
Paciente

Nombre:	Ricardo
Apellido paterno:	Covarrubias
Apellido materno:	Garcia
Fecha de registro:	01/07/2025
Fecha de nacimiento:	23/08/1969
Sexo:	Masculino
Tipo documento:	CURP
País:	MÉXICO
Estado:	NUEVO LEÓN
Municipio:	APODACA
Localidad:	CIUDAD APODACA
Telefonos:	81 1922 4517
Email:	ricardo_covarrubias23@hotmail.com
Titular:	Oliva Aragón Nicacio
Idioma:	ESP

CONSULTA 12/06/2026**Nota de evolución #465**

Fecha:	12/06/2026 08:57 AM
Médico:	Oliva Aragón Nicacio
Cerrada:	Sí
Peso (kg):	103

Detalle:

DXTX: 182 MG /DL

MASCULINO DE 55 AÑOS, CON DX DE ESTEATOSIS HEPATICA SEVERA DESDE HACE 2 AÑOS BAJO TX. A BASE DE HEPA-MERZ, DM2 BAJO TX A BASE DE METFORMINA CON GLIMAPIRIDA, , HTA BAJO TRATAMIENTO A BASE DE TELMISARTAN.

ALCOHOLISMO POSITIVO ++.

REFIERE CANSANCIO Y SOMNOLIENCIA, CON T.A. DE 145/80 MMHG.

EF: CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR, PUPILAS ISOCORICAS, CONJUNTIVA DE COLORACIÓN NORMAL, ADECUADA COLORACIÓN DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL,CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE.ABDOMEN GLOBOSO A EXPENSAS DE PANICULO ADIPOSO, TIMPANICO A LA PERCUSION, CON DOLOR A NIVEL DE CSD A LA PALPACION PROFUNDA, EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

IDX: ESTEATOSIS HEPATICA GRADO II POR USG/DM2/HTA DESC./HIPERTROFIA PROSTATICA

USG: CON ESTEATOSIS HEPATICA GRADO II.

LABS 06-03-2026: GGT 84 ALTA, GLUC 131 ALTA, NITRO. UREICO 8.5 BAJO, UREA 18.2 BAJO, CREAT. 0,7 BAJO, FOSFATASA ALCALINA 45 BAJO, TGO ALTO,

PLAN:

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS

NUX HOMACCORD 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES
HEPEEL 1 TAB SL. CADA 8 HORAS POR 3 MESES
GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES
TERAPIA 17 I.M.:GALHEEL, CYMEHEEL, HEPEEL, SABHEEL, BERBACCORD, MELICCOR.

CONSULTA 21/04/2026

Nota de evolución #446

Fecha: 21/04/2026 09:11 AM
Médico: Oliva Aragón Nicacio
Cerrada: Sí
Peso (kg): 103
Tensión arterial: 110/70
Frecuencia cardíaca (lpm): 85

Detalle:

DXTX: 202 MG /DL

MASCULINO DE 55 AÑOS, CON DX DE ESTEATOSIS HEPATICA SEVERA DESDE HACE 2 AÑOS BAJO TX. A BASE DE HEPA-MERZ, DM2 BAJO TX A BASE DE METFORMINA CON GLIMAPIRIDA, , HTA.

ALCOHOLISMO POSITIVO ++.

REFIERE PRURITO INTENSO POSTERIOR A LA ABSTINENCIA DE ALCOHOL POR 15 DIAS, DESDE HACE 1 SEMANA.

ACTUALMENTE REFIERE MEJORIA DE LA INFLAMACION ABDOMNAL, ASTERIXIS Y FLATULENCIA, ICTERICIA CONJUNTIVAL,DISARTRIA.

EF: CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR, PUPILAS ISOCORICAS, CONJUNTIVA DE COLORACIÓN NORMAL, ADECUADA COLORACIÓN DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL,CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE.ABDOMEN GLOBOSO A EXPENSAS DE PANICULO ADIPOSO, TIMPANICO A LA PERCUSION, CON DOLOR A NIVEL DE CSD A LA PALPACION PROFUNDA, EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

IDX: ESTEATOSIS HEPATICA GRADO II POR USG/DM2/HTA/HIPERTROFIA PROSTATICA

USG: CON ESTEATOSIS HEPATICA GRADO II.

