Medis365 - PHMKK

53 - MAYRA YURANY POLANIA AVILA

Paciente

Nombre:	MAYRA YURANY
Apellido paterno:	POLANIA
Apellido materno:	AVILA
Fecha de registro:	10/03/2025
Fecha de nacimiento:	13/04/1992
Sexo:	Femenino
Tipo documento:	Cédula ciudadanía
Documento:	1054556888
País:	REPÚBLICA DE COLOMBIA
Estado:	CALDAS
Municipio:	La Dorada
No. exterior:	6- 68
No. interior:	13
Telefonos:	3228751120
Email:	mypa_1992@hotmail.com
Titular:	MIKE PIZARRO HERRERA
Idioma:	ESP

CONSULTA 21/03/2026

Nota de evolución #174

Fecha:	21/03/2026 12:01 PM
Médico:	MIKE PIZARRO HERRERA
Cerrada:	Sí
Peso (kg):	66.9
Talla (cm):	175
IMC:	21.84

Detalle:

PACIENTE EN SU POP DE LIPOABDOMINOPLASTIA
REFIERE SENTIRSE BIEN SIN DOLOR , CONTENTA CON EL RESULTADO ESTETICO HASTA EL MOMENTO

EXAMEN FISICO : SE OBSERVA ABDOMEN SIN IRREGULARIDADES , OMBLIGO BIEN POSICIONADO CENTRADO, CICATRIZ SUPRA PUBICA BIEN POSICIONADA DEHISENCIA OBSERVADA EN CONSULTA ANTERIOR CON MEJORIA CASI DEL 90 % AREA DE HIPERGRANULACION HACIA LA REGION LATERAL DERECHA DE APROX 0.3 CMT , SIN SECRECIONES

PACIENTE CON BUENA EVOLUCION DE MOMENTO CON CIERRE CASI TOTAL DE HERIDA DEHISENTE EN REGION SUPRAPUBICA CONTINUA MANEJO Y RECOMENDACIONES MEDICAS

CONTINUAR USO DE FAJA
USO DE RIFOXINA SPRAY DOS VECES AL DIA

NO REALIZAR ESFUERZO FISICO
SIGNOS DE ALARMA
CONTROL EN 1 MES

CONSULTA 04/02/2026

Nota de evolución #160

Fecha:	04/02/2026 03:33 PM
Médico:	MIKE PIZARRO HERRERA
Cerrada:	Sí
Peso (kg):	66.9
Talla (cm):	175
IMC:	21.84
Tensión arterial:	120/77
Temperatura (°C):	37
Frecuencia cardíaca (lpm):	74
Frecuencia respiratoria (rpm):	18
Saturación de oxígeno (%):	99

Detalle:

PACIENTE EN SU POP DE 25 DIAS DE LIPOABDOMINOPLASTIA
REFIERE SENTIRSE BIEN SIN DOLOR , CONTENTA CON EL RESULTADO ESTETICO HASTA EL MOMENTO

EXAMEN FISICO : SE OBSERVA ABDOMEN SIN IRREGULARIDADES , OMBLIGO BIEN POSICIONADO CENTRADO CON LEVE CAMBIO ERITEMATOSO , CICATRIZ SUPRA PUBICA BIEN POSICIONADA CON LEVE DEHISENCIA DE UN PUNTO A NIVEL CENTRAL CON SALIDA DE MATERIAL SEROSO , NO SE OBSERVAN DE MOMENTO CAMBIOS INFLAMATORIOS

PACIENTE CON BUENA EVOLUCION DE MOMENTO CON HERIDA DEHISENTE APROX 1 CMT EN REGION SUPRAPUBICA SE INIDICA CURACIONES CON RIFOXINA SPRAY , CONTINUA ANTIMICROBIANO LEVOFLOXACINO HASTA CUMPLIR 14 DIAS
CONTROL EN 1 SEMANA

CONTINUAR MANEJO CON LEVOFLOXACINO
CONTINUAR USO DE FAJA
CONTINUAR DRENAJES MANUALES
USO DE RIFOXINA SPRAY DOS VECES AL DIA
NO REALIZAR ESFUERZO FISICO
SIGNOS DE ALARMA
CONTROL EN 1 SEMANA

CONSULTA 30/10/2025

Nota de evolución #124

Fecha: 30/10/2025 11:07 AM
Médico: MIKE PIZARRO HERRERA
Cerrada: Sí
Detalle:

CONTROL POP DE LIPOABDOMINOPLASTIA + MASTOPEXIA CON IMPLANTES

HACE APROX 3 MESES
REFIERE SENTIRSE BIEN , COMENTA AREA DE ADIPOSIDAD LOCALIZADA EN MESOGASTRIO CON LEVE FLACIDEZ PERIUMBILICAL

