

## 76 - ROSA ALBA LOPEZ MARTINEZ

---

**Paciente**

|                             |                           |
|-----------------------------|---------------------------|
| <b>Nombre:</b>              | ROSA ALBA                 |
| <b>Apellido paterno:</b>    | LOPEZ                     |
| <b>Apellido materno:</b>    | MARTINEZ                  |
| <b>Fecha de registro:</b>   | 15/08/2025                |
| <b>Fecha de nacimiento:</b> | 21/10/1970                |
| <b>Sexo:</b>                | Femenino                  |
| <b>Tipo documento:</b>      | CURP                      |
| <b>País:</b>                | MÉXICO                    |
| <b>Estado:</b>              | NUEVO LEÓN                |
| <b>Municipio:</b>           | APODACA                   |
| <b>Localidad:</b>           | CIUDAD APODACA            |
| <b>Calle:</b>               | NOGALES                   |
| <b>No. interior:</b>        | 405                       |
| <b>Colonia:</b>             | HACIENDA LAS PUENTES      |
| <b>Telefonos:</b>           | 8123913758                |
| <b>Email:</b>               | rosy_alba1970@hotmail.com |
| <b>Titular:</b>             | Oliva Aragón Nicacio      |
| <b>Idioma:</b>              | ESP                       |

**CONSULTA 23/03/2026****Nota de evolución #434**

---

|                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| <b>Fecha:</b>      | 23/03/2026 03:51 PM  |
| <b>Médico:</b>     | Oliva Aragón Nicacio |
| <b>Cerrada:</b>    | Sí                   |
| <b>Peso (kg):</b>  | 69                   |
| <b>Talla (cm):</b> | 157                  |
| <b>IMC:</b>        | 27.99                |
| <b>Detalle:</b>    |                      |

DxTx: 124 mg/dl

Femenino de 54 años, con antecedente de hipertrigliceridemia, y crisis de ansiedad.

EF: Consciente, integra, cooperadora, adecuada coloración de tegumentos, MO hidratada, faringe normal, cardioplumoral con adecuada entrada y salida de aire, abdomen blando depresible, sin datos de I.P., peristalsis presente, extremidades intactas sin compromiso.

Mama izquierda con tumoración a las 10 de 7 a 6 mm., en espera de biopsia.

Q.S.: Triglicéridos 736, lipoproteína de alta densidad (HDL) 7,3, glucosa 253.

MAMOGRAFIA: LESIONES NO MASA EN MAMA IZQUIERDA, GANGLIO AXILAR IZQUIERDO.

QUISTES COMPLICADOS BILATERALES.

DOS LESIONES EN MAMA IZQUIERDA EN CSI DE 10X10X7 MM , 12 X 5 MM, CON INDURACION A LA EXPLORACION FISICA.BIRADS 4 A, (MAYOR A 2 MENOS DE 10)

IDX: DM2/HIPERTRIGLICERIDEMIA/MASTOPATIA FIBROQUISTICA

**PLAN:**

Kefir de coco 30 mL antes de los alimentos  
BHI Kidney 1 tbl cada 8 horas por 3 meses  
BHI Skin 1 tbl cada 8 horas por 3 meses  
Nux Homaccord 10 gotas cada 8 horas por 3 meses  
Syzygheel sol. tomará 10 gotas cada 8 horas por 3 meses  
BHI Liver 1 tbl cada 8 horas por 3 meses  
Monas Q10 Nutraceuticals 2 cap por las noches  
Limpieza hepática con ácido málico por 10-15 días  
Ácido alfa lipoico 600 mg 1 diario por las mañanas  
P-K Gen 1 cap cada 8 horas por tres meses

**CONSULTA 06/03/2026**

**Nota de evolución #425**

---

**Fecha:** 06/03/2026 03:19 PM  
**Médico:** Oliva Aragón Nicacio  
**Cerrada:** Sí  
**Peso (kg):** 67

**Detalle:**

DxTx: 124 mg/dl

Femenino de 54 años, con antecedente de hipertrigliceridemia, y crisis de ansiedad.

EF: Consciente, integra, cooperadora, adecuada coloración de tegumentos, MO hidratada, faringe normal, cardioplumoral con adecuada entrada y salida de aire, abdomen blando depresible, sin datos de I.P., peristalsis presente, extremidades intactas sin compromiso.

Mama izquierda con tumoración a las 10 de 7 a 6 mm., en espera de biopsia.

Q.S.: Triglicéridos 736, lipoproteína de alta densidad (HDL) 7,3, glucosa 253.

