

45 - IRMA LETICIA GARCIA TORRES

Paciente

Nombre:	IRMA LETICIA
Apellido paterno:	GARCIA
Apellido materno:	TORRES
Fecha de registro:	04/04/2025
Fecha de nacimiento:	30/11/1961
Sexo:	Femenino
Tipo documento:	CURP
País:	MÉXICO
Estado:	NUEVO LEÓN
Municipio:	APODACA
Localidad:	CIUDAD APODACA
Calle:	SANTA LUCIA
No. interior:	123
Colonia:	SAN ISIDRO
Código postal:	66430
Telefonos:	8127248272
Email:	zlink2704@gmail.com
Titular:	Oliva Aragón Nicacio
Idioma:	ESP

CONSULTA 24/05/2025

Imagen #94

Nombre de la imagen:	2025-05-24
Imagen:	img_1_1748100109.jpg
Fecha:	24/05/2025 09:21 AM
Usuario:	Oliva Aragón Nicacio
Sucursal:	ODJC.SaludPlus
Carpeta:	P.R.P.

Imagen #92

Nombre de la imagen:	2025-05-24 (1)
Imagen:	img_1_1748100077.jpg
Fecha:	24/05/2025 09:21 AM
Usuario:	Oliva Aragón Nicacio
Sucursal:	ODJC.SaludPlus
Carpeta:	MESOTERAPIA

45 - IRMA LETICIA GARCIA TORRES

Imagen #93

Nombre de la imagen: 2025-05-24 (2)
Imagen: img_2_1748100077.jpg
Fecha: 24/05/2025 09:21 AM
Usuario: Oliva Aragón Nicacio
Sucursal: ODJC.SaludPlus
Carpeta: MESOTERAPIA

CONSULTA 19/05/2025

Nota de evolución #175

Fecha: 19/05/2025 09:24 AM
Médico: Oliva Aragón Nicacio
Cerrada: Sí
Peso (kg): 82.5

Detalle:

FEMENINO DE 63 AÑOS, CON DX DE CRISIS DE ANSIEDAD, ADORMECIMIENTOS DE MANOS Y DOLOR ARTICULAR.

CONTINUA CON ESTREÑIMIENTO, SUBIO DE PESO 1 KG.SE APLICA TRETINOINA.

EF: CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN GLOBOSO A EXPENSAS DE PANICULO ADIPOSO, PERISTALSIS DISMINUIDA DE INTENSIDAD Y FRECUENCIA, EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

VIT. D 28.6

CINTURA: 86 CM, CADERA 104 CM, IBD: 30, IBI 30, P.I. 51,. P.D. 52

IDX: ANSIEDAD, ARTROSIS DE MANOS.

PLAN:

DIETA LIBRE DE GLUTEN, LACTEOS, EMBUTIDOS..

ABUNDANTES LIQUIDOS

1.-KEFIR DE COCO

30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS POR 3 MESES

2.-OMEGA 3 CAPS

TOMAR 1 CAP CADA 8 HORAS POR 3MESES

3.-VIT D-K MULSION

TOMAR 10 GOTAS DIARIAS Y TOMAR 30 MIN EL SOL

4.-BHI KIDNEY TAB

TOMAR 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3MESES

5.-GRAF HOMACCORD SOL

TOMAR 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

6.- BHI CONSTIPATION

TOMAR 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

7.-LYMPHOMIOSOT SOL.

TOMAR 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

45 - IRMA LETICIA GARCIA TORRES

TERAPIA DE MESOTERAPIA ABDOMINAL: HIPOSUIS INJEEL,CYMEHEEL, LIPOLISHEEL, METABOHEEL,LYMPHOMIOSOT.

CONSULTA 12/05/2025

Nota de evolución #170

Fecha: 12/05/2025 09:04 AM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Peso (kg): 81.5

Detalle:

FEMENINO DE 63 AÑOS, CON DX DE CRISIS DE ANSIEDAD, ADORMECIMIENTOS DE MANOS Y DOLOR ARTICULAR.

ACTUALMENTE REFIERE ESTREÑIMIENTO DE UNA SEMANA DE EVOLUCION, CONTRACTURA MUSCULAR DE OMOPLATO DERECHO.

EF: CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN GLOBOSO A EXPENSAS DE PANICULO ADIPOSO, PERISTALSIS DISMINUIDA DE INTENSIDAD Y FRECUENCIA, EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

VIT. D 28.6

CINTURA: 85 CM, CADERA 102.5 CM, IBD: 30.5, IBI 30, P.I. 49.5,. P.D. 51.5

IDX: ANSIEDAD, ARTROSIS DE MANOS.