SENOS CON LEVE FLACIDEZ EN POLO INFERIOR

ABDOMEN SIN AREAS DE FIBROSIS SE OBSERVA LEVE FLACIDEZ EN REGIÓN PERIUMBILICAL
CICATRIZ DE REGION SUPRAPUBICA

PACIENTE CON BUENA EVOLUCION POSTOPERATORIA , SE CONVERSA CON PACIENTE PARA REALIZACION DE PROCEDIMIENTO DE LIPOASPIRACION A NIVEL PERIUMBILICAL POSIBLEMENTE PARA PROXIMO AÑO POR DESEO DE LA PACIENTE

CONTINUAR IGUAL MANEJO
RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA

CONSULTA 14/08/2025

Nota de evolución #81

Fecha: 14/08/2025 02:11 PM
Médico: MIKE PIZARRO HERRERA
Cerrada: Sí
Peso (kg): 70
Talla (cm): 175
IMC: 22.86
Tensión arterial: 118/75
Temperatura (°C): 37
Frecuencia cardíaca (lpm): 75
Frecuencia respiratoria (rpm): 18
Saturación de oxígeno (%): 99
Detalle:

CONTROL POP DE LIPOABDOMINOPLASTIA + MASTOPEXIA CON IMPLANTES

HACE APROX 3 MESES
REFIERE SENTIRSE BIEN SIN COMPLICACIONES DE SU POP CONTENTA CON EL RESULTADO HASTA EL

MOMENTO SENOS BIEN POSICIONADOS CICATRIZ BIEN POSICIONADA SIN ALTERACIONES
NO SE OBSERVAN DEFORMIDADES DEL CONTORNO MAMARIO

ABDOMEN SIN AREAS DE FIBROSIS SE OBSERVA LEVE FLACIDEZ EN REGIÓN PERIUMBILICAL
CICATRIZ DE REGION SUPRAPUBICA

PACIENTE CON BUENA EVOLUCION POSTOPERATORIA
SIN COMPLICACIONES DE SU CIRUGIA

AREA DE FLACIDEZ PERIUMBILICAL TRATADA ACTUALMENTE CON TENSAMAX PESE A TRATAMIENTO PERSISTE CON FLACIDEZ SE ESPERA TIEMPO DE RECUPERACION 8 MESES PARA DEFINIR POSIBLE RETOQUE EN LA PARED ABDOMINAL (LIPOASPIRACION) + LIPO DE PAPADA + LIPO DE BRAZOS

CONTINUAR IGUAL MANEJO
CONTROL AL CUMPLIR 6 MESES DE POSTOPERATORIO

CONSULTA 09/07/2025

Nota de evolución #50

Fecha:	09/07/2025 10:16 AM
Médico:	MIKE PIZARRO HERRERA
Cerrada:	Sí
Peso (kg):	69
Talla (cm):	175
IMC:	22.53
Tensión arterial:	120/70
Temperatura (°C):	37
Frecuencia cardíaca (lpm):	78
Frecuencia respiratoria (rpm):	18
Saturación de oxígeno (%):	99

Detalle:
CONTROL POP DE LIPOABDOMINOPLASTIA + MASTOPEXIA CON IMPLANTES
HACE APROX 2 MESES
REFIERE SENTIRSE BIEN SIN COMPLICACIONES DE SU POP CONTENTA CON EL RESULTADO HASTA EL MOMENTO

SENOS BIEN POSICIONADOS CICATRIZ BIEN POSICIONADA SIN ALTERACIONES
NO SE OBSERVAN DEFORMIDADES DEL CONTORNO MAMARIO

ABDOMEN SIN AREAS DE FIBROSIS SE OBSERVA LEVE FLACIDEZ EN REGIÓN PERIUMBILICAL
CICATRIZ DE REGION SUPRAPUBICA

PACIENTE CON BUENA EVOLUCION POSTOPERATORIA
SIN COMPLICACIONES DE SU CIRUGIA

AREA DE FLACIDEZ PERIUMBILICAL TRATADA ACTUALMENTE CON TENSAMAX
CONTINUAR IGUAL MANEJO
CONTINUAR USO DE FAJA POSTOPERATORIA
CONTROL EN 2 MESES

CONSULTA 11/03/2025

Historia clínica #31

Fecha: 11/03/2025 03:55 PM
Medico: MIKE PIZARRO HERRERA
Sucursal: Dr. MIKE PIZARRO PLASTIC SURGERY
Firmado: No

