

49 - ANGELA GUADALUPE GARZA GANDARILLA

Paciente

Nombre:	ANGELA GUADALUPE
Apellido paterno:	GARZA
Apellido materno:	GANDARILLA
Fecha de registro:	09/05/2025
Fecha de nacimiento:	26/07/1977
Sexo:	Femenino
Tipo documento:	CURP
País:	MÉXICO
Estado:	NUEVO LEÓN
Municipio:	APODACA
Localidad:	CIUDAD APODACA
Calle:	LIRIOS
No. interior:	308
Colonia:	LOS GIRASOLES
Telefonos:	8115915397
Email:	serec@live.com.mx
Titular:	Oliva Aragón Nicacio
Idioma:	ESP

CONSULTA 30/12/2025**Nota de evolución #388**

Fecha:	30/12/2025 11:08 AM
Médico:	Oliva Aragón Nicacio
Cerrada:	Sí

Detalle:

FEMENINO DE 48 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE ANSIEDAD.
REFIERE TOS SECA O CON FLEMAS, QUE HA DURADO 9 DIAS.
CONTINUA CON LA TOS CON FLEMAS, NO HA TENIDO CRISIS DE TOS POR LA NOCHE.
HA TENIDO VARIOS CUADROS DE CATARRO O GRIPE, BAJO TRATAMIENTO A BASE DE HOMEOPATIA.
COMIO QUESO, CARNE ROJA, Y DE PUERCO.
E.F.: CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA,,
FARINGE +,HIPEREMICA +, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN
GLOBOSO, A EXPENSAS DE PANICULO ADIPOSEO, PERISTALSIS PRESENTE, EXTREMIDADES INTEGRAS SIN
COMPROMISO.
IDX: FARINGITIS VIRAL/ RINITIS ALERGICA
PLAN:
KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS
EUPHOHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES
LYMPHOMIOSOT 1 TAB CADA 8 HORAS POR 3 MESES
TAREPHEDREEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES
TRAPIA IM: BELACCORD, PULCOM, LYMPHOMIOSOT D.U., +CEPHOTERASA 5ML.

49 - ANGELA GUADALUPE GARZA GANDARILLA

CONSULTA 26/12/2025

Nota de evolución #382

Fecha: 26/12/2025 10:34 AM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Detalle:

FEMENINO DE 48 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE ANSIEDAD.

REFIERE TOS SECA O CON FLEMAS, QUE HA DURADO 9 DIAS.

HA TENIDO VARIOS CUADROS DE CATARRO O GRIPE, BAJO TRATAMIENTO A BASE DE HOMEOPATIA.

COMIO QUESO, CARNE ROJA, Y DE PUERCO.

E.F.: CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA,, FARINGE ++,HIPEREMICA ++, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN GLOBOSO, A EXPENSAS DE PANICULO ADIPOSO, PERISTALSIS PRESENTE, EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

IDX: FARINGITIS VIRAL/ RINITIS ALERGICA

PLAN:

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS

EUPHOHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

LYMPHOMIOSOT 1 TAB CADA 8 HORAS POR 3 MESES

TAREPHEDREEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

TRAPIA IM: BELACCORD, PULCOM, LYMPHOMIOSOT D.U., +CEPHOTERASA 5ML.

CONSULTA 23/12/2025

Nota de evolución #380

Fecha: 23/12/2025 11:20 AM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Detalle:

FEMENINO DE 48 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE ANSIEDAD.

INICIA SU PADECIMIENTO HACE 8 DIAS CON DISFAGIA, FIEBRE HACE 2 DIAS, MALESTAR GENERAL, TOS SECA O CON FLEMA VERDOSA.

HA TENIDO VARIOS CUADROS DE CATARRO O GRIPE, BAJO TRATAMIENTO A BASE DE HOMEOPATIA.

COME QUESO, CARNE ROJA, Y DE PUERCO.

E.F.: CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA,, FARINGE ++,HIPEREMICA ++, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN GLOBOSO, A EXPENSAS DE PANICULO ADIPOSO, PERISTALSIS PRESENTE, EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

IDX: FARINGITIS VIRAL/ RINITIS ALERGICA

PLAN:

KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS

EUPHOHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

LYMPHOMIOSOT 1 TAB CADA 8 HORAS POR 3 MESES

49 - ANGELA GUADALUPE GARZA GANDARILLA

TAREPHEDREEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES
TRAPIA IM: BELACCORD, PULCOM, LYMPHOMIOSOT D.U.