PLAN:

DIETA LIBRE DE GLUTEN, LACTEOS, EMBUTIDOS..

ABUNDANTES LIQUIDOS

1.-KEFIR DE COCO

30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS POR 3 MESES

2.-OMEGA 3 CAPS

TOMAR 1 CAP CADA 8 HORAS POR 3MESES

3.-VIT D-K MULSION

TOMAR 10 GOTAS DIARIAS Y TOMAR 30 MIN EL SOL

4.-BHI KIDNEY TAB

TOMAR 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3MESES

5.-GRAF HOMACCORD SOL

TOMAR 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

6.- BHI CONSTIPATION

TOMAR 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

7.-LYMPHOMIOSOT SOL.

TOMAR 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

TERAPIA 4 I.V. BERBACCORD, LYMPHOMIOSOT, GRAF HOMACCORD, NUX HOMACCORD.

CONSULTA 05/05/2025

45 - IRMA LETICIA GARCIA TORRES

Nota de evolución #166

Fecha: 05/05/2025 09:59 AM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Peso (kg): 81

Detalle:

FEMENINO DE 63 AÑOS, CON DX DE CRISIS DE ANSIEDAD, ADORMECIMIENTOS DE MANOS Y DOLOR ARTICULAR.

ACTUALMENTE REFIERE ESTREÑIMIENTO DE UNA SEMANA DE EVOLUCION, CONTRACTURA MUSCULAR DE OMOPLATO DERECHO.

EF: CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN GLOBOSO A EXPENSAS DE PANICULO ADIPOSO, PERISTALSIS DISMINUIDA DE INTENSIDAD Y FRECUENCIA, EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

VIT. D 28.6

CINTURA: 85 CM, CADERA 105 CM, IBD: 31.5, IBI 31.5, P.I. 52.5, P.D. 53.5

IDX: ANSIEDAD, ARTROSIS DE MANOS.

PLAN:

DIETA LIBRE DE GLUTEN, LACTEOS, EMBUTIDOS..

ABUNDANTES LIQUIDOS

1.-KEFIR DE COCO

30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS POR 3 MESES

2.-OMEGA 3 CAPS

TOMAR 1 CAP CADA 8 HORAS POR 3MESES

3.-VIT D-K MULSION

TOMAR 10 GOTAS DIARIAS Y TOMAR 30 MIN EL SOL

4.-BHI KIDNEY TAB

TOMAR 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3MESES

5.-GRAF HOMACCORD SOL

TOMAR 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

6.- BHI CONSTIPATION

TOMAR 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

7.-LYMPHOMIOSOT SOL.

TOMAR 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

TERAPIA 4 I.V. BERBACCORD, LYMPHOMIOSOT, GRAF HOMACCORD, NUX HOMACCORD.

CONSULTA 29/04/2025

Nota de evolución #161

Fecha: 29/04/2025 09:06 AM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Detalle:

45 - IRMA LETICIA GARCIA TORRES

FEMENINO DE 63 AÑOS, CON DX DE CRISIS DE ANSIEDAD, ADORMECIMIENTOS DE MANOS Y DOLOR ARTICULAR.

ACTUALMENTE REFIERE ESTREÑIMIENTO DE UNA SEMANA DE EVOLUCION, CONTRACTURA MUSCULAR DE OMOPLATO DERECHO.

EF: CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN GLOBOSO A EXPENSAS DE PANICULO ADIPOSO, PERISTALSIS DISMINUIDA DE INTENSIDAD Y FRECUENCIA, EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

VIT. D 28.6

CINTURA: 85 CM, CADERA 105 CM, IBD: 31.5, IBI 31.5, P.I. 52.5, P.D. 53.5

IDX: ANSIEDAD, ARTROSIS DE MANOS.

PLAN:

DIETA LIBRE DE GLUTEN, LACTEOS, EMBUTIDOS..

ABUNDANTES LIQUIDOS

1.-KEFIR DE COCO

30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS POR 3 MESES

2.-OMEGA 3 CAPS

TOMAR 1 CAP CADA 8 HORAS POR 3MESES

3.-VIT D-K MULSION

TOMAR 10 GOTAS DIARIAS Y TOMAR 30 MIN EL SOL

4.-BHI KIDNEY TAB

TOMAR 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3MESES

5.-GRAF HOMACCORD SOL

TOMAR 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

6.- BHI CONSTIPATION

TOMAR 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

7.-LYMPHOMIOSOT SOL.