LABS 06-03-2026: GGT 84 ALTA, GLUC 131 ALTA, NITRO. UREICO 8.5 BAJO, UREA 18.2 BAJO, CREAT. 0,7 BAJO, FOSFATASA ALCALINA 45 BAJO, TGO ALTO,

PLAN:

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS

NUX HOMACCORD 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

HEPEEL 1 TAB SL. CADA 8 HORAS POR 3 MESES

GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

TERAPIA 16 I.M.:GALHEEL, CYMEHEEL, HEPEEL, SABHEEL, SOLIHEEL.

SE APLICA 3° TERAPIA REGENERATIVA EN CARA

CONSULTA 11/03/2026

Nota de evolución #430

Fecha: 11/03/2026 08:35 AM
Médico: Oliva Aragón Nicacio
Cerrada: Sí
Peso (kg): 103
Tensión arterial: 110/70

Detalle:

MASCULINO DE 55 AÑOS, CON DX DE ESTEATOSIS HEPATICA SEVERA DESDE HACE 2 AÑOS, DM2, HTA. ALCOHOLISMO POSITIVO ++.

ACTUALMENTE REFIERE MEJORIA DE LA INFLAMACION ABDOMNAL, ASTERIXIS Y FLATULENCIA, ICTERICIA CONJUNTIVAL,DISARTRIA.

P.A.: SE REFIERE ASINTOMATICO.

EF: CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR,ICTERICIA CONJUNTIVAL++, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL,CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE.ABDOMEN GLOBOSO A EXPENSAS DE PANICULO ADIPOSO, TIMPANICO A LA PERCUSION, CON DOLOR A NIVEL DE CSD A LA PALPACION PROFUNDA, EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

IDX: ESTEATOSIS HEPATICA GRADO II POR USG/DM2/HTA/HIPERTROFIA PROSTATICA

USG: CON ESTEATOSIS HEPATICA GRADO II.

LABS: GGT 84,GLUCOSA 131, NITRO. UREICO 8.5, UREA 18.2, CREAT. 0.7, FOSFATASA ALCALINA 45, TGO 41/TGO Y GGT ALTAS.

PLAN:

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS

NUX HOMACCORD 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

HEPEEL 1 TAB SL. CADA 8 HORAS POR 3 MESES

GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

TERAPIA 14 I.M.:GALHEEL, CYMEHEEL, HEPEEL, SABHEEL, SOLIHEEL.

SE APLICA 3° TERAPIA REGENERATIVA EN CARA

CONSULTA 21/01/2026

Nota de evolución #402

Fecha: 21/01/2026 10:12 AM
Médico: Oliva Aragón Nicacio
Cerrada: Sí
Peso (kg): 103
Tensión arterial: 110/70
Frecuencia cardíaca (lpm): 90

Detalle:

MASCULINO DE 55 AÑOS, CON DX DE ESTEATOSIS HEPATICA SEVERA DESDE HACE 2 AÑOS, DM2, HTA. ALCOHOLISMO POSITIVO ++.

ACTUALMENTE REFIERE MEJORIA DE LA INFLAMACION ABDOMNAL, ASTERIXIS Y FLATULENCIA, ICTERICIA CONJUNTIVAL,DISARTRIA.

P.A.: SE REFIERE ASINTOMATICO.

