

54 - BERTHA MONICA TREVIÑO LOZANO

Paciente

Nombre:	BERTHA MONICA
Apellido paterno:	TREVIÑO
Apellido materno:	LOZANO
Fecha de registro:	30/05/2025
Fecha de nacimiento:	22/12/1967
Tipo documento:	CURP
País:	MÉXICO
Estado:	NUEVO LEÓN
Municipio:	APODACA
Localidad:	CIUDAD APODACA
Calle:	VALLE DEL VERGEL
No. interior:	228
Colonia:	VALLE DEL CONTRY, GUADALUPE
Telefonos:	8112766861
Email:	b_monica_trevino@hotmail.com
Titular:	Oliva Aragón Nicacio
Idioma:	ESP

CONSULTA 22/11/2025**Nota de evolución #356**

Fecha:	22/11/2025 09:16 AM
Médico:	Oliva Aragón Nicacio
Cerrada:	Sí
Detalle:	

FEMENINO DE 57 AÑOS CON ANTECEDENTE DE FIBROMIALGIA.
CONTINUA CON LEFLUNOMIDA 100 MG POR SEMANA (FARMACO ANTIRREUMATICO MODIFICADOR DE LA ENFERMEDAD) SERTRALINA 50 MG AL DIA, PREGABALINA 50 MG DIARIO.
LA SENSIBILIZACION AL DOLOR HA MEJORADO, SIN DETERMINAR CUANTO HA MEJORADO. 0/10.
EL DOLOR A NIVEL DE PARRILLA COSTAL IZQUIERDA HA MEJORADO, YA SIN DOLOR.
SE SIENTE CON MUCHA ENERGIA, TRAE MUCHA CARGA DE TRABAJO.
REFIERE DOLOR ARTICULAR CASI NULO, Y REFIERE DOLOR DE CABEZA MEJORO, OCASIONALMENTE POR LAS MAÑANAS, PALPITACIONES.

EF: CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR SIN COMPROMISO, ABDOMEN, BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS DE I.P., CON LIGERO DOLOR A LA PALPACION DE HIPOGASTRIO. EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.
LABS: VSG 11.0 NORMAL, PCR 3.29 NORMAL, COLESTEROL TOTAL 217 LIG. ALTO, VIT D 27.10 BAJA, PERFIL TIROIDEO NORMAL, P.F.H. NORMAL, COLESTERO LDL 149 ALTO, B.H. PLAQUETAS 380 ALTA, (EFECTO SEC. DE INMONOSUPRESOR).
IDX: FIBROMIALGIA

54 - BERTHA MONICA TREVIÑO LOZANO

PLAN:

LIMPIEZA HEPATICA CADA 2 MESES.

EPLX 1/2 CH. EN 2 ONZAS DE AGUA POR LAS MAÑANAS EN JUGO POR 3 MESES.

PROBIOESSENS 1 SOBRE POR LAS MAÑANAS ANTES DE DESAYUNO

WURZELKRAFT POLVO 2 CUCHARADAS POR LA MAÑANA EN JUGO DE NARANJA O AGUA.

NUX HOMACCORD SOL 10 GOTAS CADA 8 HORAS EN AGUA POR 3 MESES

BHI KIDNEY TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

LYMPHOMIOSOT TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

AESHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

BRYACONEEL TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS.

HEPEEL 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

MITOESSENS TOMAR 3 VECES AL DIA CON LAS COMIDAS POR 3 MESES

VIT D-K MULSION 25 GOTAS DIARIO POR 3 MESES

SE DA DE ALTA CON CITA EN 6 MESES

ESTUDIOS DE LABORATORIO

VSG

PCR

FACTOR REUMATOIDE

BHC

QS DE 34 ELEMENTOS CON P.F.H.

E.G.O.

VIT D 25 O.H.

Receta #33

Fecha: 22/11/2025 08:55 AM

Detalle:

LIMPIEZA HEPATICA CADA 2 MESES.

EPLX 1/2 CH. EN 2 ONZAS DE AGUA POR LAS MAÑANAS EN JUGO POR 3 MESES.

PROBIOESSENS 1 SOBRE POR LAS MAÑANAS ANTES DE DESAYUNO POR 3 MESES

WURZELKRAFT POLVO 2 CUCHARADAS POR LA MAÑANA EN JUGO DE NARANJA O AGUA.

