
Paciente

Nombre:	SONIA
Apellido paterno:	RUIZ
Apellido materno:	RODRIGUEZ
Fecha de registro:	04/07/2025
Fecha de nacimiento:	23/10/1976
Tipo documento:	CURP
País:	MÉXICO
Estado:	NUEVO LEÓN
Municipio:	APODACA
Localidad:	CIUDAD APODACA
Calle:	HUBBLE
No. interior:	155
Colonia:	RECOVA APODACA
Telefonos:	8112559369
Email:	sonigrr@hotmail.com
Titular:	Oliva Aragón Nicacio
Idioma:	ESP

CONSULTA 30/08/2025**Nota de evolución #284**

Fecha:	30/08/2025 10:22 AM
Médico:	Oliva Aragón Nicacio
Cerrada:	Sí
Peso (kg):	80

Detalle:

PACIENTE FEMENINO DE 48 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE TIROIDITIS DE HASHIMOTO. REFIERE MAS ACTIVA.

TERMINO LIMPIEZA HEPATICA EL 08 DE AGOSTO, CON 8 EVACUACIONES SEMILIQUIDAS, CON SALIDA DE PIEDRAS.

SIGUIENTE LIMPIEZA HEPATICA 29 DE SEPTIEMBRE.

EF: CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, MO HIDRATADA, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN GLOBOSO A EXPENSAS DE PANICULO ADIPOSO, PERISTALSIS PRESENTE, SIN DATOS DE I.P., EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

IDX: TIROIDITIS DE HASHIMOTO.

PLAN:

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS

ZEOLITA TOMAR 1 MEDIDA EN AGUA POR LAS MAÑANAS POR 2 MESES

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS POR 3 MESES

GRAF HOMACCORD 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES
LYMPHOMIOSOT 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES
TERAPIA I.V. 4 DE DESINTOXICACION Y 4 TERAPIAS I.V. DE REGENERACION CELULAR
TERAPIA 6: GALHEEL, METABOHEEL, LIPOLISHEEL, GRAF HOMACCORD, NUX HOMACCORD.

CONSULTA 16/08/2025

Nota de evolución #268

Fecha: 16/08/2025 10:25 AM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Peso (kg): 79.5

Detalle:

PACIENTE FEMENINO DE 48 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE TIROIDITIS DE HASHIMOTO.

REFIERE MAS ACTIVA.

TERMINO LIMPIEZA HEPATICA EL 08 DE AGOSTO, CON 8 EVACUACIONES SEMILIQUIDAS, CON SALIDA DE PIEDRAS.

SIGUIENTE LIMPIEZA HEPATICA 29 DE SEPTIEMBRE.

EF: CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, MO HIDRATADA, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN GLOBOSO A EXPENSAS DE PANICULO ADIPOSO, PERISTALSIS PRESENTE, SIN DATOS DE I.P., EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

IDX: TIROIDITIS DE HASHIMOTO.

PLAN:

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS

ZEOLITA TOMAR 1 MEDIDA EN AGUA POR LAS MAÑANAS POR 2 MESES

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS POR 3 MESES

GRAF HOMACCORD 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

LYMPHOMIOSOT 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

TERAPIA I.V. 4 DE DESINTOXICACION Y 4 TERAPIAS I.V. DE REGENERACION CELULAR

TERAPIA 5: GALHEEL, METABOHEEL, LIPOLISHEEL, GRAF HOMACCORD, NUX HOMACCORD.

CONSULTA 09/08/2025

Nota de evolución #259

Fecha: 09/08/2025 09:53 AM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Peso (kg): 78.5

Talla (cm): 162

IMC: 29.91

64 - SONIA RUIZ RODRIGUEZ

Detalle:

PACIENTE FEMENINO DE 48 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE TIROIDITIS DE HASHIMOTO.

REFIERE AUMENTO DE PESO, FATIGA, CANSANCIO.

TERMINO LIMPIEZA HEPATICA EL 08 DE AGOSTO, CON 8 EVACUACIONES SEMILÍQUIDAS, CON SALIDA DE PIEDRAS.

SIGUIENTE LIMPIEZA HEPATICA 29 DE SEPTIEMBRE.

EF: CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, MO HIDRATADA, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN GLOBOSO A EXPENSAS DE PANICULO ADIPOSO, PERISTALSIS PRESENTE, SIN DATOS DE I.P., EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

IDX: TIROIDITIS DE HASHIMOTO.

PLAN:

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS

ZEOLITA TOMAR 1 MEDIDA EN AGUA POR LAS MAÑANAS POR 2 MESES

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS POR 3 MESES

GRAF HOMACCORD 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

LYMPHOMIOSOT 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

TERAPIA I.V. 4 DE DESINTOXICACION Y 4 TERAPIAS I.V. DE REGENERACION CELULAR

TERAPIA 4: BERBACCORD, GALHEEL, NUX HOMACCORD, GRAF HOMACCORD.

CONSULTA 23/07/2025

Nota de evolución #233

Fecha: 23/07/2025 03:48 PM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Detalle:

PACIENTE FEMENINO DE 48 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE TIROIDITIS DE HASHIMOTO.