EF: CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR,ICTERICIA CONJUNTIVAL++, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL,CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE.ABDOMEN GLOBOSO A EXPENSAS DE PANICULO ADIPOSO, TIMPANICO A LA PERCUSION, CON DOLOR A NIVEL DE CSD A LA PALPACION PROFUNDA, EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO. IDX: ESTEATOSIS HEPATICA GRADO II POR USG/DM2/HTA/HIPERTROFIA PROSTATICA
USG: CON ESTEATOSIS HEPATICA GRADO II.
LABS: TGO 36 MG(NORMAL 34), GLUCOSA 113 MG/DL, NITO. UREICO 8.4, UREA 18, CREAT. 0.7, CREATIN QUINASA 192, AMILASA 138, APE 0.1, TSH 1.46,
PLAN:
KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS
NUX HOMACCORD 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES
HEPEEL 1 TAB SL. CADA 8 HORAS POR 3 MESES
GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES
TERAPIA 14 I.M.:GALHEEL, CYMEHEEL, HEPEEL, SABHEEL, SOLIHEEL.
SE APLICA 2° TERAPIA REGENERATIVA EN CARA

CONSULTA 17/12/2025

Nota de evolución #373

Fecha: 17/12/2025 09:11 AM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Detalle:

DXTX: 120 MG/DL

MASCULINO DE 55 AÑOS, CON DX DE ESTEATOSIS HEPATICA SEVERA DESDE HACE 2 AÑOS, DM2, HTA. ALCOHOLISMO POSITIVO.

ACTUALMENTE REFIERE MEJORIA DE LA INFLAMACION ABDOMNAL, ASTERIXIS Y FLATULENCIA, ICTERICIA CONJUNTIVAL,DISARTRIA.

P.A.: DOLOR EN FLANCO DERECHO.

EF: CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR,ICTERICIA CONJUNTIVAL++, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL,CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE.ABDOMEN GLOBOSO A EXPENSAS DE PANICULO ADIPOSO, TIMPANICO A LA PERCUSION, CON DOLOR A NIVEL DE CSD A LA PALPACION PROFUNDA, EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO. IDX: ESTEATOSIS HEPATICA GRADO II POR USG/DM2/HTA/HIPERTROFIA PROSTATICA
USG: CON ESTEATOSIS HEPATICA GRADO II.
PLAN:

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS

NUX HOMACCORD 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

HEPEEL 1 TAB SL. CADA 8 HORAS POR 3 MESES

GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

TERAPIA 13 I.M.:GALHEEL, CYMEHEEL, HEPEEL, SABHEEL, SOLIHEEL.

CONSULTA 28/11/2025

Nota de evolución #358

Fecha: 28/11/2025 09:15 AM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Peso (kg): 103

Tensión arterial: 120/80

Detalle:

DXTX: 137 MG/DL

MASCULINO DE 55 AÑOS, CON DX DE ESTEATOSIS HEPATICA SEVERA DESDE HACE 2 AÑOS, DM2, HTA. ALCOHOLISMO POSITIVO.

ACTUALMENTE REFIERE MEJORIA DE LA INFLAMACION ABDOMNAL, ASTERIXIS Y FLATULENCIA, ICTERICIA CONJUNTIVAL.DISARTRIA.

P.A.: DOLOR EN FLANCO DERECHO.

EF: CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR,ICTERICIA CONJUNTIVAL++, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL,CARDIOPLUMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE.ABDOMEN GLOBOSO A EXPENSAS DE PANICULO ADIPOSO, TIMPANICO A LA PERCUSION, CON DOLOR A NIVEL DE CSD A LA PALPACION PROFUNDA, EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

IDX: ESTEATOSIS HEPATICA GRADO II POR USG/DM2/HTA/HIPERTROFIA PROSTATICA

USG: CON ESTEATOSIS HEPATICA GRADO II.

PLAN:

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS

NUX HOMACCORD 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

HEPEEL 1 TAB SL. CADA 8 HORAS POR 3 MESES

GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

TERAPIA 5 I.V.:BERBACCOR, TESHEEL, CYMEHEEL,GALHEEL, HEPEEL.

CONSULTA 28/08/2025

Nota de evolución #279

Fecha: 28/08/2025 08:53 AM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Tensión arterial: 110/70

Detalle:

MASCULINO DE 55 AÑOS, CON DX DE ESTEATOSIS HEPATICA SEVERA DESDE HACE 2 AÑOS, DM2, HTA. ALCOHOLISMO POSITIVO.