BRYACONEEL TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

HEPEEL 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

MITOESSENS TOMAR 3 VECES AL DIA CON LAS COMIDAS POR 3 MESES

VIT D-K MULSION 25 GOTAS DIARIO POR 3 MESES

CITA EN 6 MESES CON ESTUDIOS DE LABORATORIO:

VSG

PCR

FACTOR REUMATOIDEO

B.H.

Q.S. DE 34 ELE, CON P.F.H.

E.G.O. CON UROCULTIVO

CONSULTA 15/11/2025

54 - BERTHA MONICA TREVIÑO LOZANO

Nota de evolución #348

Fecha: 15/11/2025 11:47 AM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Detalle:

FEMENINO DE 57 AÑOS CON ANTECEDENTE DE FIBROMIALGIA.

CONTINUA CON LEFLUNOMIDA 100 MG POR SEMANA (FARMACO ANTIRREUMATICO MODIFICADOR DE LA ENFERMEDAD) SERTRALINA 50 MG AL DIA, PREGABALINA 50 MG DIARIO,

LA SENSIBILIZACION AL DOLOR HA MEJORADO, SIN DETERMINAR CUANTO HA MEJORADO. 3/10.

EL DOLOR A NIVEL DE PARRILLA COSTAL IZQUIERDA HA MEJORADO, YA SI DOLOR.

SE SIENTE CON MUCHA ENERGIA, TRAE MUCHA CARGA DE TRABAJO.

REFIERE DOLOR ARTICULAR CASI NULO, Y REFIERE DOLOR DE CABEZA MEJORO, OCASIONALMENTE POR LAS MAÑANAS, PALPITACIONES.

REFIERE 3 ° LIMPIEZA HEPATICA ,CON SALIDA DE PIEDRAS APROX. 200 PIEDRITAS, CON EVACUACIONES LIOQUIDAS, SIN DOLOR, NO VOMITO, NI NAUSEAS.

EF: CONCIENTE, INTEGRAL,COOPERADORA, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR SIN COMPROMISO, ABDOMEN, BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS DE I.P.,CON LIGERO DOLOR A LA PALPACION DE HIPOGASTRIO.EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

LABS: VSG 11.0 NORMAL, PCR 3.29 NORMAL, COLESTEROL TOTAL 217 LIG. ALTO, VIT D 27.10 BAJA, PERFIL TIROIDEO NORMAL, P.F.H. NORMAL, COLESTERO LDL 149 ALTO, B.H. PLAQUETAS 380 ALTA,(EFECTO SEC. DE INMONOSUPRESOR).

IDX:FIBROMIALGIA

PLAN:

LIMPIEZA HEPATICA CADA 2 MESES.

EPLX 1/2 CH. EN 2 ONZAS DE AGUA POR LAS MAÑANAS EN JUGO POR 3 MESES.

PROBIOESSENS 1 SOBRE POR LAS MAÑANAS ANTES DE DESAYUNO

WURZELKRAFT POLVO 2 CUCHARADAS POR LA MAÑANA EN JUGO DE NARANJA O AGUA.

NUX HOMACCORD SOL 10 GOTAS CADA 8 HORAS EN AGUA POR 3 MESES

BHI KIDNEY TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

LYMPHOMIOSOT TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

AESHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

BRYACONEEL TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS.

HEPEEL 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

MITOESSENS TOMAR 3 VECES AL DIA CON LAS COMIDAS POR 3 MESES

VIT D-K MULSION 25 GOTAS DIARIO POR 3 MESES

Parámetros clínicos

CONSULTA 08/11/2025

54 - BERTHA MONICA TREVIÑO LOZANO

Nota de evolución #341

Fecha: 08/11/2025 12:50 PM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Peso (kg): 74

Detalle:

FEMENINO DE 57 AÑOS CON ANTECEDENTE DE FIBROMIALGIA.

CONTINUA CON LEFLUNOMIDA 100 MG POR SEMANA (FARMACO ANTIRREUMATICO MODIFICADOR DE LA ENFERMEDAD) SERTRALINA 50 MG AL DIA, PREGABALINA 50 MG DIARIO,

LA SENSIBILIZACION AL DOLOR HA MEJORADO, SIN DETERMINAR CUANTO HA MEJORADO. 3/10.