REFIERE AUMENTO DE PESO, FATIGA, CANSANCIO.

EF: CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, MO HIDRATADA, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN GLOBOSO A EXPENSAS DE PANICULO ADIPOSO, PERISTALSIS PRESENTE, SIN DATOS DE I.P., EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

IDX: TIROIDITIS DE HASHIMOTO.

PLAN:

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS

ZEOLITA TOMAR 1 MEDIDA EN AGUA POR LAS MAÑANAS POR 2 MESES

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS POR 3 MESES

GRAF HOMACCORD 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

LYMPHOMIOSOT 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

TERAPIA I.V. 4 DE DESINTOXICACION Y 4 TERAPIAS I.V. DE REGENERACION CELULAR
TERAPIA 2: BERBACCORD, GALHEEL, NUX HOMACCORD, GRAF HOMACCORD.

CONSULTA 15/07/2025

Historia clínica #57

Fecha: 15/07/2025 01:03 PM
Medico: Oliva Aragón Nicacio
Sucursal: ODJC.SaludPlus
Firmado: No

I. FICHA DE IDENTIFICACIÓN

Pregunta	Respuesta
Religión:	CATOLICA
Escolaridad:	LICENCIATURA
Lugar de nacimiento:	MONTERREY
Grupo sanguíneo:	O POSITIVO
Alergias:	NINGUNA
Acompañante:	
Tel. acompañante:	

II. FIABILIDAD

Pregunta	Respuesta
Describe:	

III. ANTECEDENTES HEREDO FAMILIARES

Pregunta	Respuesta
Describe:	PADRE DE 78 AÑOS, CON HIPERTENSION ARTERIAL, BAJO TRATAMIENTO MADRE CON DM2, HTA E HIPOTIROIDISMO ,BAJO TRATAMIENTO

IV. ANTECEDENTES PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Describe:	PREECLAMPSIA EN SU 5TO MES, BAJO TRATAMIENTO NO ESPECIFICADO. DM GESTACIONAL EN SU 2DO EMBARAZO. HASHIMOTO EN 2022, BAJO TX CON LEVOTIROXINA.

V. ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Describe:	VIVE EN CASA PROPIA, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS, CONVIVE CON ANIMALES (2 GATOS Y 4

64 - SONIA RUIZ RODRIGUEZ

Pregunta	Respuesta
	TORTUGAS). MANEJA FINANZAS Y SE ENCUENTRA BAJO MUCHO ESTRES. SE VACUNO CON 3 DOSIS PFIZER DE COVID-19.

VI. MOTIVO DE CONSULTA

Pregunta	Respuesta
Describe:	REFIERE HASHIMOTO, DESDE HACE 3 AÑOS. CON AUMENTO DE PESO, CANSANCIO, DESGANADA, HINCHADA, DOLOR ARTICULAR, DISMINUCION DE LA LIBIDO.

VII. PADECIMIENTO ACTUAL

Pregunta	Respuesta
Describe:	REFIERE AUMENTO DE PESO, FATIGA CRONICA, CANSANCIO, IRRITABLE, MAL HUMOR.

VIII. INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

Pregunta	Respuesta
1. Órganos de los sentidos	
-- Visión:	
-- Audición:	
-- Olfato:	
-- Gusto:	
-- Tacto:	
2. Piel y tegumentos	
-- Piel:	
-- Uñas:	
-- Pelo:	
3. Respiratorio:	
4. Cardiovascular y periférico:	
5. Gastrointestinal:	
6. Genitourinario:	
7. Músculo-esquelético:	
8. Nervioso-psiquiátrico:	

IX. EXPLORACIÓN FÍSICA

Pregunta	Respuesta
a) Habitus exterior:	
b) Signos vitales.	
-- Signos vitales:	Peso (kg): 82 Talla (cm): 162 IMC: 31.25

64 - SONIA RUIZ RODRIGUEZ

Pregunta	Respuesta
	Tensión arterial: 120/80
c) Cabeza:	
-- Ojos:	
-- Oídos:	
-- Nariz:	
-- Boca:	
d) Cuello:	
e) Tórax:	
f) Abdomen:	
g) Extremidades:	
h) Columna:	
-- Cráneo	
i) Examen pélvico:	

X. PARACLÍNICOS PREVIOS

Pregunta	Respuesta
Describe:	

XI. DIAGNÓSTICO

Pregunta	Respuesta
Describe:	ENFERMEDAD DE HASHIMOTO
CIE10:	

XII. TRATAMIENTO

Pregunta	Respuesta
Describe:	ZEOLITA TOMAR 1 MEDIDA EN AGUA POR LAS MAÑANAS POR 2 MESES KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS POR 3 MESES GRAF HOMACCORD 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES LYMPHOMIOSOT 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES TERAPIA I.V. 4 DE DESINTOXICACION Y 4 TERAPIAS I.V. DE REGENERACION CELULAR

XIII. PRONÓSTICO

Pregunta	Respuesta
Describe:	