

83 - JOSE GUILLERMO PLASCENCIA GONZALEZ

Paciente

Nombre:	JOSE GUILLERMO
Apellido paterno:	PLASCENCIA
Apellido materno:	GONZALEZ
Fecha de registro:	03/10/2025
Fecha de nacimiento:	04/03/1965
Sexo:	Masculino
Tipo documento:	CURP
País:	MÉXICO
Estado:	NUEVO LEÓN
Municipio:	GENERAL ESCOBEDO
Calle:	ORION
No. interior:	291
Colonia:	CONTRY
Telefonos:	8181620596
Email:	guillermopgonzalez@yahoo.com
Titular:	Oliva Aragón Nicacio
Idioma:	ESP

CONSULTA 02/05/2026**Nota de evolución #452**

Fecha:	02/05/2026 08:27 AM
Médico:	Oliva Aragón Nicacio
Cerrada:	Sí
Peso (kg):	72
Talla (cm):	172
IMC:	24.34

Detalle:

DXTX:131 MG/DL

117, 134,114, 130, 124, 144, 127, 132.

REFIERE CAMBIOS EN SU ALIMENTACIÓN Y MEJORO SUS NIVELES DE GLUCOSA.

MASCULINO DE 61 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE HIPERTROFIA PROSTATICA, DIABETES MELLITUS TIPO 2 CONTROLADA DESDE HACE 4 AÑOS.

REFIERE FRIO A NIVEL DE EXTREMIDADES SUPERIORES E INFERIORES,

INICIA CON DOLOR ARTICULAR A NIVEL DE MANO IZQUIERDA, 5° DEDO Y RODILLA IZQUIERDA.

EVACUACIONES INTEGRAS GRUESAS DE COLORACION MARRON, TOMA KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS.

NICTURIA 1 VEZ POR LA NOCHE A LAS 5: 30 A,M, TOMA 1.5 LITROS DE AGUA.

ORINA 7 VECES AL DIA, YA NO ES MUCHA LA DIFICULTAD, CON DISMINUCION DEL CHORRO DE LA ORINA.

E.F.: CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA, ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN, BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS, DE I.P., EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

83 - JOSE GUILLERMO PLASCENCIA GONZALEZ

TOMO PROTEINA POR 1 MES Y MEDIO.

USG: NORMAL SIN DATOS DE HIGADO GRASO, PESO PROSTATICO DE 41 GRS, ORINA RESIDUAL DE 10 ML, PROTUSION VESICAL.

LABS: GLUCOSA 129 MG/DL. /VIT D 70

PLAN:

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS

SYZYHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS

SABHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS

CIRHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS

GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS

EUPHOHEEL 2 DISPAROS CADA 8 HORAS POR 2 MESES

D-K MULSION 1.5 GOT POR LAS MAÑANAS

P-K GEN 1 CAP. CADA 8 HORAS POR 3 MESE

CONSULTA 25/04/2026

Nota de evolución #448

Fecha: 25/04/2026 09:03 AM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Peso (kg): 72

Talla (cm): 172

IMC: 24.34

Tensión arterial: 100/70

Frecuencia cardíaca (lpm): 65

Detalle:

DXTX:132

113, 118, 132, 133, 124, 102, 124, 122, 126, 115, 116, 114, 119, 103, 132.

REFIERE CAMBIOS EN SU ALIMENTACIÓN Y MEJORO SUS NIVELES DE GLUCOSA.

MASCULINO DE 61 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE HIPERTROFIA PROSTATICA, DIABETES MELLITUS TIPO 2 CONTROLADA DESDE HACE 4 AÑOS.

REFIERE FRIO A NIVEL DE EXTREMIDADES SUPERIORES E INFERIORES,

INICIA CON DOLOR ARTICULAR A NIVEL DE MANO IZQUIERDA, 5° DEDO Y RODILLA IZQUIERDA.

EVACUACIONES INTEGRAS GRUESAS DE COLORACION MARRON, TOMA KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS.

NICTURIA 1 VEZ POR LA NOCHE A LAS 4: 00 A,M, TOMA 1.5 LITROS DE AGUA.

ORINA 7 VECES AL DIA, YA NO ES MUCHA LA DIFICULTAD, CON DISMINUCION DEL CHORRO DE LA ORINA.