REFIERE DOLOR A NIVEL DE PARRILLA COSTAL IZQUIERDA, QUE NO LE PERMITE LA RESPIRACIÓN.

SE SIENTE CON MUCHA ENERGIA, TRAE MUCHA CARGA DE TRABAJO.

REFIERE DOLOR ARTICULAR CASI NULO, Y REFIERE DOLOR DE CABEZA MEJORO, OCASIONALMENTE POR LAS MAÑANAS, PALPITACIONES.

REFIERE 3 ° LIMPIEZA HEPATICA ,CON SALIDA DE PIEDRAS APROX. 200 PIEDRITAS, CON EVACUACIONES LIOQUIDAS, SIN DOLOR, NO VOMITO, NI NAUSEAS.

EF: CONCIENTE, INTEGRAL,COOPERADORA, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR SIN COMPROMISO, ABDOMEN, BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS DE I.P.,CON LIGERO DOLOR A LA PALPACION DE HIPOGASTRIO.EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

LABS: VSG 11.0 NORMAL, PCR 3.29 NORMAL, COLESTEROL TOTAL 217 LIG. ALTO, VIT D 27.10 BAJA, PERFIL TIROIDEO NORMAL, P.F.H. NORMAL, COLESTERO LDL 149 ALTO, B.H. PLAQUETAS 380 ALTA,(EFECTO SEC. DE INMONOSUPRESOR).

IDX:FIBROMIALGIA

PLAN:

LIMPIEZA HEPATICA CADA 2 MESES.

EPLX 1CH. EN 2 ONZAS DE AGUA POR LAS MAÑANAS EN JUGO POR 3 MESES.

PROBIOESSENS 1 SOBRE POR LAS MAÑANAS ANTES DE DESAYUNO

WURZELKRAFT POLVO 2 CUCHARADAS POR LA MAÑANA EN JUGO DE NARANJA O AGUA.

NUX HOMACCORD SOL 10 GOTAS CADA 8 HORAS EN AGUA POR 3 MESES

BHI KIDNEY TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

LYMPHOMIOSOT TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

AESHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

BRYACONEEL TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS.

HEPEEL 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

MITOESSENS TOMAR 3 VECES AL DIA CON LAS COMIDAS POR 3 MESES

VIT D-K MULSION 25 GOTAS DIARIO POR 3 MESES

Parámetros clínicos

CONSULTA 01/11/2025

54 - BERTHA MONICA TREVIÑO LOZANO

Nota de evolución #334

Fecha: 01/11/2025 12:04 PM
Médico: Oliva Aragón Nicacio
Cerrada: Sí
Peso (kg): 74
Talla (cm): 156
IMC: 30.41
Tensión arterial: 110/70

Detalle:

FEMENINO DE 57 AÑOS CON ANTECEDENTE DE FIBROMIALGIA.
 CONTINUA CON LEFLUNOMIDA 100 MG POR SEMANA (FARMACO ANTIRREUMATICO MODIFICADOR DE LA ENFERMEDAD) SERTRALINA 100 MG AL DIA, PREGABALINA 50 MG DIARIO,
 LA SENSIBILIZACION AL DOLOR HA MEJORADO, SIN DETERMINAR CUANTO HA MEJORADO. 3/10.
 REFIERE DOLOR A NIVEL DE PARRILLA COSTAL IZQUIERDA, QUE NO LE PERMITE LA RESPIRACIÓN.
 SE SIENTE CON MUCHA ENERGIA, TRAE MUCHA CARGA DE TRABAJO.
 REFIERE DOLOR ARTICULAR CASI NULO, Y REFIERE DOLOR DE CABEZA MEJORO, OCASIONALMENTE POR LAS MAÑANAS, PALPITACIONES.

EF: CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR SIN COMPROMISO, ABDOMEN, BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS DE I.P., CON LIGERO DOLOR A LA PALPACION DE HIPOGASTRIO. EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.
 LABS: VSG 11.0 NORMAL, PCR 3.29 NORMAL, COLESTEROL TOTAL 217 LIG. ALTO, VIT D 27.10 BAJA, PERFIL TIROIDEO NORMAL, P.F.H. NORMAL, COLESTERO LDL 149 ALTO, B.H. PLAQUETAS 380 ALTA, (EFECTO SEC. DE INMONOSUPRESOR).

