
Paciente

Nombre:	AARON
Apellido paterno:	DUEÑAS
Apellido materno:	ALVAREZ
Fecha de registro:	21/05/2026
Fecha de nacimiento:	18/05/1953
Tipo documento:	CURP
País:	MÉXICO
Estado:	NUEVO LEÓN
Municipio:	GENERAL ESCOBEDO
Calle:	FRAY TEMBLEQUE
No. interior:	138
Colonia:	ROBLE NORTE
Telefonos:	8125739393
Email:	aaron.duenas.a@gmail.com
Titular:	Oliva Aragón Nicacio
Idioma:	ESP

CONSULTA 09/07/2026**Nota de evolución #477**

Fecha:	09/07/2026 12:03 PM
Médico:	Oliva Aragón Nicacio
Cerrada:	No

Detalle:

MASCULINO DE 73 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE HIPERTROFIA PROSTATICA BENIGNA GRADO III, DESDE HACE 20 AÑOS, SIN CONTROL CON MEDICAMENTOS.

REFIERE MEJORIA DEL CANSANCIO, YA NO ACUDE DIARIO AL GIMNASIO.

DISMINUCIÓN DEL CHORRO DE LA ORINA, POLIURIA, NICTURIA, ORINA CON ESPUMA.

EN SU LIMPIEZA HEPATICA ARROJO POCAS PIEDRAS AMARILLAS Y VERDES. EVACUO 3 VECES, Y ESE MISMO DIA COMIO PROTEINA.

E.F.: CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS DE I.P., EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

LABS : APE 5.3, UREA 48.9 ALTA, AMILASA 141 ALTA.

IDX: HPB GRADO III

PLAN

- 1.- KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS POR 3 MESES
- 2.- GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES
- 3.- SABHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES
- 4.- POPOCCOMPOSITUM 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES
- 5.- MAGISTRAL 15 ML POR LAS MAÑANAS POR 3 MESES
- 6.- TERAPIA DE DESINTOXICACION

CONSULTA 25/06/2026

Nota de evolución #471

Fecha: 25/06/2026 02:30 PM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Tensión arterial: 110/70

Detalle:

MASCULINO DE 73 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE HIPERTROFIA PROSTATICA BENIGNA GRADO III, DESDE HACE 20 AÑOS, SIN CONTROL CON MEDICAMENTOS.

REFIERE MEJORIA DEL CANSANCIO.

DISMINUCIÓN DEL CHORRO DE LA ORINA, POLIURIA, NICTURIA, ORINA CON ESPUMA.

EN SU LIMPIEZA HEPATICA ARROJO POCAS PIEDRAS AMARILLAS Y VERDES. EVACUO 3 VECES, Y ESE MISMO DIA COMIO PROTEINA.

E.F.: CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS DE I.P., EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

LABS : APE 5.3, UREA 48.9 ALTA, AMILASA 141 ALTA.

IDX: HPB GRADO III

PLAN

- 1.- KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS POR 3 MESES
- 2.- GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES
- 3.- SABHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES
- 4.- POPOCCOMPOSITUM 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES
- 5.- MAGISTRAL 15 ML POR LAS MAÑANAS POR 3 MESES
- 6.- TERAPIA DE DESINTOXICACION

CONSULTA 18/06/2026

Nota de evolución #468

Fecha: 18/06/2026 03:00 PM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Tensión arterial: 110/70

Detalle:

DXTX: 113 MG/DL

MASCULINO DE 73 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE HIPERTROFIA PROSTATICA BENIGNA GRADO III, DESDE HACE 20 AÑOS, SIN CONTROL CON MEDICAMENTOS.

SE REFIERE CON CANSANCIO POSTERIOR AL EJERCICIO.

DISMINUCIÓN DEL CHORRO DE LA ORINA, POLIURIA, NICTURIA, ORINA CON ESPUMA.

