

16 - JOHANA NATALY ORTEGA SALAS

Paciente

Nombre:	JOHANA NATALY
Apellido paterno:	ORTEGA
Apellido materno:	SALAS
Fecha de registro:	06/11/2024
Sexo:	Femenino
Tipo documento:	CURP
País:	MÉXICO
Estado:	NUEVO LEÓN
Municipio:	APODACA
Localidad:	CIUDAD APODACA
Calle:	SAN BARTOLOME DE LAS CASA
No. interior:	132
Colonia:	MISION DEL PARQUE
Código postal:	66612
Telefonos:	8180508871
Email:	johananataly38@gmail.com
Titular:	Oliva Aragón Nicacio
Idioma:	ESP

CONSULTA 06/07/2026**Nota de evolución #475**

Fecha:	06/07/2026 02:07 PM
Médico:	Oliva Aragón Nicacio
Cerrada:	Sí
Peso (kg):	101

Detalle:

FEMENINO DE 36 AÑOS, SIN ANTECEDENTES DE IMPORTANCIA.

ARTRITIS REUMATOIDE A LOS 21 AÑOS, CON TRATAMIENTO A BASE DE PREDNISONA POR 5 AÑOS, METROTEXATE POR 5 AÑOS, 14 PASTILLAS DIARIAS.

REFIERE CRISIS DE ANSIEDAD CON METABOLTONICS.

SE REFIERE QUE HA AUMENTADO DE PESO 32 KILOS.ACABA DE TERMINAR LA LIMPIEZA HEPATICA.

REFIERE DOLOR TIPO COLICO, CON DOLOR DE AMBOS MIEMBROS PELVICOS.

SU META ES DE 80KG.

EF: CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA, ADECUADA, COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN GLOBOSO A EXPENSAS DE PANICULO ADIPOSO, PERISTALSIS PRESENTE, EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO. IDX: OBESIDAD MORBIDA

PLAN:

- 1.- DIETA LIBRE DE HARINAS, LACTEOS, EMBUTIDOS, CARNE DE PUERCO, CARNE DE RES.
- 2.- TOMAR ABUNDANTES LIQUIDOS
- 3.- KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS POR 3 MESES

16 - JOHANA NATALY ORTEGA SALAS

4.- L-CARNITINA 50 MG CADA 12 HORAS POR 1 MES

5.- 3TERAPIAS INTRAVENOSAS

CONSULTA 15/06/2026

Nota de evolución #466

Fecha: 15/06/2026 01:40 PM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Peso (kg): 102.5

Talla (cm): 167

IMC: 36.75

Tensión arterial: 110/70

Temperatura (°C): 37

Frecuencia cardíaca (lpm): 70

Detalle:

FEMENINO DE 36 AÑOS, SIN ANTECEDENTES DE IMPORTANCIA.

ARTRITIS REUMATOIDE A LOS 21 AÑOS, CON TRATAMIENTO A BASE DE PREDNISONA POR 5 AÑOS, METROTEXATE POR 5 AÑOS, 14 PASTILLAS DIARIAS.

REFIERE CRISIS DE ANSIEDAD CON METABOLTONICS.

SE REFIERE QUE HA AUMENTADO DE PESO 32 KILOS.ACABA DE TERMINAR LA LIMPIEZA HEPATICA. SU META ES DE 80KG.

EF: CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA, ADECUADA, COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN GLOBOSO A EXPENSAS DE PANICULO ADIPOSO, PERISTALSIS PRESENTE, EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO. IDX: OBESIDAD MORBIDA

PLAN:

1.- DIETA LIBRE DE HARINAS, LACTEOS, EMBUTIDOS, CARNE DE PUERCO, CARNE DE RES.

2.- TOMAR ABUNDANTES LIQUIDOS

3.- KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS POR 3 MESES

4.- L-CARNITINA 50 MG CADA 12 HORAS POR 1 MES

5.- 3TERAPIAS INTRAVENOSAS

CONSULTA 08/06/2026

Nota de evolución #463

Fecha: 08/06/2026 02:04 PM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Peso (kg): 104

Talla (cm): 167

IMC: 37.29

Tensión arterial: 110/70

16 - JOHANA NATALY ORTEGA SALAS

Temperatura (°C): 37

Frecuencia cardíaca (lpm): 80

Frecuencia respiratoria (rpm): 20

Detalle:

FEMENINO DE 36 AÑOS, SIN ANTECEDENTES DE IMPORTANCIA.

ARTRITIS REUMATOIDE A LOS 21 AÑOS, CON TRATAMIENTO A BASE DE PREDNISONA POR 5 AÑOS, METROTEXATE POR 5 AÑOS, 14 PASTILLAS DIARIAS.