MAMOGRAFIA: LESIONES NO MASA EN MAMA IZQUIERDA, GANGLIO AXILAR IZQUIERDO.

QUISTES COMPLICADOS BILATERALES.

DOS LESIONES EN MAMA IZQUIERDA EN CSI DE 10X10X7 MM , 12 X 5 MM, CON INDURACION A LA EXPLORACION FISICA.BIRADS 4 A, (MAYOR A 2 MENOS DE 10)

IDX: DM2/HIPERTRIGLICERIDEMIA/MASTOPATIA FIBROQUISTICA

**PLAN:**

Kefir de coco 30 mL antes de los alimentos  
BHI Kidney 1 tbl cada 8 horas por 3 meses  
BHI Skin 1 tbl cada 8 horas por 3 meses  
Nux Homaccord 10 gotas cada 8 horas por 3 meses  
Syzygheel sol. tomará 10 gotas cada 8 horas por 3 meses  
BHI Liver 1 tbl cada 8 horas por 3 meses  
Monas Q10 Nutraceuticals 2 cap por las noches  
Limpieza hepática con ácido málico por 10-15 días

76 - ROSA ALBA LOPEZ MARTINEZ

Ácido alfa lipoico 600 mg 1 diario por las mañanas

P-K Gen 1 cap cada 8 horas por tres meses

CONSULTA 23/01/2026

Nota de evolución #403

**Fecha:** 23/01/2026 02:25 PM

**Médico:** Oliva Aragón Nicacio

**Cerrada:** Sí

**Peso (kg):** 67

**Detalle:**

DxTx: 143 mg/dl

Femenino de 54 años, con antecedente de hipertrigliceridemia, y crisis de ansiedad.

EF: Consciente, integra, cooperadora, adecuada coloración de tegumentos, MO hidratada, faringe normal, cardioplumoral con adecuada entrada y salida de aire, abdomen blando depresible, sin datos de I.P., peristalsis presente, extremidades intactas sin compromiso.

Mama izquierda con tumoración a las 10 de 7 a 6 mm., en espera de biopsia.

Q.S.: Triglicéridos 736, lipoproteína de alta densidad (HDL) 7,3, glucosa 253.

PLAN:

Kefir de coco 30 mL antes de los alimentos

BHI Kidney 1 tbl cada 8 horas por 3 meses

BHI Skin 1 tbl cada 8 horas por 3 meses

Nux Homaccord 10 gotas cada 8 horas por 3 meses

Syzygheel sol. tomará 10 gotas cada 8 horas por 3 meses

BHI Liver 1 tbl cada 8 horas por 3 meses

Monas Q10 Nutrabiotics 2 cap por las noches

Limpieza hepática con ácido málico por 10-15 días

Ácido alfa lipoico 600 mg 1 diario por las mañanas

P-K Gen 1 cap cada 8 horas por tres meses

CONSULTA 16/01/2026

Nota de evolución #399

**Fecha:** 16/01/2026 03:19 PM

**Médico:** Oliva Aragón Nicacio

**Cerrada:** Sí

**Detalle:**

Femenino de 54 años, con antecedente de hipertrigliceridemia, y crisis de ansiedad.

EF: Consciente, integra, cooperadora, adecuada coloración de tegumentos, MO hidratada, faringe normal, cardioplumoral con adecuada entrada y salida de aire, abdomen blando depresible, sin datos de I.P., peristalsis presente, extremidades intactas sin

compromiso.

Mama izquierda con tumoracion a las 10 de 7 a 6 mm., em espera de biopsia.

Q.S.: Triglicéridos 736, lipoproteína de alta densidad (HDL) 7,3, glucosa 253.

**PLAN:**

Kefir de coco 30 mL antes de los alimentos

BHI Kidney 1 tbl cada 8 horas por 3 meses

BHI Skin 1 tbl cada 8 horas por 3 meses

Nux Homaccord 10 gotas cada 8 horas por 3 meses

Syzygheel sol. tomará 10 gotas cada 8 horas por 3 meses

BHI Liver 1 tbl cada 8 horas por 3 meses

Monas Q10 Nutraceuticals 2 cap por las noches

Limpieza hepática con ácido málico por 10-15 días

Ácido alfa lipoico 600 mg 1 diario por las mañanas

P-K Gen 1 cap cada 8 horas por tres meses

## CONSULTA 09/01/2026

### Nota de evolución #394

---

**Fecha:** 09/01/2026 03:28 PM

**Médico:** Oliva Aragón Nicacio

**Cerrada:** Sí

**Peso (kg):** 67.5

**Detalle:**

Femenino de 54 años, con antecedente de hipertrigliceridemia, y crisis de ansiedad.

