

Pregunta	Respuesta
Describe:	REFIERE DOLOR DE ESPALDA, E HTA, CON ANTECEDENTES DE ANEMIA, ACIDO URICO. SU HB BAJO A 5 MG/DL. OSTEOPOROSIS DE COLUMNA LUMBAR DE 6.79.

VII. PADECIMIENTO ACTUAL

Pregunta	Respuesta
Describe:	INICIA SU PADECIMIENTO ACTUAL, HACE 1 AÑO, CON ANTECEDENTE DE I.R.A. ERITROCITOS 1.59, HTO 16.60, HB 5.10, HTO 16.6, V. C.M. PROTEINURIA 25 MG/DL, SANGRE 10/ML., SODIO 134, PROTEINAS 13.4, ALBUMINA 2.80, GLOBULINA 10.56, FOSFORO 5.6, A/G 0.3, AMILASA 155, LIPASA 75.3, CREATININA 3.40, BUN 54.6, ACIDO URICO 9.4, PLAQUETAS 160, LINFOCITOS 55.5. REFIERE DOLOR DE ESPALDA A NIVEL DE LUMBAR BAJA. VACUNA COVID PFIZER (2).

VIII. INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

Pregunta	Respuesta
1. Órganos de los sentidos	
-- Visión:	
-- Audición:	
-- Olfato:	
-- Gusto:	
-- Tacto:	
2. Piel y tegumentos	
-- Piel:	
-- Uñas:	
-- Pelo:	
3. Respiratorio:	
4. Cardiovascular y periférico:	
5. Gastrointestinal:	
6. Genitourinario:	
7. Músculo-esquelético:	
8. Nervioso-psiquiátrico:	

IX. EXPLORACIÓN FÍSICA

92 - BLANCA OLIVIA CHARLES VAZQUEZ

Pregunta	Respuesta
a) Habitus exterior:	
b) Signos vitales:	
-- Signos vitales:	Peso (kg): 46.5 Tensión arterial: 120/80 Frec. cardíaca (lpm): 97
c) Cabeza:	
-- Ojos:	
-- Oídos:	
-- Nariz:	
-- Boca:	
d) Cuello:	
e) Tórax:	
f) Abdomen:	
g) Extremidades:	
h) Columna:	
-- Cráneo	
i) Examen pélvico:	

X. PARACLÍNICOS PREVIOS

Pregunta	Respuesta
Describe:	

XI. DIAGNÓSTICO

Pregunta	Respuesta
Describe:	I.R.A.
CIE10:	

XII. TRATAMIENTO

Pregunta	Respuesta
Describe:	KEFIR DE COCO TOMAR 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS POR 3 MESES BHI KIDNEY 1 TAB SL CADA 8 HORAS X 3 MESES LYMPHOMIOSOT 1 TAB S.L. CADA 8 HORAS X 3 MESES HEPEEL 1 TAB. CADA 8 HORAS X 3 MESES JEMOGEST 2 CAPS. ANTES DE LAS COMIDA , X 2 MESES OSTEOHEEL 1 TAB SL CADA 8 HORAS X 3 MESES LITHIMEEL 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES MEINE BASE CUERPO COMPLETO TE 7X 7 LIMPIEZA RENAL

XIII. PRONÓSTICO

Medis365 - RNLFR

92 - BLANCA OLIVIA CHARLES VAZQUEZ

Pregunta	Respuesta
Describe:	