IDX: FIBROMIALGIA

PLAN:

LIMPIEZA HEPATICA CADA 2 MESES.
 PROBIOESSENS 1 SOBRE POR LAS MAÑANAS ANTES DE DESAYUNO
 WURZELKRAFT POLVO 2 CUCHARADAS POR LA MAÑANA EN JUGO DE NARANJA O AGUA.
 NUX HOMACCORD SOL 10 GOTAS CADA 8 HORAS EN AGUA POR 3 MESES
 BHI KIDNEY TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES
 LYMPHOMIOSOT TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES
 AESHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES
 BRYACONEEL TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS.
 HEPEEL 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES
 MITOESSENS TOMAR 3 VECES AL DIA CON LAS COMIDAS POR 3 MESES
 VIT D-K MULSION 25 GOTAS DIARIO POR 3 MESES

CONSULTA 25/10/2025

54 - BERTHA MONICA TREVIÑO LOZANO

Nota de evolución #326

Fecha: 25/10/2025 12:43 PM
Médico: Oliva Aragón Nicacio
Cerrada: Sí
Peso (kg): 74
Talla (cm): 157
IMC: 30.02
Tensión arterial: 120/80

Detalle:

FEMENINO DE 57 AÑOS CON ANTECEDENTE DE FIBROMIALGIA.

CONTINUA CON LEFLUNOMIDA 100 MG POR SEMANA (FARMACO ANTIRREUMATICO MODIFICADOR DE LA ENFERMEDAD) SERTRALINA 100 MG AL DIA, PREGABALINA 50 MG DIARIO,

LA SENSIBILIZACION AL DOLOR HA MEJORADO, SIN DETERMINAR CUANTO HA MEJORADO. 10/3.

REFIERE DOLOR A NIVEL DE PARRILLA COSTAL IZQUIERDA, QUE NO LE PERMITE LA RESPIRACIÓN.

SE SIENTE CON MUCHA ENERGIA, TRAE MUCHA CARGA DE TRABAJO.

REFIERE DOLOR ARTICULAR CASI NULO, Y REFIERE DOLOR DE CABEZA MEJORO, OCASIONALMENTE POR LAS MAÑANAS, PALPITACIONES.

EF: CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR SIN COMPROMISO, ABDOMEN, BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS DE I.P., CON LIGERO DOLOR A LA PALPACION DE HIPOGASTRIO. EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO. LABS: VSG 11.0 NORMAL, PCR 3.29 NORMAL, COLESTEROL TOTAL 217 LIG. ALTO, VIT D 27.10 BAJA, PERFIL TIROIDEO NORMAL, P.F.H. NORMAL, COLESTERO LDL 149 ALTO, B.H. PLAQUETAS 380 ALTA, (EFECTO SEC. DE INMONOSUPRESOR).

IDX: FIBROMIALGIA

PLAN:

LIMPIEZA HEPATICA CADA 2 MESES.

PROBIOESSENS 1 SOBRE POR LAS MAÑANAS ANTES DE DESAYUNO

WURZELKRAFT POLVO 2 CUCHARADAS POR LA MAÑANA EN JUGO DE NARANJA O AGUA.

NUX HOMACCORD SOL 10 GOTAS CADA 8 HORAS EN AGUA POR 3 MESES

BHI KIDNEY TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

LYMPHOMIOSOT TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

AESHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

BRYACONEEL TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS.

HEPEEL 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

CONSULTA 24/07/2025

Receta #25

Fecha: 24/07/2025 05:33 PM

Detalle:

LIMPIEZA HEPATICA CADA 2 MESES.

PROBIOESSENS 1 SOBRE POR LAS MAÑANAS ANTES DE DESAYUNO

54 - BERTHA MONICA TREVIÑO LOZANO

WURZELKRAFT POLVO 2 CUCHARADAS POR LA MAÑANA EN JUGO DE NARANJA O AGUA.
NUX HOMACCORD SOL 10 GOTAS CADA 8 HORAS EN AGUA POR 3 MESES
BHI KIDNEY TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES
LYMPHOMIOSOT TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES
AESHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES
BRYACONEEL TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS.