EF: Consciente, integra, cooperadora, adecuada coloración de tegumentos, MO hidratada, faringe normal, cardioplumoral con adecuada entrada y salida de aire, abdomen blando depresible, sin datos de I.P., peristalsis presente, extremidades intactas sin compromiso.

Q.S.: Triglicéridos 736, lipoproteína de alta densidad (HDL) 7,3, glucosa 253.

**PLAN:**

Kefir de coco 30 mL antes de los alimentos

BHI Kidney 1 tbl cada 8 horas por 3 meses

BHI Skin 1 tbl cada 8 horas por 3 meses

Nux Homaccord 10 gotas cada 8 horas por 3 meses

Syzygheel sol. tomará 10 gotas cada 8 horas por 3 meses

BHI Liver 1 tbl cada 8 horas por 3 meses

Monas Q10 Nutraceuticals 2 cap por las noches

Limpieza hepática con ácido málico por 10-15 días

Ácido alfa lipoico 600 mg 1 diario por las mañanas

P-K Gen 1 cap cada 8 horas por tres meses

---

**CONSULTA 09/10/2025****Nota de evolución #312**

---

**Fecha:** 09/10/2025 10:54 AM**Médico:** Oliva Aragón Nicacio**Cerrada:** Sí**Peso (kg):** 67.5**Detalle:**

Femenino de 54 años, con antecedente de hipertrigliceridemia, y crisis de ansiedad.

EF: Consciente, integra, cooperadora, adecuada coloración de tegumentos, MO hidratada, faringe normal, cardioplumoral con adecuada entrada y salida de aire, abdomen blando depresible, sin datos de I.P., peristalsis presente, extremidades intactas sin compromiso.

Q.S.: Triglicéridos 736, lipoproteína de alta densidad (HDL) 7,3, glucosa 253.

**PLAN:**

Kefir de coco 30 mL antes de los alimentos

BHI Kidney 1 tbl cada 8 horas por 3 meses

BHI Skin 1 tbl cada 8 horas por 3 meses

Nux Homaccord 10 gotas cada 8 horas por 3 meses

Syzygheel sol. tomará 10 gotas cada 8 horas por 3 meses

BHI Liver 1 tbl cada 8 horas por 3 meses

Monas Q10 Nutraceuticals 2 cap por las noches

Limpieza hepática con ácido málico por 10-15 días

Ácido alfa lipoico 600 mg 1 diario por las mañanas

P-K Gen 1 cap cada 8 horas por tres meses

**CONSULTA 03/10/2025****Nota de evolución #307**

---

**Fecha:** 03/10/2025 10:30 AM**Médico:** Oliva Aragón Nicacio**Cerrada:** Sí**Peso (kg):** 67.5**Talla (cm):** 158**IMC:** 27.04**Tensión arterial:** 120/80**Frecuencia cardíaca (lpm):** 80**Detalle:**

FEMENINO DE 54 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE HIPERTRIGLICERIDEMIA, Y CRISIS DE ANSIEDAD.

EF: CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENROS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN BLANDO DEPRESIBLEL, SIN DATOS DE I.P., PERISTALIS PRESENTE, EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

76 - ROSA ALBA LOPEZ MARTINEZ

Q.S.: TRIGLICERIDOS 736, IATEROGENICO 7.3, GLUCOSA 253.

PLAN:

KEFIR DE COCO 30ML ANTES DE LOS ALIMENTOS

BHI KIDNEY 1 TAB CADA 8 HORAS POR 3 MESES

BHI SKIN 1 TAB CADA 8 HORAS POR 3 MESES

NUX HOMACCORD 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

SYZYHEEL SOL. TOMARA 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

BHI LIVER TAB CADA 8 HORAS POR 3 MESES

MONAS Q10 NUTRABIOTICS 2 CAP POR LAS NOCHES

LIMPIEZA HEPATICA CON ACIDO MALICO POR 10-15 DIAS

ACIDO ALFA LIPOICO 600 MG 1 DIARIO POR LAS MAÑANAS

CONSULTA 26/09/2025

Nota de evolución #304

**Fecha:** 26/09/2025 10:43 AM

**Médico:** Oliva Aragón Nicacio

**Cerrada:** Sí

**Peso (kg):** 67.5

**Talla (cm):** 158

**IMC:** 27.04

**Tensión arterial:** 110/70

**Frecuencia cardíaca (lpm):** 75

**Frecuencia respiratoria (rpm):** 20

**Detalle:**

FEMENINO DE 54 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE HIPERTRIGLICERIDEMIA, Y CRISIS DE ANSIEDAD.

