

51 - VERONICA RODRIGUEZ

Paciente

Nombre: VERONICA
Apellido paterno: RODRIGUEZ
Fecha de registro: 24/05/2025
Fecha de nacimiento: 19/06/1977
Tipo documento: CURP
País: MÉXICO
Estado: NUEVO LEÓN
Municipio: APODACA
Localidad: CIUDAD APODACA
Calle: SAN MICHELANGELO
No. interior: 6804
Nacionalidad: MEXICANA
Telefonos: 8115142144
Email: veeoniceva@gmail.com
Titular: Oliva Aragón Nicacio
Idioma: ESP

CONSULTA 27/06/2025

Nota de evolución #209

Fecha: 27/06/2025 02:03 PM
Médico: Oliva Aragón Nicacio
Cerrada: Sí
Peso (kg): 68

Detalle:

FEM. DE 48 AÑOS CON ANTECEDENTE DE RESISTENCIA A LA INSULINA, OBESIDAD GRADO I.

REFIERE DESEOS DE BAJAR DE PESO.

EF: CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN GLOBOSO A EXPENSAS DE PANICULO ADIPOSEO, PERISTALSIS PRESENTE, EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

IDX: RESISTENCIA A LA INSULINA/OBESIDAD GRADO I

PLAN:

PROBIOESSENS SOBRES TOMAR 1 SOBRE POR LAS MAÑANAS POR 3 MESES

NUX HOMACCORD 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

GRAF HOMACCORD 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

HEPEEL TAB. 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

D-K MULSION TOMAR 15 GOTAS POR LAS MAÑANAS

TERAPIA I.V. DE DESINTOXICACION (4 TERAPIAS)

TERAPIA I.V. DE TERAPIA CELULAR (4 TERAPIAS)

CONSULTA 31/05/2025

Receta #17**Fecha:** 31/05/2025 09:24 AM**Detalle:**

PROBIOESSENS SOBRES TOMAR 1 SOBRE POR LAS MAÑANAS POR 3 MESES

NUX HOMACCORD 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

GRAF HOMACCORD 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

HEPEEL TAB. 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

D-K MULSION TOMAR 15 GOTAS POR LAS MAÑANAS

TERAPIA I.V. DE DESINTOXICACION (4 TERAPIAS)

TERAPIA I.V. DE TERAPIA CELULAR (4 TERAPIAS)

Historia clínica #44**Fecha:** 31/05/2025 08:42 AM**Medico:** Oliva Aragón Nicacio**Sucursal:** ODJC.SaludPlus**Firmado:** No**I. FICHA DE IDENTIFICACIÓN**

Pregunta	Respuesta
Religión:	CATOLICA
Escolaridad:	UNIVERSIDAD NEGOCIOS INTERNACIONALES
Lugar de nacimiento:	MONTERREY
Grupo sanguíneo:	
Alergias:	NINGUNA
Acompañante:	
Tel. acompañante:	

II. FIABILIDAD

Pregunta	Respuesta
Describe:	

III. ANTECEDENTES HEREDO FAMILIARES

Pregunta	Respuesta
Describe:	PADRE FINADO A LOS 65 AÑOS, POR CA DE ESTOMAGO MADRE VIVA DE 74 AÑOS, SIN ENFERMEDADES

IV. ANTECEDENTES PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Describe:	SIN ANTECEDENTES DE IMPORTANCIA. A.G.O.: 2 CESAREAS, MENARQUIA: 14 AÑOS, METODO

51 - VERONICA RODRIGUEZ

Pregunta	Respuesta
	ANTCO.: NINGUNO., REFIERE BOCHORNOS, CAMBIOS DE ANIMO. COVID_19: DOS VACUNAS.

V. ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Describe:	VIVE EN CASA PROPIA, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS. ES PERFECCIONISTA, EN EL ORDEN Y LA LIMPIEZA. SE DEDICA A COMERCIALIZAR EN POLARIS EMPRESA EN AREA DE RECURSOS HUMANOS. ALIMENTACION: NO DESAYUNA, COME 1:00 O 2:00 FLAUTAS, PESCADO, SOPA, GUIZO CON PICO DE GALLO, PASTA, LECHE DE ALMENDRAS, QUESO, CREMA, CHORIZO, JAMON, SALCHICHA, HUEVO DIARIO SAN JUAN, TOMA 1 LITRO DE AGUA, CAFE 1 LITRO Y MEDIO POR 10 AÑOS, OLVIDO DE COSAS.

VI. MOTIVO DE CONSULTA

Pregunta	Respuesta
Describe:	REFIERE DESEO DE BAJAR DE PESO, SIENTE PLENITUD AL COMER. EN OCACIONES REFIERE ESTREÑIMIENTO DE 1 DIA SI Y UNO NO, INFLAMACION ABDOMINAL, GASES OLOR FETIDO, DOLOR ABDOMINAL SUPRAPUBICO.

VII. PADECIMIENTO ACTUAL

Pregunta	Respuesta
Describe:	ESTREÑIMIENTO DE 1 DIA SI Y UNO NO, INFLAMACION ABDOMINAL, GASES, CARA HINCHADA.

VIII. INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

Pregunta	Respuesta
1. Órganos de los sentidos	
-- Visión:	
-- Audición:	
-- Olfato:	
-- Gusto:	
-- Tacto:	
2. Piel y tegumentos	
-- Piel:	
-- Uñas:	

51 - VERONICA RODRIGUEZ

Pregunta	Respuesta
-- Pelo:	
3. Respiratorio:	
4. Cardiovascular y periférico:	
5. Gastrointestinal:	
6. Genitourinario:	
7. Músculo-esquelético:	
8. Nervioso-psiquiátrico:	

IX. EXPLORACIÓN FÍSICA

Pregunta	Respuesta
a) Habitus exterior:	
b) Signos vitales.	
-- Signos vitales:	Peso (kg): 70 Talla (cm): 147 IMC: 32.39
c) Cabeza.	
-- Ojos:	
-- Oídos:	
-- Nariz:	
-- Boca:	
d) Cuello:	
e) Tórax:	
f) Abdomen:	
g) Extremidades:	
h) Columna:	
-- Cráneo	
i) Examen pélvico:	

X. PARACLÍNICOS PREVIOS

Pregunta	Respuesta
Describe:	COLESTEROL 210 MG/DL, LDL 151 MG/DL, INDICE ATEROGENICO: 4.1, INDICE HOMA 3.5, HIERRO 48 MG/DL, TSH 9.6, VIT D 22.21

XI. DIAGNÓSTICO

Pregunta	Respuesta
Describe:	RESISTENCIA A LA INSULINA
CIE10:	

XII. TRATAMIENTO

51 - VERONICA RODRIGUEZ

Pregunta	Respuesta
Describe:	PROBIOESSENS SOBRES TOMAR 1 SOBRE POR LAS MAÑANAS POR 3 MESES NUX HOMACCORD 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES GRAF HOMACCORD 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES HEPEEL TAB. 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES D-K MULSION TOMAR 15 GOTAS POR LAS MAÑANAS TERAPIA I.V. DE DESINTOXICACION (4 TERAPIAS) TERAPIA I.V. DE TERAPIA CELULAR (4 TERAPIAS)

XIII. PRONÓSTICO

Pregunta	Respuesta
Describe:	