Nota de evolución #236

Fecha: 24/07/2025 05:32 PM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Detalle:

FEMENINO DE 57 AÑOS CON ANTECEDENTE DE FIBROMIALGIA.

CONTINUA CON LEFLUNOMIDA(FARMACO ANTIRREUMATICO MODIFICADOR DE LA ENFERMEDAD)
SERTRALINA, PREGABALINA.

LA SENSIBILIZACION AL DOLOR HA MEJORADO, SIN DETERMINAR CUANTO HA MEJORADO. 10/3.

REFIERE DOLOR A NIVEL DE RODILLAS BILATERAL.

SE SIENTE CON MUCHA ENERGIA, TRAE MUCHA CARGA DE TRABAJO.

REFIERE DOLOR ARTICULAR TODO EL TIEMPO, Y REFIERE DOLOR DE CABEZA.

EF: CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA,
FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR SIN COMPROMISO, ABDOMEN, BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS DE
I.P., CON LIGERO DOLOR A LA PALPACION DE HIPOGASTRIO. EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

IDX: FIBROMIALGIA

PLAN:

LIMPIEZA HEPATICA CADA 2 MESES.

PROBIOESSENS 1 SOBRE POR LAS MAÑANAS ANTES DE DESAYUNO

WURZELKRAFT POLVO 2 CUCHARADAS POR LA MAÑANA EN JUGO DE NARANJA O AGUA.

NUX HOMACCORD SOL 10 GOTAS CADA 8 HORAS EN AGUA POR 3 MESES

BHI KIDNEY TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

LYMPHOMIOSOT TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

AESHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

BRYACONEEL TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS.

TERAPIA I.V. 4 TERAPIAS DE DESINTOXICACION, 4 TERAPIAS DE REGENERACION CELULAR

CONSULTA 19/07/2025

Nota de evolución #225

Fecha: 19/07/2025 11:49 AM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Peso (kg): 75.5

Detalle:

FEMENINO DE 57 AÑOS CON ANTECEDENTE DE FIBROMIALGIA.

CONTINUA CON LEFLUNOMIDA(FARMACO ANTIRREUMATICO MODIFICADOR DE LA ENFERMEDAD)

54 - BERTHA MONICA TREVIÑO LOZANO

SERTRALINA, PREGABALINA.

LA SENSIBILIZACION AL DOLOR HA MEJORADO, SIN DETERMINAR CUANTO HA MEJORADO. 10/3.

REFIERE DOLOR A NIVEL DE RODILLAS BILATERAL.

SE SIENTE CON MUCHA ENERGIA, TRAE MUCHA CARGA DE TRABAJO.

REFIERE DOLOR ARTICULAR TODO EL TIEMPO, Y REFIERE DOLOR DE CABEZA.

EF: CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR SIN COMPROMISO, ABDOMEN, BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS DE I.P., CON LIGERO DOLOR A LA PALPACION DE HIPOGASTRIO. EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

IDX: FIBROMIALGIA

PLAN:

LIMPIEZA HEPATICA CADA 2 MESES.

PROBIOESSENS 1 SOBRE POR LAS MAÑANAS ANTES DE DESAYUNO

WURZELKRAFT POLVO 2 CUCHARADAS POR LA MAÑANA EN JUGO DE NARANJA O AGUA.

NUX HOMACCORD SOL 10 GOTAS CADA 8 HORAS EN AGUA POR 3 MESES

BHI KIDNEY TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

LYMPHOMIOSOT TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

AESHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

BRYACONEEL TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS.

TERAPIA I.V. 4 TERAPIAS DE DESINTOXICACION, 4 TERAPIAS DE REGENERACION CELULAR

CONSULTA 12/07/2025

Nota de evolución #217

Fecha: 12/07/2025 11:11 AM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Peso (kg): 75.5

Tensión arterial: 110/80

Detalle:

FEMENINO DE 57 AÑOS CON ANTECEDENTE DE FIBROMIALGIA.

CONTINUA CON LEFLUNOMIDA (FARMACO ANTIRREUMATICO MODIFICADOR DE LA ENFERMEDAD)

SERTRALINA, PREGABALINA.