ACTUALMENTE REFIERE MEJORIA DE LA INFLAMACION ABDOMNAL, ASTERIXIS Y FLATULENCIA, ICTERICIA CONJUNTIVAL.DISARTRIA.

P.A.: DOLOR EN FLANCO DERECHO.

EF: CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR,ICTERICIA CONJUNTIVAL++, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL,CARDIOPLUMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE.ABDOMEN GLOBOSO A EXPENSAS DE PANICULO ADIPOSO, TIMPANICO A LA PERCUSION, CON DOLOR A NIVEL DE CSD A LA PALPACION PROFUNDA, EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

IDX: ESTEATOSIS HEPATICA GRADO II POR USG/DM2/HTA/
USG: CON ESTEATOSIS HEPATICA GRADO II.
PLAN:
KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS
NUX HOMACCORD 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES
HEPEEL 1 TAB SL. CADA 8 HORAS POR 3 MESES
GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES
TERAPIA 5 I.V.:BERBACCOR, TESHEEL, CYMEHEEL,GALHEEL, HEPEEL.

CONSULTA 31/07/2025

Nota de evolución #244

Fecha: 31/07/2025 08:47 AM
Médico: Oliva Aragón Nicacio
Cerrada: Sí
Peso (kg): 103

Detalle:

MASCULINO DE 55 AÑOS, CON DX DE ESTEATOSIS HEPATICA SEVERA DESDE HACE 2 AÑOS, DM2, HTA. ALCOHOLISMO POSITIVO.
ACTUALMENTE REFIERE MEJORIA DE LA INFLAMACION ABDOMNAL, ASTERIXIS Y FLATULENCIA, ICTERICIA CONJUNTIVAL.DISARTRIA.
P.A.: DOLOR EN FLANCO DERECHO.
EF: CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR,ICTERICIA CONJUNTIVAL++, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL,CARDIOPLUMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE.ABDOMEN GLOBOSO A EXPENSAS DE PANICULO ADIPOSO, TIMPANICO A LA PERCUSION, CON DOLOR A NIVEL DE CSD A LA PALPACION PROFUNDA, EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.
IDX: ESTEATOSIS HEPATICA GRADO II POR USG/DM2/HTA/
USG: CON ESTEATOSIS HEPATICA GRADO II.
PLAN:
KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS
NUX HOMACCORD 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES
HEPEEL 1 TAB SL. CADA 8 HORAS POR 3 MESES
GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES
TERAPIA 5 I.V.:BERBACCOR, TESHEEL, CYMEHEEL,GALHEEL, HEPEEL.

CONSULTA 22/07/2025

Nota de evolución #229

Fecha: 22/07/2025 08:42 AM
Médico: Oliva Aragón Nicacio
Cerrada: Sí
Peso (kg): 103
Detalle:

MASCULINO DE 55 AÑOS, CON DX DE ESTEATOSIS HEPATICA SEVERA DESDE HACE 2 AÑOS, DM2, HTA. ALCOHOLISMO POSITIVO.

ACTUALMENTE REFIERE MEJORIA DE LA INFLAMACION ABDOMINAL, ASTERIXIS Y FLATULENCIA, ICTERICIA CONJUNTIVAL.DISARTRIA.

EF: CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR,ICTERICIA CONJUNTIVAL++, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL,CARDIOPLUMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE.ABDOMEN GLOBOSO A EXPENSAS DE PANICULO ADIPOSO, TIMPANICO A LA PERCUSION. EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

IDX: ESTEATOSIS HEPATICA GRADO III/DM2/HTA

PLAN:

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS

NUX HOMACCORD 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

HEPEEL 1 TAB SL. CADA 8 HORAS POR 3 MESES

GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

TERAPIA 4 I.V.:BERBACCOR, NUX HOMACCORD, GALHEEL, LYMPHOMIOSOT, SPASCUPREEL

CONSULTA 02/07/2025

Historia clínica #50

Fecha: 02/07/2025 08:48 AM
Medico: Oliva Aragón Nicacio
Sucursal: ODJC.SaludPlus
Firmado: No