E.F.: CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA, ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN, BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS, DE I.P., EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

TOMO PROTEINA POR 1 MES Y MEDIO.

USG: NORMAL SIN DATOS DE HIGADO GRASO, PESO PROSTATICO DE 41 GRS, ORINA RESIDUAL DE 10 ML, PROTUSION VESICAL.

LABS: GLUCOSA 129 MG/DL. /VIT D 25.3

83 - JOSE GUILLERMO PLASCENCIA GONZALEZ

EVALUAR CON RX DE MANO IZQUIERDA, PROBABLE NODULO DE BOUCHART.

PLAN:

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS

SYZYHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS

SABHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS

CIRHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS

GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS

EUPHOHEEL 2 DISPAROS CADA 8 HORAS POR 2 MESES

D-K MULSION 1.5 GOT POR LAS MAÑANAS

P-K GEN 1 CAP. CADA 8 HORAS POR 3 MESE

CONSULTA 18/04/2026

Nota de evolución #445

Fecha: 18/04/2026 08:29 AM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Peso (kg): 70

Talla (cm): 172

IMC: 23.66

Detalle:

DXTX: 113, 106, 107, 128, 92, 128, 97, 95, 74.

REFIERE CAMBIOS EN SU ALIMENTACIÓN Y MEJORO SUS NIVELES DE GLUCOSA.

MASCULINO DE 61 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE HIPERTROFIA PROSTATICA, DIABETES MELLITUS TIPO 2 CONTROLADA DESDE HACE 4 AÑOS.

REFIERE FRIO A NIVEL DE EXTREMIDADES SUPERIORES E INFERIORES,

INICIA CON DOLOR ARTICULAR A NIVEL DE MANO IZQUIERDA, 5° DEDO Y RODILLA IZQUIERDA.

EVACUACIONES INTEGRAS GRUESAS DE COLORACION MARRON, TOMA KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS.

NICTURIA 1 VEZ POR LA NOCHE A LAS 4: 00 A,M, TOMA 1.5 LITROS DE AGUA.

ORINA 7 VECES AL DIA, YA NO ES MUCHA LA DIFICULTAD, CON DISMINUCION DEL CHORRO DE LA ORINA.

E.F.: CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA, ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN, BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS, DE I.P., EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

TOMO PROTEINA POR 1 MES Y MEDIO.

USG: NORMAL SIN DATOS DE HIGADO GRASO, PESO PROSTATICO DE 41 GRS, ORINA RESIDUAL DE 10 ML, PROTUSION VESICAL.

LABS: GLUCOSA 129 MG/DL. /VIT D 25.3

EVALUAR CON RX DE MANO IZQUIERDA, PROBABLE NODULO DE BOUCHART.

PLAN:

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS

SYZYHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS

SABHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS

CIRHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS

83 - JOSE GUILLERMO PLASCENCIA GONZALEZ

GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS
EUPHOHEEL 2 DISPAROS CADA 8 HORAS POR 2 MESES
D-K MULSION 1.5 GOT POR LAS MAÑANAS
P-K GEN 1 CAP. CADA 8 HORAS POR 3 MESES

CONSULTA 11/04/2026

Nota de evolución #442

Fecha: 11/04/2026 09:16 AM
Médico: Oliva Aragón Nicacio
Cerrada: Sí
Peso (kg): 72.5
Talla (cm): 172
IMC: 24.51
Tensión arterial: 100/70
Frecuencia cardíaca (lpm): 58

Detalle:

DXTX: 114, 148, 126, 123,142,107

LA SEMANA PASADA 154, 179.

MASCULINO DE 61 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE HIPERTROFIA PROSTATICA, DIABETES MELLITUS TIPO 2 CONTROLADA DESDE HACE 4 AÑOS.

MEJORO SU ALIMENTACION DURANTE 6 AÑOS.EL DIA DE AYER COMIO TACOS DE TROMPO.

REFIERE POLIDIPSIA, Y POLIURIA, ENTUMECIMIENTO DE MANOS Y PIES.