I. FICHA DE IDENTIFICACIÓN

Pregunta	Respuesta
Religión:	CATOLICA
Escolaridad:	
Lugar de nacimiento:	LA DORADA CALDAS
Grupo sanguíneo:	0+
Alergias:	TRAMADOL (VOMITOS , ANSIEDAD)
Acompañante:	ACUDE SOLA
Tel. acompañante:	

II. FIABILIDAD

Pregunta	Respuesta
Describa:	BUENA

III. ANTECEDENTES HEREDO FAMILIARES

Pregunta	Respuesta
Describa:	NEGADOS

IV. ANTECEDENTES PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Describa:	NEGADOS

V. ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Describa:	MEDICAMENTOS : SULFATO DE MAGNESIO , MEDICAMENTOS NATURALES FUMA : NEGADOS ALCOHOL : OCASIONAL CIRUGIAS : POMEROY FRACTURA DE TIBIA G2P2 V2

VI. MOTIVO DE CONSULTA

Pregunta	Respuesta
Describa:	QUIERO REALIZARME UN LEVANTAMIENTO MAMARIO Y MEJORAR EL CONTORNO DEL ABDOMEN

VII. PADECIMIENTO ACTUAL

Pregunta	Respuesta
Describa:	PACIENTE CON CAMBIOS ASOCIADOS A SUS EMBARAZO , CON DESEO DE LEVANTAR LOS SENOS Y MEJORAR EL CONTORNO ABDOMINAL , SE QUEJA DE MUCHA FLACIDEZ EN MAMAS , REFIERE ADEMAS DESEO DE MEJORAR EL CONTORNO GLUTEO CON LIPOINYECCION

VIII. INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

Pregunta	Respuesta
1. Órganos de los sentidos	SIN SINTOMAS REFERIDOS
-- Visión:	
-- Audición:	
-- Olfato:	
-- Gusto:	
-- Tacto:	
2. Piel y tegumentos	SIN SINTOMAS REFERIDOS
-- Piel:	
-- Uñas:	
-- Pelo:	
3. Respiratorio:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
4. Cardiovascular y periférico:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
5. Gastrointestinal:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
6. Genitourinario:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
7. Músculo-esquelético:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
8. Nervioso-psiquiátrico:	SIN SINTOMAS REFERIDOS

IX. EXPLORACIÓN FÍSICA

Pregunta	Respuesta
a) Habitus exterior:	BUEN ESTADO GENERAL
b) Signos vitales.	
-- Signos vitales:	Peso (kg): 70.5 Talla (cm): 175 IMC: 23.02 Tensión arterial: 110/78 Temperatura (°C): 37

Pregunta	Respuesta
	Frec. cardíaca (lpm): 78 Frec. respiratoria (rpm): 18 Saturación O (%): 99
c) Cabeza.	
-- Ojos:	
-- Oídos:	
-- Nariz:	
-- Boca:	
d) Cuello:	
e) Tórax:	MAMAS CON PTOSIS GRADO III CON MUCHA FLACIDEZ , PIEL DE MALA CALIDAD CON MULTIPLES ESTRIAS MAMA DERECHA CAP- F 28 CMT BASE 12 CMT MAMA IZQUIERDA CAP - F 27.5 CMT BASE 12 CMT
f) Abdomen:	LIPODISTROFIA ABDOMINAL DE PREDOMINIO EN HEMIABDOMEN INFERIOR Y FLANCOS , CON DIASTASIS DE LOS RECTOS ABDOMINALES SE OBSERVA ADEMAS EXCEDENTE CUTANEO EN LA REGION DEL HIPOGASTRIO
g) Extremidades:	LIPODISTROFIA EN BRAZOS CON LEVE FLACIDEZ GLUTEO CUADRADO , SIN PROYECCION NI CONTORNOS LATERALES
h) Columna:	
-- Cráneo	
i) Examen pélvico:	

X. PARACLÍNICOS PREVIOS

Pregunta	Respuesta
Describa:	NINGUNO POR EL MOMENTO

XI. DIAGNÓSTICO

Pregunta	Respuesta
Describa:	LIPODISTROFIA ABDOMINAL PTOSIS MAMARIA GRADO III
CIE10:	N64

XII. TRATAMIENTO

Pregunta	Respuesta
Describa:	LIPOABDOMINOPLASTIA (CON RETRACTION + MASTOPEXIA CON IMPLANTES PEQUEÑOS) + LIPOINYECCION GLUTEO CON ECOGRAFIA

XIII. PRONÓSTICO

Medis365 - PHMKK

53 - MAYRA YURANY POLANIA AVILA

Pregunta	Respuesta
Describa:	