

58 - Gloria Elena González Hernandez

Paciente

Nombre:	Gloria Elena
Apellido paterno:	González
Apellido materno:	Hernandez
Fecha de registro:	30/06/2025
Sexo:	Femenino
Tipo documento:	CURP
País:	MÉXICO
Estado:	NUEVO LEÓN
Municipio:	APODACA
Localidad:	CIUDAD APODACA
Calle:	Rubi
No. interior:	111
Colonia:	Cuauhtémoc
Telefonos:	81 1763 1097
Email:	gelenagh@gmail.com
Titular:	Oliva Aragón Nicacio
Idioma:	ESP

CONSULTA 28/07/2025**Nota de evolución #240**

Fecha:	28/07/2025 03:29 PM
Médico:	Oliva Aragón Nicacio
Cerrada:	Sí
Peso (kg):	87
Talla (cm):	160
IMC:	33.98
Tensión arterial:	110/70

Detalle:

FEMENINO DE 40 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE SOBREPESO, RESISTENCIA A LA INSULINA, HIPERTENSION ARTERIAL BAJO TX A BASE DE LOSARTAN 50 MG 1/2 NOCHE.

REFIERE ANSIEDAD POR COMER, NO COME REFRESCOS, LACTEOS, EMBUTIDOS, CARNES ROJAS, CARNE DE PUERCO.

YA HACE EJERCICIO. REFIERE ESTREÑIMIENTO DE 1 VEZ AL DIA, DE CONSISTENCIA DURA.

EF: CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN BLANDO DEPRESIBLE, SIN DATOS DE I.P., EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

IDX: RESISTENCIA A LA INSULINA/HIPERTENSION ARTERIAL/OBESIDAD.

PLAN:

KEFIR DE COCO 30 ML, ANTES DE LOS ALIMENTOS

GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS

MELICCORD 10 GOTAS CADA 8 HORAS

SYZYHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS
HEPEEL 1 TAB SL CADA 8 HORAS

CONSULTA 18/07/2025

Nota de evolución #223

Fecha: 18/07/2025 02:58 PM
Médico: Oliva Aragón Nicacio
Cerrada: Sí
Peso (kg): 87
Tensión arterial: 120/80

Detalle:

FEMENINO DE 40 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE SOBREPESO, RESISTENCIA A LA INSULINA, HIPERTENSION ARTERIAL BAJO TX A BASE DE LOSARTAN 50 MG 1/2 NOCHE.

REFIERE ANSIEDAD POR COMER, NO COME REFRESCOS, LACTEOS, EMBUTIDOS, CARNES ROJAS, CARNE DE PUERCO.

NO HACE EJERCICIO.

EF: CONCIENTE, INTEGRACOOOPERADORA, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN BLANDO DEPRESIBLE, SIN DATOS DE I.P., EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

IDX: RESISTENCIA A LA INSULINA/HIPERTENSION ARTERIAL/OBESIDAD.

PLAN:

KEFIR DE COCO 30 ML, ANTES DE LOS ALIMENTOS

GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS

MELICCORD 10 GOTAS CADA 8 HORAS

SYZYHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS

HEPEEL 1 TAB SL CADA 8 HORAS

CONSULTA 02/07/2025

Historia clínica #51

Fecha: 02/07/2025 03:05 PM
Medico: Oliva Aragón Nicacio
Sucursal: ODJC.SaludPlus
Firmado: No

I. FICHA DE IDENTIFICACIÓN

Pregunta	Respuesta
Religión:	CATOLICA
Escolaridad:	PREPARATORIA
Lugar de nacimiento:	MONTERREY
Grupo sanguíneo:	O POSITIVO
Alergias:	PENICILINA

58 - Gloria Elena González Hernandez

Pregunta	Respuesta
Acompañante:	
Tel. acompañante:	

II. FIABILIDAD

Pregunta	Respuesta
Describe:	

III. ANTECEDENTES HEREDO FAMILIARES

Pregunta	Respuesta
Describe:	MADRE CON HTA CON DM2 PADRE FINADO A LOS 75 AÑOS POR CANCER GASTRICO

IV. ANTECEDENTES PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Describe:	HTA RECIEN DIAGNOSTICO BAJO TX A BASE DE LOSARTAN 50 MG POR LAS NOCHES. RESISTENCIA A LA INSULINA

V. ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Describe:	VIVE EN CASA PROPIA, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS. TIENE 1 GATO

VI. MOTIVO DE CONSULTA

Pregunta	Respuesta
Describe:	REFIERE DOLOR LUMBAR, QUE AUMENTA CUANDO ESTA SENTADA. SIENTE MUCHO CANSANCIO, CON MUCHO SUEÑO, INFLAMACION ABDOMINAL, CON GAS INTESTINAL, CON EVACUACIONES SOLIDAS Y ESTREÑIMIENTO DE 2 DIAS DE EVOLUCION.

VII. PADECIMIENTO ACTUAL

Pregunta	Respuesta
Describe:	REFIERE HIPERTENSION ARTERIAL, CANSANCIO, SUEÑO, ESTREÑIMIENTO, TOMO AXION PARA BAJAR DE PESO POR 2 MESES.

VIII. INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

Pregunta	Respuesta
1. Órganos de los sentidos	
-- Visión:	

Pregunta	Respuesta
-- Audición:	
-- Olfato:	
-- Gusto:	
-- Tacto:	
2. Piel y tegumentos	
-- Piel:	
-- Uñas:	
-- Pelo:	
3. Respiratorio:	
4. Cardiovascular y periférico:	
5. Gastrointestinal:	
6. Genitourinario:	
7. Músculo-esquelético:	
8. Nervioso-psiquiátrico:	

IX. EXPLORACIÓN FÍSICA

Pregunta	Respuesta
a) Habitus exterior:	
b) Signos vitales.	
-- Signos vitales:	Peso (kg): 88 Talla (cm): 160 IMC: 34.37 Tensión arterial: 110/80 Frec. cardíaca (lpm): 80
c) Cabeza.	
-- Ojos:	
-- Oídos:	
-- Nariz:	
-- Boca:	
d) Cuello:	
e) Tórax:	
f) Abdomen:	
g) Extremidades:	
h) Columna:	
-- Cráneo	
i) Examen pélvico:	

X. PARACLÍNICOS PREVIOS

Pregunta	Respuesta
Describe:	GLUCOSA 109 MG/ DL, BUN CREATINA 2.4,AC. URICO 6.5, COLESTEROL 266 MG/DL, LDL 154MG/DL, TRIGLICERIDOS 506, NO DHL 230, INDICE ATEROGENICO 7.4, LI'PIDOS TOTALES 1093, TGO 60

58 - Gloria Elena González Hernandez

Pregunta	Respuesta
	MG/DL, TGP 169 .GGT 192, FOSFATASA ALCALINA 132, GLOBULINA 2.8.

XI. DIAGNÓSTICO

Pregunta	Respuesta
Describe:	HIPERTENSION ARTERIAL HIPERTRIGLICERIDEMIA, RESISTENCIA A LA INSULINA.
CIE10:	

XII. TRATAMIENTO

Pregunta	Respuesta
Describe:	GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES SYZYHEEL COMPOSITUM 10 GOTAS CADA 24 HORAS POR LAS MAÑANAS MELICCORD 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES HEPEEL 1 TAB SL CADA 8 HORAS TERAPIA 1 I.V. PARA DESINTOXICAR:NUX HOMACCORD, GALHEEL, LYMPHOMIOSOT, BERBACCORD.

XIII. PRONÓSTICO

Pregunta	Respuesta
Describe:	