LA SENSIBILIZACION AL DOLOR HA MEJORADO, SIN DETERMINAR CUANTO HA MEJORADO. 10/3.

SE SIENTE CON MUCHA ENERGIA, TRAE MUCHA CARGA DE TRABAJO.

REFIERE DOLOR ARTICULAR TODO EL TIEMPO, Y REFIERE DOLOR DE CABEZA.

EF: CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR SIN COMPROMISO, ABDOMEN, BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS DE I.P., CON LIGERO DOLOR A LA PALPACION DE HIPOGASTRIO. EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

IDX: FIBROMIALGIA

PLAN:

LIMPIEZA HEPATICA CADA 2 MESES.

PROBIOESSENS 1 SOBRE POR LAS MAÑANAS ANTES DE DESAYUNO

WURZELKRAFT POLVO 2 CUCHARADAS POR LA MAÑANA EN JUGO DE NARANJA O AGUA.

NUX HOMACCORD SOL 10 GOTAS CADA 8 HORAS EN AGUA POR 3 MESES

54 - BERTHA MONICA TREVIÑO LOZANO

BHI KIDNEY TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES
LYMPHOMIOSOT TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES
AESHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES
BRYACONEEL TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS.
TERAPIA I.V. 4 TERAPIAS DE DESINTOXICACION, 4 TERAPIAS DE REGENERACION CELULAR

CONSULTA 05/07/2025

Nota de evolución #213

Fecha: 05/07/2025 12:38 PM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Peso (kg): 76.5

Detalle:

FEMENINO DE 57 AÑOS CON ANTECEDENTE DE FIBROMIALGIA.

ACTUALMENTE TERMINO SU LIMPIEZA HEPATICA, CON EXPULSION DE PIEDRITAS VERDES Y AMARILLAS, SIN DOLOR, NAUSEAS POSTERIOR AL JUGO DE TORONJA.

SE REALIZO 3 ENEMAS SIN COMPLICACIONES.

CONTINUA CON LEFLUNOMIDA , SERTRALINA, PREGABALINA.

LA SENSIBILIZACION AL DOLOR HA MEJORADO, SIN DETERMINAR CUANTO HA MEJORADO. 10/3.

EF: CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR SIN COMPROMISO, ABDOMEN, BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS DE I.P., CON LIGERO DOLOR A LA PALPACION DE HIPOGASTRIO. EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

IDX: FIBROMIALGIA

PLAN:

LIMPIEZA HEPATICA CADA 2 MESES.

PROBIOESSENS 1 SOBRE POR LAS MAÑANAS ANTES DE DESAYUNO

WURZELKRAFT POLVO 2 CUCHARADAS POR LA MAÑANA EN JUGO DE NARANJA O AGUA.

NUX HOMACCORD SOL 10 GOTAS CADA 8 HORAS EN AGUA POR 3 MESES

BHI KIDNEY TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

LYMPHOMIOSOT TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

AESHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

BRYACONEEL TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS.

TERAPIA I.V. 4 TERAPIAS DE DESINTOXICACION, 4 TERAPIAS DE REGENERACION CELULAR

CONSULTA 21/06/2025

Nota de evolución #204

Fecha: 21/06/2025 11:23 AM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Peso (kg): 76

Detalle:

54 - BERTHA MONICA TREVIÑO LOZANO

FEMENINO DE 57 AÑOS CON ANTECEDENTE DE FIBROMIALGIA.

ACTUALMENTE REFIERE QUE HACE YOGA, PERDIO PESO DE 500 MG, MAS ACTIVA, MAS TRANQUILA, MAS ACTIVA,.

EF: CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR SIN COMPROMISO, ABDOMEN, BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS DE I.P., CON LIGERO DOLOR A LA PALPACION DE HIPOGASTRIO. EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO. IDX: FIBROMIALGIA

PLAN:

PROBIOESSENS 1 SOBRE POR LAS MAÑANAS ANTES DE DESAYUNO

WURZELKRAFT POLVO 2 CUCHARADAS POR LA MAÑANA EN JUGO DE NARANJA O AGUA.

NUX HOMACCORD SOL 10 GOTAS CADA 8 HORAS EN AGUA POR 3 MESES

BHI KIDNEY TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

LYMPHOMIOSOT TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

AESHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

BRYACONEEL TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS.