REFIERE FRIO A NIVEL DE EXTREMIDADES SUPERIORES E INFERIORES,

INICIA CON DOLOR ARTICULAR A NIVEL DE MANO IZQUIERDA, 5° DEDO Y RODILLA IZQUIERDA.

EVACUACIONES INTEGRAS GRUESAS DE COLORACION MARRON, TOMA KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS.

NICTURIA 1 VEZ POR LA NOCHE A LAS 4: 00 A,M, TOMA 1.5 LITROS DE AGUA.

ORINA 7 VECES AL DIA, YA NO ES MUCHA LA DIFICULTAD, CON DISMINUCION DEL CHORRO DE LA ORINA.

E.F.: CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA, ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN, BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS, DE I.P., EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

TOMO PROTEINA POR 1 MES Y MEDIO.

USG: NORMAL SIN DATOS DE HIGADO GRASO, PESO PROSTATICO DE 41 GRS, ORINA RESIDUAL DE 10 ML, PROTUSION VESICAL.

LABS: GLUCOSA 129 MG/DL. /VIT D 25.3

EVALUAR CON RX DE MANO IZQUIERDA, PROBABLE NODULO DE BOUCHART.

PLAN:

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS

SYZYHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS

SABHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS

CIRHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS

GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS

EUPHOHEEL 2 DISPAROS CADA 8 HORAS POR 2 MESES

83 - JOSE GUILLERMO PLASCENCIA GONZALEZ

D-K MULSION 1.5 GOT POR LAS MAÑANAS
P-K GEN 1 CAP. CADA 8 HORAS POR 3 MESES

CONSULTA 25/02/2026

Orden de estudios de gabinete #25

Fecha: 25/02/2026 01:08 PM
Médico: Oliva Aragón Nicacio
Sucursal: ODJC.SaludPlus

Otros estudios:

Ultrasonido prostático con orina residual.

IDx: Hipertrofia Prostatica Benigna

Listado de orden de estudios de gabinete

Estudio	Indicaciones	Grupo
PROSTÁTICO		ULTRASONIDO

CONSULTA 27/12/2025

Nota de evolución #383

Fecha: 27/12/2025 08:27 AM
Médico: Oliva Aragón Nicacio
Cerrada: Sí

Detalle:

DXTX: 134, 132, 96, 172, 163, 153, 162.

MASCULINO DE 60 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE HIPERTROFIA PROSTATICA, DIABETES MELLITUS TIPO 2 CONTROLADA DESDE HACE 4 AÑOS.

MEJORO SU ALIMENTACION DURANTE 6 AÑOS.EL DIA DE AYER COMIO TACOS DE TROMPO.

REFIERE POLIDIPSIA, Y POLIURIA, ENTUMECIMIENTO DE MANOS Y PIES.

REFIERE FRIO A NIVEL DE EXTREMIDADES SUPERIORES E INFERIORES,

INICIA CON DOLOR ARTICULAR A NIVEL DE MANO IZQUIERDA, 5° DEDO Y RODILLA IZQUIERDA.

EVACUACIONES INTEGRAS GRUESAS DE COLORACION MARRON, TOMA KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS.

NICTURIA 1 VEZ POR LA NOCHE A LAS 4: 00 A,M, TOMA 1.5 LITROS DE AGUA.

ORINA 7 VECES AL DIA, YA NO ES MUCHA LA DIFICULTAD, CON DISMINUCION DEL CHORRO DE LA ORINA.

E.F.: CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA, ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN, BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS, DE I.P., EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

TOMO PROTEINA POR 1 MES Y MEDIO.

USG: NORMAL SIN DATOS DE HIGADO GRASO, PESO PROSTATICO DE 41 GRS, ORINA RESIDUAL DE 22 ML, PROTUSION VESICAL 12.3 MM.

LABS: GLUCOSA 129 MG/DL. /VIT D 25.3

EVALUAR CON RX DE MANO IZQUIERDA, PROBABLE NODULO DE BOUCHART.