EN SU LIMPIEZA HEPATICA ARROJO POCAS PIEDRAS AMARILLAS Y VERDES. EVACUO 3 VECES, Y ESE MISMO DIA COMIO PROTEINA.

E.F.: CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN BLANDO,

DEPRESIBLE, SIN DATOS DE I.P., EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

LABS : APE 5.3, UREA 48.9 ALTA, AMILASA 141 ALTA.

IDX: HPB GRADO III

PLAN

1.- KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS POR 3 MESES

2.- GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

3.- SABHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

4.- POPOCCOMPOSITUM 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

5.- MAGISTRAL 15 ML POR LAS MAÑANAS POR 3 MESES

6.- TERAPIA DE DESINTOXICACION

CONSULTA 10/06/2026

Nota de evolución #464

Fecha: 10/06/2026 09:23 AM

Médico: Oliva Aragón Nicacio

Cerrada: Sí

Temperatura (°C): 37

Frecuencia cardíaca (lpm): 80

Detalle:

MASCULINO DE 73 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE HIPERTROFIA PROSTATICA BENIGNA GRADO III, DESDE HACE 20 AÑOS, SIN CONTROL CON MEDICAMENTOS.

SE REFIERE CON CANSANCIO POSTERIOR AL EJERCICIO.

DISMINUCIÓN DEL CHORRO DE LA ORINA, POLIURIA, NICTURIA, ORINA CON ESPUMA.

SE ENCUENTRA EN SEMANA DE LIMPIEZA HEPATICA.

E.F.:CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS DE I.P., EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

LABS : APE 5.3

IDX: HPB GRADO III

PLAN

1.- KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS POR 3 MESES

2.- GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

3.- SABHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

4.- POPOCCOMPOSITUM 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

5.- MAGISTRAL 15 ML POR LAS MAÑANAS POR 3 MESES

6.- TERAPIA DE DESINTOXICACION

CONSULTA 04/06/2026

Nota de evolución #462**Fecha:** 04/06/2026 02:32 PM**Médico:** Oliva Aragón Nicacio**Cerrada:** Sí**Tensión arterial:** 120/65**Frecuencia cardíaca (lpm):** 70**Detalle:**

MASCULINO DE 73 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE HIPERTROFIA PROSTATICA BENIGNA GRADO III, DESDE HACE 20 AÑOS, SIN CONTROL CON MEDICAMENTOS.

SE REFIERE CON CANSANCIO POSTERIOR AL EJERCICIO.

DISMINUCION DEL CHORRO DE LA ORINA, POLIURIA, NICTURIA, ORINA CON ESPUMA.

E.F.:CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS DE I.P., EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

LABS : APE 5.3

IDX: HPB GRADO III

PLAN

1.- KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS POR 3 MESES

2.- GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

3.- SABHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

4.- POPOCCOMPOSITUM 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES

5.- MAGISTRAL 15 ML POR LAS MAÑANAS POR 3 MESES

6.- TERAPIA DE DESINTOXICACION

CONSULTA 28/05/2026

Nota de evolución #459**Fecha:** 28/05/2026 01:54 PM**Médico:** Oliva Aragón Nicacio**Cerrada:** Sí**Tensión arterial:** 120/70**Detalle:**

D XTX: 94 MG/DL

MASCULINO DE 73 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE HIPERTROFIA PROSTATICA BENIGNA GRADI III, DESDE HACE 20 AÑOS, SIN CONTROL CON MEDICAMENTOS.

SE REFIERE CON CANSANCIO POSTERIOR AL EJERCICIO.

DISMINUCION DEL CHORRO DE LA ORINA, POLIURIA, NICTURIA, ORINA CON ESPUMA.

E.F.:CONCIENTE, INTEGRO, COOPERADOR, ADECUADA COLORACION DE TEGUMENTOS, MO HIDRATADA, FARINGE NORMAL, CARDIOPULMONAR CON ADECUADA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE, ABDOMEN BLANDO, DEPRESIBLE, SIN DATOS DE I.P., EXTREMIDADES INTEGRAS SIN COMPROMISO.