I. FICHA DE IDENTIFICACIÓN

Pregunta	Respuesta
Religión:	CATOLICA
Escolaridad:	SECUNDARIA
Lugar de nacimiento:	MONTERREY
Grupo sanguíneo:	
Alergias:	NINGUNA
Acompañante:	
Tel. acompañante:	

II. FIABILIDAD

Pregunta	Respuesta
Describe:	

III. ANTECEDENTES HEREDO FAMILIARES

Pregunta	Respuesta
Describe:	MADRE FINADA DE 85 AÑOS DE DM2 PADRE FINADO A LOS 69 AÑOS DE DM2 HERMANA FINADA A LOS 69 AÑOS DE CANCER DE ESTOMAGO

IV. ANTECEDENTES PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Describe:	FRACTURA DE PIERNA DERECHA, CON CLAVOS Y PLACAS, HACE 22 AÑOS.

V. ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Describe:	VIVE EN CASA PROPIA, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS. TIENE 5 HIJOS. CASADO ALCOHOLISMO; DIARIO DE 15 CERVEZAS DIARIAS, VENDE MATERIAL ELECTRICO. HACE 8 MESES NO TOMA.

VI. MOTIVO DE CONSULTA

Pregunta	Respuesta
Describe:	DM2 DESDE HACE 9 AÑOS, BAJO TRATAMIENTO CON GLIMETAL LEX, 4/(50 TOMA 1/2 TAB EN LA MAÑANA.SE ENCUENTRA BAJO CONTROL CON DXTX DE 110 MG/DL POR LA MAÑANA Y 90 MG/DL A MEDIODIA.

VII. PADECIMIENTO ACTUAL

Pregunta	Respuesta
Describe:	REFIERE HIGADO GRASO, GRADO III BAJO TRATAMIENTO A BASE DE SILYBUM MARIANO 1 TAB. POR LA MAÑANA, LUDLEV (ACIDO ALFA LIPOICO), HEPA MERZ. HACE 2 MESES SE REALIZA USG CON RESULTADO DE HIGADO GRASO GRADO III. REFIERE DOLOR DE FLANCO DERECHO.

VIII. INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

Pregunta	Respuesta
1. Órganos de los sentidos	
-- Visión:	
-- Audición:	
-- Olfato:	
-- Gusto:	
-- Tacto:	
2. Piel y tegumentos	
-- Piel:	
-- Uñas:	
-- Pelo:	
3. Respiratorio:	

Pregunta	Respuesta
4. Cardiovascular y periférico:	
5. Gastrointestinal:	
6. Genitourinario:	
7. Músculo-esquelético:	
8. Nervioso-psiquiátrico:	

IX. EXPLORACIÓN FÍSICA

Pregunta	Respuesta
a) Habitus exterior:	
b) Signos vitales:	
-- Signos vitales:	Peso (kg): 101.5 Talla (cm): 180 IMC: 31.33 Frec. cardíaca (lpm): 80 Frec. respiratoria (rpm): 20 Saturación O ₂ (%): 98
c) Cabeza:	
-- Ojos:	
-- Oídos:	
-- Nariz:	
-- Boca:	
d) Cuello:	
e) Tórax:	
f) Abdomen:	
g) Extremidades:	
h) Columna:	
-- Cráneo	
i) Examen pélvico:	

X. PARACLÍNICOS PREVIOS

Pregunta	Respuesta
Describe:	

XI. DIAGNÓSTICO

Pregunta	Respuesta
Describe:	ESTEATOSIS HEPATICA GRADO III
CIE10:	

XII. TRATAMIENTO

Pregunta	Respuesta
Describe:	KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS NUX HOMACCORD 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3

60 - Ricardo Covarrubias Garcia

Pregunta	Respuesta
	MESES HEPEEL 1 TAB SL. CADA 8 HORAS POR 3 MESES GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES TERAPIA I.V.:BERBACCOR, NUX HOMACCORD, GALHEEL, LYMPHOMIOSOT, SPASCUPREEL

XIII. PRONÓSTICO

Pregunta	Respuesta
Describe:	