EF: CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENROS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN BLANDO DEPRESIBLE, SIN DATOS DE I.P., PERISTALIS PRESENTE, EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

Q.S.: TRIGLICERIDOS 736, IATEROGENICO 7.3, GLUCOSA 253.

PLAN:

KEFIR DE COCO 30ML ANTES DE LOS ALIMENTOS

BHI KIDNEY 1 TAB CADA 8 HORAS POR 3 MESES

BHI SKIN 1 TAB CADA 8 HORAS POR 3 MESES

NUX HOMACCORD 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

SYZYHEEL SOL. TOMARA 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

BHI LIVER TAB CADA 8 HORAS POR 3 MESES

MONAS Q10 NUTRABIOTICS 2 CAP POR LAS NOCHES

LIMPIEZA HEPATICA CON ACIDO MALICO POR 10-15 DIAS

ACIDO ALFA LIPOICO 600 MG 1 DIARIO POR LAS MAÑANAS

CONSULTA 10/09/2025

## 76 - ROSA ALBA LOPEZ MARTINEZ

## Documento #32

**Nombre del documento:** ROSA ALBA  
**Documento:** doc\_1757522862.pdf  
**Fecha:** 10/09/2025 10:47 AM  
**Usuario:** Oliva Aragón Nicacio  
**Sucursal:** ODJC.SaludPlus

## CONSULTA 05/09/2025

## Nota de evolución #290

**Fecha:** 05/09/2025 10:44 AM  
**Médico:** Oliva Aragón Nicacio  
**Cerrada:** Sí  
**Peso (kg):** 68

**Detalle:**

FEMENINO DE 54 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE HIPERTRIGLICERIDEMIA, Y CRISIS DE ANSIEDAD.  
EF: CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENROS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN BLANDO DEPRESIBLE, SIN DATOS DE I.P., PERISTALIS PRESENTE, EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.  
Q.S. 736, IATEROGENICO 7.3, GLUCOSA 253.  
PLAN:  
KEFIR DE COCO 30ML ANTES DE LOS ALIMENTOS  
BHI KIDNEY 1 TAB CADA 8 HORAS POR 3 MESES  
BHI SKIN 1 TAB CADA 8 HORAS POR 3 MESES  
NUX HOMACCORD 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES  
SYZYHEEL SOL. TOMARA 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES  
BHI LIVER TAB CADA 8 HORAS POR 3 MESES  
Parámetros clínicos

## CONSULTA 22/08/2025

## Nota de evolución #274

**Fecha:** 22/08/2025 12:36 PM  
**Médico:** Oliva Aragón Nicacio  
**Cerrada:** Sí  
**Peso (kg):** 68

**Detalle:**

FEMENINO DE 54 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE HIPERTRIGLICERIDEMIA, Y CRISIS DE ANSIEDAD.  
EF: CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENROS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN BLANDO DEPRESIBLE, SIN DATOS DE I.P., PERISTALIS PRESENTE, EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.  
Q.S. 736, IATEROGENICO 7.3, GLUCOSA 253.  
PLAN:

KEFIR DE COCO 30ML ANTES DE LOS ALIMENTOS  
 BHI KIDNEY 1 TAB CADA 8 HORAS POR 3 MESES  
 BHI SKIN 1 TAB CADA 8 HORAS POR 3 MESES  
 NUX HOMACCORD 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES  
 SYZYHEEL SOL. TOMARA 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES  
 CHELCCORD 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

## CONSULTA 15/08/2025

### Historia clínica #66

**Fecha:** 15/08/2025 09:57 AM  
**Medico:** Oliva Aragón Nicacio  
**Sucursal:** ODJC.SaludPlus  
**Firmado:** No

### I. FICHA DE IDENTIFICACIÓN

| Pregunta             | Respuesta                                |
|----------------------|------------------------------------------|
| Religión:            | CATOLICA                                 |
| Escolaridad:         | CARRERA TECNICA DE PROGRAMACION ANALISTA |
| Lugar de nacimiento: | MONTERREY                                |
| Grupo sanguíneo:     | A POSITIVO                               |
| Alergias:            | NINGUNA                                  |
| Acompañante:         |                                          |
| Tel. acompañante:    |                                          |