TERAPIA I.V. 4 TERAPIAS DE DESINTOXICACION, 4 TERAPIAS DE REGENERACION CELULAR

CONSULTA 14/06/2025

Nota de evolución #196

Fecha: 14/06/2025 12:10 PM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Detalle:

FEMENINO DE 57 AÑOS CON ANTECEDENTE DE FIBROMIALGIA.

ACTUALMENTE REFIERE QUE HACE YOGA, PERDIO PESO DE 500 MG, MAS ACTIVA, MAS TRANQUILA.

EF: CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR SIN COMPROMISO, ABDOMEN, BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS DE I.P., CON LIGERO DOLOR A LA PALPACION DE HIPOGASTRIO. EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO. IDX: FIBROMIALGIA

PLAN:

MEINE BASE TOMAR BAÑO CORPORAL POR 3 VECES POR SEMANA

CONSULTA 07/06/2025

Receta #20

Fecha: 07/06/2025 12:40 PM

Detalle:

PROBIOESSENS 1 SOBRE POR LAS MAÑANAS ANTES DE DESAYUNO

WURZELKRAFT POLVO 2 CUCHARADAS POR LA MAÑANA EN JUGO DE NARANJA O AGUA.

NUX HOMACCORD SOL 10 GOTAS CADA 8 HORAS EN AGUA POR 3 MESES

BHI KIDNEY TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

LYMPHOMIOSOT TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

54 - BERTHA MONICA TREVIÑO LOZANO

AESHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

BRYACONEEL TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS.

TERAPIA I.V. 4 TERAPIAS DE DESINTOXICACION, 4 TERAPIAS DE REGENERACION CELULAR

Historia clínica #46

Fecha: 07/06/2025 10:58 AM
Medico: Oliva Aragón Nicacio
Sucursal: ODJC.SaludPlus
Firmado: No

I. FICHA DE IDENTIFICACIÓN

Pregunta	Respuesta
Religión:	CATOLICA
Escolaridad:	LICENCIATURA ESCRITORA ACESORA EDITORIAL
Lugar de nacimiento:	MONTERREY
Grupo sanguíneo:	AB POSITIVO
Alergias:	NINGUNA
Acompañante:	
Tel. acompañante:	

II. FIABILIDAD

Pregunta	Respuesta
Describe:	

III. ANTECEDENTES HEREDO FAMILIARES

Pregunta	Respuesta
Describe:	MADRE FINADA A LOS 51 AÑOS POR LEUCEMIA PADRE FINADO A LOS 83 AÑOS POR IAM HERMANO DE 55 AÑOS

IV. ANTECEDENTES PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Describe:	AGO: 2 CESAREAS MANARCA: 15 AÑOS METODO ACO: POR 8 AÑOS. ANGINAS A LOS 4 AÑOS, BAJO TRATAMIENTO A BASE DE ANTIBIOTICOS.

V. ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Describe:	VIVE EN CASA PROPIA, CUENTA, CON TODOS LOS SERVICIOS. 2 HIJAS DE 23 AÑOS Y 17 AÑOS. VACUNA COVID 1 DOSIS HACE DOS AÑOS SU PADRE SE CAYO, Y ELLA LO CUIDO DURANTE 1 MES, APRENSIVA,

54 - BERTHA MONICA TREVIÑO LOZANO

Pregunta	Respuesta
	PACIENCIA, ANSIEDAD. ALIMENTACION : HARINAS A VECES 1 REBANADA DE PAN, TORTILLAS DE MAIZ, LECHE LALA, YOGURT, NIEVE DE YOGURT, CARNE ROJA DE PUERCO, DE RES ASADA O A LA PLANCHA, JAMON, VERDURAS, PAM, ACEITE DE AGUACATE.