PLAN:

83 - JOSE GUILLERMO PLASCENCIA GONZALEZ

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS
SYZYHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS
SABHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS
CIRHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS
EUPHOHEEL 2 DISPAROS CADA 8 HORAS POR 2 MESES
D-K MULSION 1.5 GOT POR LAS MAÑANAS
P-K GEN 1 CAP. CADA 8 HORAS POR 3 MESES

CONSULTA 20/12/2025

Nota de evolución #377

Fecha: 20/12/2025 09:04 AM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Detalle:

DXTX: 142, 103, 139, 90, 128, 110, 153, 112,

MASCULINO DE 60 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE HIPERTROFIA PROSTATICA, DIABETES MELLITUS TIPO 2 CONTROLADA DESDE HACE 4 AÑOS.

MEJORO SU ALIMENTACION DURANTE 6 AÑOS.EL DIA DE AYER COMIO TACOS DE TROMPO.

REFIERE POLIDIPSIA, Y POLIURIA, ENTUMECIMIENTO DE MANOS Y PIES.

REFIERE FRIO A NIVEL DE EXTREMIDADES SUPERIORES E INFERIORES,

INICIA CON DOLOR ARTICULAR A NIVEL DE MANO IZQUIERDA, 5° DEDO Y RODILLA IZQUIERDA.

EVACUACIONES INTEGRAS GRUESAS DE COLORACION MARRON, TOMA KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS.

NICTURIA 1 VEZ POR LA NOCHE A LAS 4: 00 A,M, TOMA 1.5 LITROS DE AGUA.

ORINA 7 VECES AL DIA, YA NO ES MUCHA LA DIFICULTAD, CON DISMINUCION DEL CHORRO DE LA ORINA.

E.F.: CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA,

FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA, ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN, BLANDO,

DEPRESIBLE, SIN DATOS, DE I.P., EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

TOMO PROTEINA POR 1 MES Y MEDIO.

USG: NORMAL SIN DATOS DE HIGADO GRASO, PESO PROSTATICO DE 41 GRS, ORINA RESIDUAL DE 22 ML,

PROTUSION VESICAL 12.3 MM.

LABS: GLUCOSA 129 MG/DL. /VIT D 25.3

EVALUAR CON RX DE MANO IZQUIERDA, PROBABLE NODULO DE BOUCHART.

PLAN:

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS

SYZYHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS

SABHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS

CIRHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS

SYZYHEEL 2 DISPAROS CADA 8 HORAS POR 2 MESES

CONSULTA 13/12/2025

83 - JOSE GUILLERMO PLASCENCIA GONZALEZ

Nota de evolución #371

Fecha: 13/12/2025 09:02 AM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Detalle:

DXTX: 141 MG/DL, 117, 126, 110, 111, 139, 101, 135.

MASCULINO DE 60 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE HIPERTROFIA PROSTATICA, DIABETES MELLITUS TIPO 2 CONTROLADA DESDE HACE 4 AÑOS.

MEJORO SU ALIMENTACION DURANTE 6 AÑOS.EL DIA DE AYER COMIO TACOS DE TROMPO.

REFIERE POLIDIPSIA, Y POLIURIA, ENTUMECIMIENTO DE MANOS Y PIES.

REFIERE FRIO A NIVEL DE EXTREMIDADES SUPERIORES E INFERIORES,

INICIA CON DOLOR ARTICULAR A NIVEL DE MANO IZQUIERDA, 5° DEDO Y RODILLA IZQUIERDA.

EVACUACIONES INTEGRAS GRUESAS DE COLORACION MARRON, TOMA KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS.

NICTURIA 1 VEZ POR LA NOCHE A LAS 4: 00 A,M, TOMA 1.5 LITROS DE AGUA.

ORINA 7 VECES AL DIA, YA NO ES MUCHA LA DIFICULTAD, CON DISMINUCION DEL CHORRO DE LA ORINA.

E.F.: CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA,

FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA, ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN, BLANDO,

DEPRESIBLE, SIN DATOS, DE I.P., EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

TOMO PROTEINA POR 1 MES Y MEDIO.

USG: NORMAL SIN DATOS DE HIGADO GRASO, PESO PROSTATICO DE 41 GRS, ORINA RESIDUAL DE 22 ML, PROTUSION VESICAL 12.3 MM.