REFIERE CRISIS DE ANSIEDAD CON METABOLTONICS.

SE REFIERE QUE HA AUMENTADO DE PESO 32 KILOS.ACABA DE TERMINAR LA LIMPIEZA HEPATICA.

EF: CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA, ADECUADA, COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN GLOBOSO A EXPENSAS DE PANICULO ADIPOSO, PERISTALSIS PRESENTE, EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO. IDX: OBESIDAD MORBIDA

PLAN:

1.- DIETA LIBRE DE AHRINAS, LACTEOS, EMBUTIDOS, CARNE DE PUERCO, CARNE DE RES.

2.- TOMAR ABUNDANTES LIQUIDOS

3.- KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS POR 3 MESES

4.- L-CARNITINA 50 MG CADA 12 HORAS POR 1 MES

5.- 4 TERAPIAS INTRAVENOSAS

CONSULTA 24/03/2025

Imagen #49

Nombre de la imagen: 2025-03-21
Imagen: img_1_1742832243.jpg
Fecha: 24/03/2025 10:04 AM
Usuario: Oliva Aragón Nicacio
Sucursal: ODJC.SaludPlus

Imagen #48

Nombre de la imagen: 2025-03-21
Imagen: img_1_1742832217.jpg
Fecha: 24/03/2025 10:03 AM
Usuario: Oliva Aragón Nicacio
Sucursal: ODJC.SaludPlus

CONSULTA 20/12/2024

Imagen #21

Nombre de la imagen: 2024-11-26 (1)
Imagen: img_1_1734719650.jpg
Fecha: 20/12/2024 12:34 PM
Usuario: Oliva Aragón Nicacio

16 - JOHANA NATALY ORTEGA SALAS

Sucursal: ODJC.SaludPlus

Imagen #22

Nombre de la imagen: 2024-11-26 (2)
Imagen: img_2_1734719650.jpg
Fecha: 20/12/2024 12:34 PM
Usuario: Oliva Aragón Nicacio
Sucursal: ODJC.SaludPlus

CONSULTA 19/11/2024

Orden de estudios de gabinete #9

Fecha: 19/11/2024 10:43 AM
Médico: Oliva Aragón Nicacio
Sucursal: ODJC.SaludPlus
Otros estudios: ULTRASONIDO DE ABDOMEN TOTAL A DESCARTAR HIGADO GRASO

Listado de orden de estudios de gabinete

Estudio	Indicaciones	Grupo
ABDOMINAL		ULTRASONIDO

Orden de análisis clínicos #9

Fecha: 19/11/2024 10:39 AM
Médico: Oliva Aragón Nicacio
Sucursal: ODJC.SaludPlus

Otros análisis:

BIOMETRIA HEMATICA COMPLETA
QUIMICA SANGUINEA 30 ELEMENTOS CON PFH
VSG, FACTOR REUMATOIDE, PCR..
PERFIL TIROIDEO

Listado de orden de análisis clínicos

Grupo	Análisis	Indicaciones	Unidad	Referencia	Resultado	Fecha resultado
REACTANTES INFLAMATORIOS	DHL		U/L			
REACTANTES INFLAMATORIOS	FACTOR REUMATOID E		u/ml			
REACTANTES INFLAMATORIOS	PCR		mg/dl			

16 - JOHANA NATALY ORTEGA SALAS

Grupo	Análisis	Indicaciones	Unidad	Referencia	Resultado	Fecha resultado
RIOS						
REACTANTE S INFLAMATO RIOS	PROCALCITONINA		ng/ml			
REACTANTE S INFLAMATO RIOS	VSG		mm/h			

CONSULTA 06/11/2024

Historia clínica #15

Fecha: 06/11/2024 01:38 PM
Medico: Oliva Aragón Nicacio
Sucursal: ODJC.SaludPlus
Firmado: No

I. FICHA DE IDENTIFICACIÓN

Pregunta	Respuesta
Religión:	CRISTIANA
Escolaridad:	PREPARATORIA
Lugar de nacimiento:	MONTERREY
Grupo sanguíneo:	O POSITIVA
Alergias:	NINGUNA
Acompañante:	
Tel. acompañante:	

II. FIABILIDAD

Pregunta	Respuesta
Describe:	

III. ANTECEDENTES HEREDO FAMILIARES

Pregunta	Respuesta
Describe:	MADRE CON DM2 BAJO TRATAMIENTO A BASE DE METFORMINA/GLIBENCLAMIDA