VI. MOTIVO DE CONSULTA

Pregunta	Respuesta
Describe:	INICIA CON HIPOTIROIDISMO HACE DOS AÑOS, INICIA CON MUCHO CANSANCIO, SUEÑO, CAIDA DE CABELLO, CALOR.BAJO TRATAMIENTO BASE DE EUTIROX 100MG, Y TOMA LA MITAD. REFIERE DOLOR GENERALIZADO CON PRESION FUERTE, SE EXACERBO DESDE HACE 10 AÑOS. DOLOR DE RODILLAS, QUE NO PERMITE MOVIMIENTO, BAJO TRATAMIENTO A BASE DE FIBROMIALGIA, BAJO TRATAMIENTO A BASE DE PREGABALINA 75 MG, 1 CAP. POR LA NOCHE, LEFLUNOMIDA 20 MG, SERTRALINA 50 MG, 1/2 TAB POR LAS NOCHE, DEFLAZACORT 6 MG, DABEX 1000 MG 1 EN LA MAÑANA Y AHORA TOMA 2, EUTIROX 100 MCG(50). HACE 8 A 10 AÑOS, CON DIVERTICULITIS, ACOMPAÑADO DE DOLOR., HARINAS, LACTEOS, EMBUTIDOS, LECHE. ACTUALMENTE MEJORO SU ALIMENTACION.

VII. PADECIMIENTO ACTUAL

Pregunta	Respuesta
Describe:	

VIII. INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

Pregunta	Respuesta
1. Órganos de los sentidos	
-- Visión:	EMPEORO, DESDE HACE 3 AÑOS, MIOPIA, Y ASTIGMATISMO.
-- Audición:	
-- Olfato:	PERCIBE MENOS OLORES.
-- Gusto:	
-- Tacto:	DOLOR AL TACTO, DE MUSLOS HACIA ABAJO, SIENTE CALAMBRES, Y HORMIGUEO, CALIENTES.
2. Piel y tegumentos	
-- Piel:	SENSIBILIDAD AL SOL.

54 - BERTHA MONICA TREVIÑO LOZANO

Pregunta	Respuesta
-- Uñas:	POCO QUEBRADIZAS
-- Pelo:	SE CAE CON FACILIDAD
3. Respiratorio:	CONGESTION NASAL
4. Cardiovascular y periférico:	TAQUICARDIA CUANDO ESTA ESTRESADA, CUANDO ESTA EN PUBLICO.
5. Gastrointestinal:	EVACUA DIARIO, CON EVACUACIONES DESLGADAS Y EN TROZOS, NO EVACUA CON ESFUERZO, NO TIENE GASES, INFLAMACION ABDOMINAL, ACOMPAÑADO DE DOLOR A VECES.
6. Genitourinario:	NO PRESENTA SINTOMAS. ORINA 3-4 VECES POR LA NOCHE.
7. Músculo-esquelético:	GENERALIZADO, DE PREDOMINIO EN PIERNAS Y ESPALDA, POR LA NOCHE.
8. Nervioso-psiquiátrico:	

IX. EXPLORACIÓN FÍSICA

Pregunta	Respuesta
a) Habitus exterior:	
b) Signos vitales.	
-- Signos vitales:	Peso (kg): 76 Talla (cm): 154 IMC: 32.05
c) Cabeza.	
-- Ojos:	
-- Oídos:	
-- Nariz:	
-- Boca:	
d) Cuello:	
e) Tórax:	
f) Abdomen:	
g) Extremidades:	
h) Columna:	
-- Cráneo	
i) Examen pélvico:	

X. PARACLÍNICOS PREVIOS

Pregunta	Respuesta
Describe:	COLESTEROL

XI. DIAGNÓSTICO

54 - BERTHA MONICA TREVIÑO LOZANO

Pregunta	Respuesta
Describe:	FIBROMIALGIA
CIE10:	

XII. TRATAMIENTO

Pregunta	Respuesta
Describe:	PROBIOESSENS 1 SOBRE POR LAS MAÑANAS ANTES DE DESAYUNO WURZELKRAFT POLVO 2 CUCHARADAS POR LA MAÑANA EN JUGO DE NARANJA O AGUA. NUX HOMACCORD SOL 10 GOTAS CADA 8 HORAS EN AGUA POR 3 MESES BHI KIDNEY TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES LYMPHOMIOSOT TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES AESHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES BRYACONEEL TAB 1 TAB SL CADA 8 HORAS. TERAPIA I.V. 4 TERAPIAS DE DESINTOXICACION, 4 TERAPIAS DE REGENERACION CELULAR

XIII. PRONÓSTICO

Pregunta	Respuesta
Describe:	