LABS: GLUCOSA 129 MG/DL. /VIT D 25.3

PLAN:

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS

SYZYHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS

SABHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS

CIRHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS

SYZYHEEL 2 DISPAROS CADA 8 HORAS POR 2 MESES

CONSULTA 06/12/2025

Nota de evolución #367

Fecha: 06/12/2025 08:38 AM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Peso (kg): 71

Talla (cm): 172

IMC: 24

Tensión arterial: 110/70

Detalle:

DXTX: 94 MG/DL, 170 MG/DL,98, 94, 167, 113, 114, 170, 110, 112, 149.

MASCULINO DE 60 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE HIPERTROFIA PROSTATICA, DIABETES MELLITUS TIPO 2

83 - JOSE GUILLERMO PLASCENCIA GONZALEZ

CONTROLADA DESDE HACE 4 AÑOS.

MEJORO SU ALIMENTACION DURANTE 6 AÑOS.

REFIERE POLIDIPSIA, Y POLIURIA, ENTUMECIMIENTO DE MANOS Y PIES.

REFIERE FRIO A NIVEL DE EXTREMIDADES SUPERIORES E INFERIORES

EVACUACIONES INTEGRAS GRUESAS DE COLORACION MARRON, TOMA KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS.

NICTURIA 1 VEZ POR LA NOCHE A LAS 4: 00 A,M, TOMA 1.5 LITROS DE AGUA.

ORINA 7 VECES AL DIA, YA NO ES MUCHA LA DIFICULTAD, CON DISMINUCION DEL CHORRO DE LA ORINA.

E.F.: CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA, ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN, BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS, DE I.P., EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

TOMO PROTEINA POR 1 MES Y MEDIO.

USG: NORMAL SIN DATOS DE HIGADO GRASO, PESO PROSTATICO DE 41 GRS, ORINA RESIDUAL DE 22 ML, PROTUSION VESICAL 12.3 MM.

LABS: GLUCOSA 129 MG/DL. /VIT D 25.3

PLAN:

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS

SYZYHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS

SABHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS

CIRHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS

CONSULTA 28/11/2025

Nota de evolución #360

Fecha: 28/11/2025 12:26 PM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Peso (kg): 71

Talla (cm): 172

IMC: 24

Tensión arterial: 110/70

Detalle:

DXTX: 124 MG/DL

MASCULINO DE 60 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE HIPERTROFIA PROSTATICA, DIABETES MELLITUS TIPO 2 CONTROLADA DESDE HACE 4 AÑOS.

REFIERE POLIDIPSIA, Y POLIURIA, ENTUMECIMIENTO DE MANOS Y PIES.

REFIERE FRIO A NIVEL DE EXTREMIDADES SUPERIORES E INFERIORES.

EVACUACIONES INTEGRAS GRUESAS DE COLORACION MARRON, TOMA KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS.

NICTURIA 1 VEZ POR LA NOCHE A LAS 4: 00 A,M, TOMA 1.5 LITROS DE AGUA.

ORINA 7 VECES AL DIA, YA NO ES MUCHA LA DIFICULTAD, CON DISMINUCION DEL CHORRO DE LA ORINA.

E.F.: CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA, ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN, BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS, DE I.P., EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

83 - JOSE GUILLERMO PLASCENCIA GONZALEZ

USG: NORMAL SIN DATOS DE HIGADO GRASO, PESO PROSTATICO DE 41 GRS, ORINA RESIDUAL DE 22 ML, PROTUSION VESICAL 12.3 MM.

LABS: GLUCOSA 129 MG/DL. /VIT D 25.3

CONSULTA 22/11/2025

Nota de evolución #355

Fecha: 22/11/2025 08:01 AM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Peso (kg): 72

Talla (cm): 172

IMC: 24.34

Tensión arterial: 100/70

Frecuencia cardíaca (lpm): 63

Frecuencia respiratoria (rpm): 20

Detalle:

DXTX: 129 MG/DL

MASCULINO DE 60 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE HIPERTROFIA PROSTATICA, DIABETES MELLITUS TIPO 2 CONTROLADA.

REFIERE POLIDIPSIA, Y POLIURIA, ENTUMECIMIENTO DE MANOS Y PIES.

REFIERE FRIO A NIVEL DE EXTREMIDADES SUPERIORES E INFERIORES.

EVACUACIONES INTEGRAS GRUESAS DE COLORACION MARRON, TOMA KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS.