TOMAR 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

TERAPIA 4 I.V. BERBACCORD, LYMPHOMIOSOT, GRAF HOMACCORD, NUX HOMACCORD.

CONSULTA 22/04/2025

Nota de evolución #154

Fecha: 22/04/2025 08:30 AM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Peso (kg): 81.5

Detalle:

FEMENINO DE 63 AÑOS, CON DX DE CRISIS DE ANSIEDAD, ADORMECIMIENTOS DE MANOS Y DOLOR ARTICULAR.

ACTUALMENTE REFIERE ESTREÑIMIENTO DE UNA SEMANA DE EVOLUCION, CONTRACTURA MUSCULAR DE OMOPLATO DERECHO.

EF: CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN GLOBOSO

45 - IRMA LETICIA GARCIA TORRES

A EXPENSAS DE PANICULO ADIPOSEO, PERISTALSIS DISMINUIDA DE INTENSIDAD Y FRECUENCIA, EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

VIT. D 28.6

CINTURA: 88 CM, CADERA 107 CM, IBD: 31, IBI 32.

IDX: ANSIEDAD, ARTROSIS DE MANOS.

PLAN:

DIETA LIBRE DE GLUTEN, LACTEOS, EMBUTIDOS..

ABUNDANTES LIQUIDOS

1.-KEFIR DE COCO

30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS POR 3 MESES

2.-OMEGA 3 CAPS

TOMAR 1 CAP CADA 8 HORAS POR 3MESES

3.-VIT D-K MULSION

TOMAR 10 GOTAS DIARIAS Y TOMAR 30 MIN EL SOL

4.-BHI KIDNEY TAB

TOMAR 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3MESES

5.-GRAF HOMACCORD SOL

TOMAR 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

6.- BHI CONSTIPATION

TOMAR 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

7.-LYMPHOMIOSOT SOL.

TOMAR 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

TERAPIA 2 I.V. BERBACCORD, LYMPHOMIOSOT, GRAF HOMACCORD, NUX HOMACCORD.

CONSULTA 15/04/2025

Nota de evolución #152

Fecha: 15/04/2025 09:08 AM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Peso (kg): 82

Detalle:

FEMENINO DE 63 AÑOS, CON DX DE CRISIS DE ANSIEDAD, ADORMECIMIENTOS DE MANOS Y DOLOR ARTICULAR.

ACTUALMENTE REFIERE ESTREÑIMIENTO DE UNA SEMANA DE EVOLUCION, CONTRACTURA MUSCULAR DE OMOPLATO DERECHO.

EF: CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN GLOBOSO
A EXPENSAS DE PANICULO ADIPOSEO, PERISTALSIS DISMINUIDA DE INTENSIDAD Y FRECUENCIA, EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

VIT. D 28.6

CINTURA: 90 CM, CADERA 108 CM, IBD: 33.5, IBI 32.5.

IDX: ANSIEDAD, ARTROSIS DE MANOS.

PLAN:

45 - IRMA LETICIA GARCIA TORRES

DIETA LIBRE DE GLUTEN, LACTEOS, EMBUTIDOS..

ABUNDANTES LIQUIDOS

1.-KEFIR DE COCO

30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS POR 3 MESES

2.-OMEGA 3 CAPS

TOMAR 1 CAP CADA 8 HORAS POR 3MESES

3.-VIT D-K MULSION

TOMAR 10 GOTAS DIARIAS Y TOMAR 30 MIN EL SOL

4.-BHI KIDNEY TAB

TOMAR 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3MESES

5.-GRAF HOMACCORD SOL

TOMAR 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

6.- BHI CONSTIPATION

TOMAR 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES

7.-LYMPHOMIOSOT SOL.

TOMAR 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

TERAPIA 2 I.V. BERBACCORD, LYMPHOMIOSOT, GRAF HOMACCORD, NUX HOMACCORD.