### II. FIABILIDAD

| Pregunta  | Respuesta |
|-----------|-----------|
| Describe: |           |

### III. ANTECEDENTES HEREDO FAMILIARES

| Pregunta  | Respuesta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Describe: | ABUELO MATERNO: FINADO DE CANCER DE PROSTATA ABUELA MATERNA: FINADA DE CANCER DE ESTOMAGO MADRE: APARENTEMENTE SANA PADRE: HIPERTENSION, FINADO DE NEUMONIA, ESPASMO BRONQUIAL, PARO RESPIRATORIO A LOS 72 AÑOS. TIA PATERNA: CANCER DE MAMA PRIMA MATERNA : CANCER DE MATRIZ, FINADA HACE 1 MES POR METASTASIS. SOBRINO MATERNO: FINADO A LOS 23 AÑOS, CON CANCER TESTICULAR. |

### IV. ANTECEDENTES PATOLÓGICOS

76 - ROSA ALBA LOPEZ MARTINEZ

| Pregunta  | Respuesta                                                                                                                              |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Describe: | APARENTEMENTE SANA. CITRATO DE MAGNESIO 500 MG POR LAS NOCHES VITAMINA C 500 MG POR LAS MAÑANAS VITAMINA D Y E COMPLEJO B 1 CAP DIARIA |

V. ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS

| Pregunta  | Respuesta                                                                     |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Describe: | VIVE EN CASA PROPIA, CUNETA CON TODOS LOS SERVICIOS DE AGUA Y LUIZ, 2 PERROS. |

VI. MOTIVO DE CONSULTA

| Pregunta  | Respuesta                                                                                                                |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Describe: | REFIERE DOLOR DE CINTURA, HORMIGUEO DE MANOS, DOLOR DE CABEZA, VISION BORROSA, MAREOS, SENSIBLES, LLORA MUCHO,CANSANSIO. |

VII. PADECIMIENTO ACTUAL

| Pregunta  | Respuesta                                                         |
|-----------|-------------------------------------------------------------------|
| Describe: | REFIERE ACNE, DOLOR DE ESPALDA, HORMIGUEO, DESO DE BAJAR DE PESO. |

VIII. INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

| Pregunta                        | Respuesta |
|---------------------------------|-----------|
| 1. Órganos de los sentidos      |           |
| -- Visión:                      |           |
| -- Audición:                    |           |
| -- Olfato:                      |           |
| -- Gusto:                       |           |
| -- Tacto:                       |           |
| 2. Piel y tegumentos            |           |
| -- Piel:                        |           |
| -- Uñas:                        |           |
| -- Pelo:                        |           |
| 3. Respiratorio:                |           |
| 4. Cardiovascular y periférico: |           |
| 5. Gastrointestinal:            |           |
| 6. Genitourinario:              |           |
| 7. Músculo-esquelético:         |           |
| 8. Nervioso-psiquiátrico:       |           |

IX. EXPLORACIÓN FÍSICA

76 - ROSA ALBA LOPEZ MARTINEZ

| Pregunta             | Respuesta                                      |
|----------------------|------------------------------------------------|
| a) Habitus exterior: |                                                |
| b) Signos vitales:   |                                                |
| -- Signos vitales:   | Peso (kg): 67<br>Talla (cm): 157<br>IMC: 27.18 |
| c) Cabeza:           |                                                |
| -- Ojos:             |                                                |
| -- Oídos:            |                                                |
| -- Nariz:            |                                                |
| -- Boca:             |                                                |
| d) Cuello:           |                                                |
| e) Tórax:            |                                                |
| f) Abdomen:          |                                                |
| g) Extremidades:     |                                                |
| h) Columna:          |                                                |
| -- Cráneo            |                                                |
| i) Examen pélvico:   |                                                |

X. PARACLÍNICOS PREVIOS

| Pregunta  | Respuesta |
|-----------|-----------|
| Describe: |           |

XI. DIAGNÓSTICO

| Pregunta  | Respuesta                                      |
|-----------|------------------------------------------------|
| Describe: | SOBREPESO ACNE ROSACEA<br>HIPERTRIGLICERIDEMIA |
| CIE10:    |                                                |

XII. TRATAMIENTO

| Pregunta  | Respuesta                                                                                                                                                                               |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Describe: | KEFIR DE COCO 30ML ANTES DE LOS ALIMENTOS<br>BHI KIDNEY 1 TAB CADA 8 HORAS POR 3 MESES BHI<br>SKIN 1 TAB CADA 8 HORAS POR 3 MESES NUX<br>HOMACCORD 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3<br>MESES |

XIII. PRONÓSTICO

| Pregunta  | Respuesta |
|-----------|-----------|
| Describe: |           |