NICTURIA 1 VEZ POR LA NOCHE A LAS 4: 00 A,M, TOMA 1.5 LITROS DE AGUA.

ORINA 7 VECES AL DIA, YA NO ES MUCHA LA DIFICULTAD, CON DISMINUCION DEL CHORRO DE LA ORINA.

E.F.: CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA,

FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA, ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN, BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS, DE I.P., EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

USG: NORMAL SIN DATOS DE HIGADO GRASO, PESO PROSTATICO DE 41 GRS, ORINA RESIDUAL DE 22 ML, PROTUSION VESICAL 12.3 MM.

LABS: GLUCOSA 129 MG/DL. /VIT D 25.3

IDX: DM2 /HIPERTROFIA PROSTATICA BENIGNA.

PLAN:

DIETA LIBRE DE HARINAS, LACTEOS, EMBUTIDOS, CARNES ROJAS, EDULCORANTES.

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS

ACIDO ALFA LIPOICO 600 MG TOMAR 1 CAP DIARIO POR 3 MESES

D-K MULSION 1 GOTERO Y MEDIO DIARIO POR LAS MAÑANAS POR 3 MESES

P-K GEN TOMAR 1 CAP, CADA 8 HORAS POR 3 MESES

SABHEEL10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

SYZYHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3MESES

TERAPIA 5 DE DESINTOXICACION : GALHEEL, CYMEHEEL, UBICHEEL, MOMORHEEL, SABHEEL.

CONSULTA 15/11/2025

Nota de evolución #346

Fecha: 15/11/2025 08:35 AM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Detalle:

DXTX: 128 MG/DL

MASCULINO DE 60 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE HIPERTROFIA PROSTATICA, DIABETES MELLITUS TIPO 2 CONTROLADA.

REFIERE POLIDIPSIA, Y POLIURIA, ENTUMECIMIENTO DE MANOS Y PIES.

REFIERE FRIO A NIVEL DE EXTREMIDADES SUPERIORES E INFERIORES.

EVACUACIONES INTEGRAS GRUESAS DE COLORACION MARRON, TOMA KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS.

NICTURIA 1 VEZ POR LA NOCHE A LAS 4: 00 A,M, TOMA 1.5 LITROS DE AGUA.

ORINA 7 VECES AL DIA, YA NO ES MUCHA LA DIFICULTAD, CON DISMINUCION DEL CHORRO DE LA ORINA.

E.F.: CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA, ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN, BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS, DE I.P., EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

LABS: GLUCOSA 128 MG/DL. /VIT D 25.3

IDX: DM2 /HIPERTROFIA PROSTATICA BENIGNA.

PLAN:

DIETA LIBRE DE HARINAS, LACTEOS, EMBUTIDOS, CARNES ROJAS, EDULCORANTES.

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS

ACIDO ALFA LIPOICO 600 MG TOMAR 1 CAP DIARIO POR 3 MESES

D-K MULSION 1 GOTERO Y MEDIO DIARIO POR LAS MAÑANAS POR 3 MESES

P-K GEN TOMAR 1 CAP, CADA 8 HORAS POR 3 MESES

SABHEEL10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

SYZYHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3MESES

TERAPIA 3 DE DESINTOXICACION : NUX HOMACCORD, BERBACCORD, GALHEEL, LYMPHOMIOSOT.

Orden de estudios de gabinete #24

Fecha: 15/11/2025 08:35 AM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Sucursal: ODJC.SaludPlus

Otros estudios:

ULTRASONIDO DE ABDOMEN TOTAL

DESCARTAR HIGADO GRASO

HIPERTROFIA PROSTATICA

Listado de orden de estudios de gabinete

83 - JOSE GUILLERMO PLASCENCIA GONZALEZ

Estudio	Indicaciones	Grupo
ABDOMINAL		ULTRASONIDO
PROSTÁTICO		ULTRASONIDO

CONSULTA 08/11/2025

Nota de evolución #340

Fecha: 08/11/2025 11:11 AM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Detalle:

DXTX: 168 MG/DL

MASCULINO DE 60 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE HIPERTROFIA PROSTATICA, DIABETES MELLITUS TIPO 2 CONTROLADA.