LABS : APE 5.3

IDX: HPB GRADO III

PLAN

- 1.- KEFIR DE COCO 30 ML ANTES DE LOS ALIMENTOS POR 3 MESES
- 2.- GALHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES
- 3.- SABHEEL 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES
- 4.- POPOCCOMPOSITUM 10 GOTAS CADA 8 HORAS POR 3 MESES
- 5.- MAGISTRAL 15 ML POR LAS MAÑANAS POR 3 MESES
- 6.- TERAPIA DE DESINTOXICACION

CONSULTA 21/05/2026

Historia clínica #94

Fecha: 21/05/2026 10:51 AM
Medico: Oliva Aragón Nicacio
Sucursal: ODJC.SaludPlus
Firmado: No

I. FICHA DE IDENTIFICACIÓN

Pregunta	Respuesta
Religión:	CATOLICA
Escolaridad:	PREPARATORIA
Lugar de nacimiento:	IGUALA GUERRERO
Grupo sanguíneo:	O POSITIVA
Alergias:	NINGUNO
Acompañante:	
Tel. acompañante:	

II. FIABILIDAD

Pregunta	Respuesta
Describe:	

III. ANTECEDENTES HEREDO FAMILIARES

Pregunta	Respuesta
Describe:	MADRE: HIPERTENSA FINADA HERMANOS CON DIABETES MELLITUS PADRE: CANCER DE PROSTATA MURIO A LOS 84 AÑOSCON QX .

IV. ANTECEDENTES PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Describe:	HIPERTROFIA PROSTATICA BENIGNA DESDE HACE 10 AÑOS, SIN TRATAMIENTO ESPECIFICO.

V. ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Describe:	

VI. MOTIVO DE CONSULTA

Pregunta	Respuesta
Describe:	DISMINUCION DEL CHORRO DE LA ORINA, NICTURIA, POLIURIA, DISFUNCION ERECTIL.

VII. PADECIMIENTO ACTUAL

Pregunta	Respuesta
Describe:	REFIERE DOLOR LUMBAR LADO DERECHO, QUE SE APARECE CON EL EJERCICIO. ALCOHOLISMO POSITIVO DURANTE 20 AÑOS TABAQUISMO POSITIVO DURANTE 20 AÑOS. DIARREA POR 1 MES.

VIII. INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

Pregunta	Respuesta
1. Órganos de los sentidos	
-- Visión:	
-- Audición:	
-- Olfato:	
-- Gusto:	
-- Tacto:	
2. Piel y tegumentos	
-- Piel:	
-- Uñas:	
-- Pelo:	
3. Respiratorio:	
4. Cardiovascular y periférico:	
5. Gastrointestinal:	
6. Genitourinario:	
7. Músculo-esquelético:	
8. Nervioso-psiquiátrico:	

IX. EXPLORACIÓN FÍSICA

Pregunta	Respuesta
a) Habitus exterior:	DXTX : 71 MG/DL
b) Signos vitales.	
-- Signos vitales:	
c) Cabeza.	
-- Ojos:	
-- Oídos:	
-- Nariz:	

Pregunta	Respuesta
-- Boca:	
d) Cuello:	
e) Tórax:	
f) Abdomen:	
g) Extremidades:	
h) Columna:	
-- Cráneo	
i) Examen pélvico:	

X. PARACLÍNICOS PREVIOS

Pregunta	Respuesta
Describe:	APE: 6.12, CORTISOL 14.5, PCR: 4.09, PROTEINAS TOTALES 6.3, GLOBULINAS, AMILASA PANCREATICA 141, COLESTEROL 116.9, UREA 48.9, APE 5.26.

XI. DIAGNÓSTICO

Pregunta	Respuesta
Describe:	HIPERTROFIA PROSTATICA BENIGNA
CIE10:	

XII. TRATAMIENTO

Pregunta	Respuesta
Describe:	

XIII. PRONÓSTICO

Pregunta	Respuesta
Describe:	