CONSULTA 09/05/2025

Historia clínica #41

Fecha: 09/05/2025 01:58 PM
Medico: Oliva Aragón Nicacio
Sucursal: ODJC.SaludPlus
Firmado: No

I. FICHA DE IDENTIFICACIÓN

Pregunta	Respuesta
Religión:	CATOLICA
Escolaridad:	PREPARATORIA
Lugar de nacimiento:	MONTERREY
Grupo sanguíneo:	
Alergias:	NINGUNA
Acompañante:	
Tel. acompañante:	

II. FIABILIDAD

Pregunta	Respuesta
Describe:	

III. ANTECEDENTES HEREDO FAMILIARES

Pregunta	Respuesta
Describe:	MADRE. DM2/ HIPERTENSION/I.A.M. PADRE INFARTO CEREBRAL POR ARRITMIA

IV. ANTECEDENTES PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Describe:	QUISTES MAMARIOS, CON CIRUGIAS. OFORECTOMIA DERECHO, EN CESAREA. MENARCA : 12 AÑOS, P:2, C: 2,A:0 CONTINUA CON CICLOS MENSTRUALES CADA MES.

V. ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Describe:	VIVE EN CASA PROPIA, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIO DE AGUA, LUZ, DRENAJE. ALIMENTACION: CARNE AZADA, PAPA AZADA, TACOS DE

49 - ANGELA GUADALUPE GARZA GANDARILLA

Pregunta	Respuesta
	TROMPO(+++), TOMA AGUA O AGUA MINERAL, CERVEZA OCASIONAL.

VI. MOTIVO DE CONSULTA

Pregunta	Respuesta
Describe:	REFIERE SINDROME CLIMATERIO HACE 1 AÑO, A PARTIR DE LAS CRISIS DE ANSIEDAD, HACE 1 MES NO HA TENIDO SU MENSTRUACION. CRISIS DE ANSIEDAD, CON PANICO EL 30 DE ABRIL, MIEDO, DESESPERACION, TRAS LA INGESTA CON TAQUICARDIA POR COMER COMIDA CHINA, CHURCH, NIEVE, CAFE. ESTREÑIMIENTO DESDE LOS 18 AÑOS, CON TRATAMIENTO A BASE DE GENTILAX, HASTA LOS 40 AÑOS. ACTUALMENTE REFIERE ESTREÑIMIENTO DE 2 DIAS, INFLAMACION ABDOMINAL, GASES INTESTINALES, OLOR FETIDO.

VII. PADECIMIENTO ACTUAL

Pregunta	Respuesta
Describe:	

VIII. INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

Pregunta	Respuesta
1. Órganos de los sentidos	
-- Visión:	
-- Audición:	
-- Olfato:	
-- Gusto:	
-- Tacto:	
2. Piel y tegumentos	
-- Piel:	
-- Uñas:	
-- Pelo:	
3. Respiratorio:	
4. Cardiovascular y periférico:	
5. Gastrointestinal:	
6. Genitourinario:	
7. Músculo-esquelético:	
8. Nervioso-psiquiátrico:	

IX. EXPLORACIÓN FÍSICA

49 - ANGELA GUADALUPE GARZA GANDARILLA

Pregunta	Respuesta
a) Habitus exterior:	
b) Signos vitales.	
-- Signos vitales:	Peso (kg): 67 Talla (cm): 152 IMC: 29
c) Cabeza.	
-- Ojos:	
-- Oídos:	
-- Nariz:	
-- Boca:	
d) Cuello:	
e) Tórax:	
f) Abdomen:	
g) Extremidades:	
h) Columna:	
-- Cráneo	
i) Examen pélvico:	

X. PARACLÍNICOS PREVIOS

Pregunta	Respuesta
Describe:	

XI. DIAGNÓSTICO

Pregunta	Respuesta
Describe:	
CIE10:	

XII. TRATAMIENTO

Pregunta	Respuesta
Describe:	PROBIOESSENS SOBRES. TOMAR 1 SOBRE POR LAS MAÑANAS POR 1 MES KEFIR DE COCO TOMAR 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS POR 2 MESES NUX HOMACCORD TOMAR 10 GOTAS CADA 15 MIN POR 1-2 HORAS KLIMAKHT HEEL 1 TAB CADA 8 HORAS VALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS ENEMAS 2 VECES POR SEMANA POR 3 SEMANAS TERAIOIA IV CON 3 MEDICAMENTOS

XIII. PRONÓSTICO

Pregunta	Respuesta
Describe:	