REFIERE POLIDIPSIA, Y POLIURIA, ENTUMECIMIENTO DE MANOS Y PIES.

REFIERE FRIO A NIVEL DE EXTREMIDADES SUPERIORES E INFERIORES.

EVACUACIONES SEMIPASTOSAS DE COLORACION MARRON, TOMA KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS.

E.F.: CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA, ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN, BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS, DE I.P., EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

LABS: GLUCOSA 128 MG/DL. /VIT D 25.3

IDX: DM2 /HIPERTROFIA PROSTATICA BENIGNA.

PLAN:

DIETA LIBRE DE HARINAS, LACTEOS, EMBUTIDOS, CARNES ROJAS, EDULCORANTES.

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS

ACIDO ALFA LIPOICO 600 MG TOMAR 1 CAP DIARIO POR 3 MESES

D-K MULSION 1 GOTERO Y MEDIO DIARIO POR LAS MAÑANAS POR 3 MESES

P-K GEN TOMAR 1 CAP, CADA 8 HORAS POR 3 MESES

SABHEEL10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

SYZYHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3MESES

TERAPIA 3 DE DESINTOXICACION : NUX HOMACCORD, BERBACCORD, GALHEEL, LYMPHOMIOSOT.

CONSULTA 01/11/2025

Documento #35

Nombre del documento: GUILLERMO PLASCENCIA

Documento: doc_1762016830.pdf

Fecha: 01/11/2025 11:07 AM

Usuario: Oliva Aragón Nicacio

Sucursal: ODJC.SaludPlus

83 - JOSE GUILLERMO PLASCENCIA GONZALEZ

Nota de evolución #333

Fecha: 01/11/2025 10:34 AM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Detalle:

MASCULINO DE 60 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE HIPERTROFIA PROSTATICA, DIABETES MELLITUS TIPO 2 CONTROLADA.

REFIERE POLIDIPSIA, Y POLIURIA, ENTUMECIMIENTO DE MANOS Y PIES.

REFIERE FRIO A NIVEL DE EXTREMIDADES SUPERIORES E INFERIORES.

EVACUACIONES SEMIPASTOSAS DE COLORACION MARRON, TOMA KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS.

E.F.: CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA, ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN, BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS, DE I.P., EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

LABS: GLUCOSA 128 MG/DL. /VIT D 25.3

IDX: DM2 /HIPERTROFIA PROSTATICA BENIGNA.

PLAN:

DIETA LIBRE DE HARINAS, LACTEOS, EMBUTIDOS, CARNES ROJAS, EDULCORANTES.

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS

ACIDO ALFA LIPOICO 600 MG TOMAR 1 CAP DIARIO POR 3 MESES

D-K MULSION 1 GOTERO Y MEDIO DIARIO POR LAS MAÑANAS POR 3 MESES

P-K GEN TOMAR 1 CAP, CADA 12 HORAS POR 3 MESES

SABHEEL10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

SYZYHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3MESES

TERAPIA 2 DE DESINTOXICACION : NUX HOMACCORD, BERBACCORD, GALHEEL, LYMPHOMIOSOT.

CONSULTA 25/10/2025

Nota de evolución #325

Fecha: 25/10/2025 09:11 AM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Peso (kg): 72

Talla (cm): 171

IMC: 24.62

Detalle:

DX TX : 160 MG/DL

MASCULINO DE 60 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE HIPERTROFIA PROSTATICA.

REFIERE POLIDIPSIA, Y POLIURIA, ENTUMECIMIENTO DE MANOS Y PIES.

REFIERE FRIO A NIVEL DE EXTREMIDADES SUPERIORES E INFERIORES.

EVACUACIONES SEMILÍQUIDAS DE COLORACION OSCURO, TOMA KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS.

83 - JOSE GUILLERMO PLASCENCIA GONZALEZ

E.F.: CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATDA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA, ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN, BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS, DE I.P., EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

IDX: DM2

PLAN:

DIETA LIBRE DE HARINAS, LACTEOS, EMBUTIDOS, CARNES ROJAS, EDULCORANTES.

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS

SABHEEL10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

SYZYHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3MESES

TERAPIA DE DESINTOXICACION: NUX HOMACCORD, BERBACCORD, GALHEEL, LYMPHOMIOSOT.