IV. ANTECEDENTES PATOLÓGICOS

16 - JOHANA NATALY ORTEGA SALAS

Pregunta	Respuesta
Describe:	TUVO ARTRITIS REUMATOIDE EN REMISION. A LOS 21 AÑOS TUVO CRISIS DE DOLOR EN ARTICULACIONES , INFLAMACION, CANSANCIO, CON DX DE A.R. JUVENIL SIN EFECTO A MEDICAMENTOS, SU ALIMENTACION ERA A BASE DE CARNE, LECHE, PESCADO.SU TRATAMIENTO EN ESE ENTONCES FUE A BASE DE PREDNISONA, LO QUE LE OCASIONO SX DE CUSHING CON CARA DE LUNA LLENA. TOMO UN TRATAMIENTO EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO A BASE DE SERTOLISUMAF DURANTE DOS AÑOS, CON INYECCIONES EN ABDOMEN 1 CADA DOS SEMANAS DURANTE 2 AÑOS Y SE REMITIO, A LOS 23 AÑOS. EMBARAZO ECTOPICO CON SALPINGOCLASIA IZQUIERDA EN 2017. EMBARAZO ANEMBRONICO EN 2019.

V. ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Describe:	VIVE EN CASA PROPIA, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS.

VI. MOTIVO DE CONSULTA

Pregunta	Respuesta
Describe:	FEMENINO DE 36 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE A.R. JUVENIL EN REMISION QUE NO HA PODIDO BAJAR DE PESO DESDE EL EMBARAZO.EN EL PERIODO POSTPARTO INICIO A GANAR PESO, YA QUE SU ALIMENTACION HA SIDO MALA.

VII. PADECIMIENTO ACTUAL

Pregunta	Respuesta
Describe:	INICIO A GANAR PESO, DURANTE 4 AÑOS.YA QUE COME: TACOS DE HARINAS, COCCA-COLA, PIZZA, POLLO FRITO, LACTEOS, CARNES ROJAS.

VIII. INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

Pregunta	Respuesta
1. Órganos de los sentidos	
-- Visión:	MIOPIA EN EL OJO DERECHO ASTIGMATISMO EN OJO IZQUIERDO
-- Audición:	OIDO IZQUIERDO CON BAJA AUDICION

16 - JOHANA NATALY ORTEGA SALAS

Pregunta	Respuesta
-- Olfato:	SINUSITIS, DESDE HACE SEIS AÑOS.
-- Gusto:	
-- Tacto:	
2. Piel y tegumentos	
-- Piel:	PRESENTA VELLO GRUESO EN CARA Y BARBILLA.
-- Uñas:	
-- Pelo:	
3. Respiratorio:	
4. Cardiovascular y periférico:	
5. Gastrointestinal:	INFLAMACION ABDOMINAL, CON EXPULSION DE GASES INTESTINALES, CON EVACUACIONES NORMALES, CON COLOR UNIFORME. LA INFLAMACION SE ASOCIA CON CARNE DE PUERCO., CON COMIDAS MUY COPIOSAS.
6. Genitourinario:	
7. Músculo-esquelético:	DOLOR EN CIATICA QUE SE ASOCIA A SOBREPESO.
8. Nervioso-psiquiátrico:	

IX. EXPLORACIÓN FÍSICA

Pregunta	Respuesta
a) Habitus exterior:	CONCIENTE, INTEGRAL, COOPERADORA, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MODERADAMENTE, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN BOMBOSO A EXPENSAS DE PANICULO ADIPOSO, PERISTALSIS PRESENTE, CON DOLOR A LA PALPACION PROFUNDA GENERALIZADA, TIMPANICO A LA PERCUSION, EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.
b) Signos vitales.	
-- Signos vitales:	Peso (kg): 105 Talla (cm): 166 IMC: 38.1 Tensión arterial: 110/70 Temperatura (°C): 36.5 Frec. cardíaca (lpm): 80 Frec. respiratoria (rpm): 20
c) Cabeza.	
-- Ojos:	
-- Oídos:	
-- Nariz:	
-- Boca:	
d) Cuello:	

16 - JOHANA NATALY ORTEGA SALAS

Pregunta	Respuesta
e) Tórax:	
f) Abdomen:	
g) Extremidades:	
h) Columna:	
-- Cráneo	
i) Examen pélvico:	

X. PARACLÍNICOS PREVIOS

Pregunta	Respuesta
Describe:	

XI. DIAGNÓSTICO

Pregunta	Respuesta
Describe:	OBESIDAD MORBIDA/RESISTENCIA A LA INSULINA
CIE10:	

XII. TRATAMIENTO

Pregunta	Respuesta
Describe:	PLAN DE ALIMENTACION PARA DESINTOXICACION LIMPIEZA HEPATICA GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 2 MESES GRAF HOMACCORD 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 2 MESES

XIII. PRONÓSTICO

Pregunta	Respuesta
Describe:	