CONSULTA 04/04/2025

Historia clínica #37

Fecha: 04/04/2025 08:32 AM
Medico: Oliva Aragón Nicacio
Sucursal: ODJC.SaludPlus
Firmado: No

I. FICHA DE IDENTIFICACIÓN

Pregunta	Respuesta
Religión:	CATOLICA
Escolaridad:	COMERCIO
Lugar de nacimiento:	MONTERREY
Grupo sanguíneo:	DESCONOCE
Alergias:	NINGUNA
Acompañante:	
Tel. acompañante:	

II. FIABILIDAD

Pregunta	Respuesta
Describe:	

III. ANTECEDENTES HEREDO FAMILIARES

45 - IRMA LETICIA GARCIA TORRES

Pregunta	Respuesta
Describe:	MADRE CON DM2 E HIPERTENSION ARTERIAL PADRE FINADO DE COVID

IV. ANTECEDENTES PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Describe:	COVID HACE 4 AÑOS, CON ANSIEDAD, TAQUICARDIA, HIPERTENSION ARTERIAL, BAJO TRATAMIENTO A BASE DE LOSARTAN. HIPERCOLESTEROLEMIA BAJO TX A BASE DE ATORVASTATINA. MANOS DORMIDAS POR LAS MAÑANAS Y EN LAS TARDES. DESGASTE DE COLUMNA Y CERVICALES.

V. ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Describe:	VIVE EN CASA PROPIA, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS DE AGUA, LUZ, DRENAJE. COME TORTILLA DE HARINA, CHORIZO, JAMON, QUESO, LECHE, CREMA, PAN FRANCES.

VI. MOTIVO DE CONSULTA

Pregunta	Respuesta
Describe:	REFIERE ADORMECIMIENTO DE MANOS Y PIERNAS, POR LAS MAÑANAS, DE PREDOMINIO LADO DERECHO. REFIERE ESTREÑIMIENTO DESDE HACE 20 AÑOS, QUE SE HA TRATADO CON PIÑALIM, HOJAS DE ZEEN. INSOMNIO, NO DUERME ADECUADAMENTE. MIGRAÑA DERECHA QUE AUMENTA REPENTINAMENTE. RESONANCIA MAGNETICA CON MODERADOS CAMBIOS DE ESPONDILOSIS EN CERVICALES. REFIERE CAIDA A LOS 22 AÑOS, CON TRAUMATISMO EN COXIS.

VII. PADECIMIENTO ACTUAL

Pregunta	Respuesta
Describe:	

VIII. INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

Pregunta	Respuesta
1. Órganos de los sentidos	
-- Visión:	
-- Audición:	

45 - IRMA LETICIA GARCIA TORRES

Pregunta	Respuesta
-- Olfato:	
-- Gusto:	
-- Tacto:	
2. Piel y tegumentos	
-- Piel:	
-- Uñas:	
-- Pelo:	
3. Respiratorio:	
4. Cardiovascular y periférico:	
5. Gastrointestinal:	
6. Genitourinario:	
7. Músculo-esquelético:	
8. Nervioso-psiquiátrico:	

IX. EXPLORACIÓN FÍSICA

Pregunta	Respuesta
a) Habitus exterior:	
b) Signos vitales.	
-- Signos vitales:	Peso (kg): 82 Talla (cm): 162 IMC: 31.25
c) Cabeza.	
-- Ojos:	
-- Oídos:	
-- Nariz:	
-- Boca:	
d) Cuello:	
e) Tórax:	
f) Abdomen:	
g) Extremidades:	
h) Columna:	
-- Cráneo	
i) Examen pélvico:	

X. PARACLÍNICOS PREVIOS

Pregunta	Respuesta
Describe:	VIT D 28.6

XI. DIAGNÓSTICO

Pregunta	Respuesta
Describe:	CRISIS DE ANSIEDAD COLESTEROL 242 MG/DL
CIE10:	

45 - IRMA LETICIA GARCIA TORRES

XII. TRATAMIENTO

Pregunta	Respuesta
Describe:	1.-KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS POR 3 MESES 2.-OMEGA 3 CAPS TOMAR 1 CAP CADA 8 HORAS POR 3MESES 3.-VIT D-K MULSION TOMAR 10 GOTAS DIARIAS Y TOMAR 30 MIN EL SOL 4.-BHI KIDNEY TAB TOMAR 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3MESES 5.-GRAF HOMACCORD SOL TOMAR 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES 6.- BHI CONSTIPATION TOMAR 1 TAB SL CADA 8 HORAS POR 3 MESES 7.-LYMPHOMIOSOT SOL. TOMAR 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES TERAPIA I.V. BERBACCORD, LYMPHOMIOSOT, GRAF HOMACCORD, NUX HOMACCORD.

XIII. PRONÓSTICO

Pregunta	Respuesta
Describe:	