CONSULTA 10/10/2025

Historia clínica #74

Fecha: 10/10/2025 02:52 PM
Medico: Oliva Aragón Nicacio
Sucursal: ODJC.SaludPlus
Firmado: No

I. FICHA DE IDENTIFICACIÓN

Pregunta	Respuesta
Religión:	CATOLICA
Escolaridad:	DOCTORADO, SE DEDICA A LA ADMINISTRACION DE MAQUINADOS.
Lugar de nacimiento:	AGUASCALIENTES
Grupo sanguíneo:	O POSITIVO
Alergias:	
Acompañante:	
Tel. acompañante:	

II. FIABILIDAD

Pregunta	Respuesta
Describe:	

III. ANTECEDENTES HEREDO FAMILIARES

Pregunta	Respuesta
Describe:	

IV. ANTECEDENTES PATOLÓGICOS

83 - JOSE GUILLERMO PLASCENCIA GONZALEZ

Pregunta	Respuesta
Describe:	PADRE FINADO A LOS 87 AÑOS, POR PARKINSON MADRE VIVA DE 85 AÑOS, CON DM2, BAJO TX CONTROLADA.

V. ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Describe:	DM2 DESDE HACE 4 AÑOS, BAJO TX A BASE DE METFORMINA, PERO NO SE CONTROLA, NO TOMA NADA SOLO LA CONTROLA CON ALIMENTACION. HIPERTROFIA PROSTATICA BENIGNA DESDE 2023. SU HB GLUCOCILADA ESTA EN 6.5 Y SE MANTIENE EN 6.4.

VI. MOTIVO DE CONSULTA

Pregunta	Respuesta
Describe:	REFIERE DISMINUCION DEL CHORRO DE LA ORINA, ORINA EN GOTEIO, POLIURIA DESDE HACE 4 AÑOS. NO LE DA TANTA SED. Y SE ABSTIENE DE TOMAR POR LA FRECUENCIA DE LA MICCION. NO TIENE PROBLEMAS ERECTIL, PARA LA EYACULACION SI, SALE EN DISMINUCION. NO REFIERE SANGRADO AL ORINAR.

VII. PADECIMIENTO ACTUAL

Pregunta	Respuesta
Describe:	

VIII. INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

Pregunta	Respuesta
1. Órganos de los sentidos	
-- Visión:	
-- Audición:	
-- Olfato:	
-- Gusto:	
-- Tacto:	
2. Piel y tegumentos	
-- Piel:	
-- Uñas:	
-- Pelo:	
3. Respiratorio:	
4. Cardiovascular y periférico:	
5. Gastrointestinal:	

83 - JOSE GUILLERMO PLASCENCIA GONZALEZ

Pregunta	Respuesta
6. Genitourinario:	
7. Músculo-esquelético:	
8. Nervioso-psiquiátrico:	

IX. EXPLORACIÓN FÍSICA

Pregunta	Respuesta
a) Habitus exterior:	
b) Signos vitales.	
-- Signos vitales:	Peso (kg): 74 Talla (cm): 172 IMC: 25.01 Tensión arterial: 100/70
c) Cabeza.	
-- Ojos:	
-- Oídos:	
-- Nariz:	
-- Boca:	
d) Cuello:	
e) Tórax:	
f) Abdomen:	
g) Extremidades:	
h) Columna:	
-- Cráneo	
i) Examen pélvico:	

X. PARACLÍNICOS PREVIOS

Pregunta	Respuesta
Describe:	AGOSTO: PSA LIBRE .26, PSA TOTAL ,57, PSA LIBRE 46% GLUCOSA 150, COLESTEROL, UREA 50.3TRI. 262, TRIGLI 219.

XI. DIAGNÓSTICO

Pregunta	Respuesta
Describe:	DIBETES MELLITUS TIPO 2 CONTROLADA
CIE10:	

XII. TRATAMIENTO

Pregunta	Respuesta
Describe:	KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS POR 3 MESES SYZYHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS

XIII. PRONÓSTICO

83 - JOSE GUILLERMO PLASCENCIA GONZALEZ

Pregunta	Respuesta
Describe:	