Medis365 - PHMKK

237 - VIVIANA AREVALO CIFUENTES

Paciente

Nombre:	VIVIANA
Apellido paterno:	AREVALO
Apellido materno:	CIFUENTES
Fecha de registro:	16/03/2026
Sexo:	Femenino
Tipo documento:	Tarjeta de identidad
Documento:	1010231235
País:	REPÚBLICA DE COLOMBIA
Estado:	BOGOTÁ, D.C.
Municipio:	Bogotá D.C.
Calle:	Calle 12#1-11
Telefonos:	3214286331
Email:	viviare12@hotmail.com
Titular:	MIKE PIZARRO HERRERA
Idioma:	ESP

CONSULTA 25/06/2026

Nota de evolución #200

Fecha:	25/06/2026 02:37 PM
Médico:	MIKE PIZARRO HERRERA
Cerrada:	Sí
Peso (kg):	65
Talla (cm):	168
IMC:	23.03
Tensión arterial:	110/70
Temperatura (°C):	37
Frecuencia cardíaca (lpm):	78
Frecuencia respiratoria (rpm):	19
Saturación de oxígeno (%):	99

Detalle:

PACIENTE EN SU POP DE LIPOESCULTURA HACE 3 MESES FELIZ CON EL RESULTADO , SIN COMPLICACIONES
ABDOMEN SIN IRREGULARIDADES DEFINICION ABDOMINAL
SIN FIBROSIS TRANSICION GLUTEO CADERA SIN ALTERACIONES
GLUTEOS REDONDOS BIEN POSICIONADOS , LEVE FLACIDEZ EN REGION PERIUMBILICAL

PACIENTE CON EVOLUCION CLINICA SATIFACTORIA , FELIZ CON SU RESULTADO SIN COMPLICACIONES , REFIERE QUE YA INICIO ACTIVIDAD FISICA
CUIDARSE CON LA ALIMENTACION

SE INDICA MANEJO CON RADIOFRECUENCIA EXTERNA TENSAMAX PARA MEJORAR FLACIDEZ DE LA REGION

PERIUMBILICAL
RECOMENDACIONES MEDICAS

CONSULTA 25/05/2026

Nota de evolución #192

Fecha: 25/05/2026 04:46 PM
Médico: MIKE PIZARRO HERRERA
Cerrada: Sí
Detalle:

PACIENTE EN SU POP DE LIPOESCULTURA HACE 2 MESES FELIZ CON EL RESULTADO , SIN COMPLICACIONES
ABDOMEN SIN IRREGULARIDADES DEFINICION ABDOMINAL
SIN FIBROSIS TRANSICION GLUTEO CADERA SIN ALTERACIONES
GLUTEOS REDONDOS BIEN POSICIONADOS

PACIENTE CON EVOLUCION CLINICA SATIFACTORIA , FELIZ CON SU RESULTADO SIN COMPLICACIONES , SE INDICA ACTIVIDAD FISICA , ALIMENTACION BALANCEADA
RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA
CONTINUAR USO DE FAJA ABDOMINAL HASTA CUMPLIR 3 MESES

CONSULTA 10/04/2026

Nota de evolución #175

Fecha: 10/04/2026 11:01 AM
Médico: MIKE PIZARRO HERRERA
Cerrada: Sí
Peso (kg): 70
Talla (cm): 167
IMC: 25.1
Tensión arterial: 110/70
Temperatura (°C): 37
Frecuencia respiratoria (rpm): 18
Saturación de oxígeno (%): 99
Detalle:

PACIENTE POP DE LIPOESCULTURA + TRANSFERENCIA GLUTEA GUIADA CON ECOGRAFIA HACE 12 DIAS , REFIERE SENTIRSE BIEN , SIN DOLOR , LEVE MOLESTIAS EN EL MOMENTO DE LOS DRENAJES

PACIENTE EN BUEN ESTADO GENERAL , INGRESA CAMINANDO POR SUS PROPIOS MEDIOS SIN SIGNOS DE DOLOR O ALGUNA LIMITACION , ABDOMEN PLANO CON MARCACIONES DE FAJA DE MOMENTO SIN IRREGLUARIDADES , , REGION DORSA SIN ALTERACIONES SIN AREAS DE FIBROSIS ,EXTREMIDADES SUPERIORES CON AREAS DE EQUIMOSIS BILATERAL

PACIENTE CON 12 DIAS DE POP DE LIPOESCULTURA + TG + LIPO DE BRAZOS DE MOMENTO SIN ALTERACIONES CON BUNA EVOLUCION SIN COMPLICACIONES , CONTINUA MANEJO MEDICO CON RECOMENDACIONES

PLAN : USO DE FAJA ABDOMINAL PERMANENTE DURANTE LOS 3 PRIMEROS MESES
CONTINUAR DRENAJES LINFATICOS
INICIAR RADIOFRECUENCIA EXTERNA (TENSAMAX PARA FAVORECER RETRACCION DE PIEL)
SIGNOS DE ALARMA PARA ENTRAR EN CONTACTO
RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

CONSULTA 16/03/2026

Historia clínica #187

Fecha: 16/03/2026 04:22 PM
Medico: MIKE PIZARRO HERRERA
Sucursal: Dr. MIKE PIZARRO PLASTIC SURGERY
Firmado: No

I. FICHA DE IDENTIFICACIÓN

Pregunta	Respuesta
Religión:	CATOLICA
Escolaridad:	ONLINE CLASES
Lugar de nacimiento:	BOGOTA
Grupo sanguíneo:	0+
Alergias:	NEGADOS
Acompañante:	VINO SOLA
Tel. acompañante:	

II. FIABILIDAD

Pregunta	Respuesta
Describa:	BUENA

III. ANTECEDENTES HEREDO FAMILIARES

Pregunta	Respuesta
Describa:	PADRE MIELOMA MULTIPLES TIOS DIABETES , HIPERTENSION ARTERIAL

IV. ANTECEDENTES PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Describa:	PATOLOGICOS : HIPOTIROIDISMO (SIN TRATAMIENTO) QUIRURGICOS : LIPOLISIS (HACE 2

Pregunta	Respuesta
	AÑOS) MEDICAMENTOS : NEGADOS GINECOLOGICOS : SIN ANTECEDENTES PLANIFICAS : NO PLANIFICAS

V. ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Describa:	TABAQUISMO : NEGADOS ALCOHOL : OCASIONAL ADICCION : NEGADOS VAPEDORES : NEGADOS

VI. MOTIVO DE CONSULTA

Pregunta	Respuesta
Describa:	QUIERO REALIZARME UNA LIPOESCULTURA

VII. PADECIMIENTO ACTUAL

Pregunta	Respuesta
Describa:	PACIENTE CON ADIPOSIDADES LOCALIZADAS EN ABDOMEN SUPERIOR Y ESPALDA CON DESEO DE MEJORAR SU CONTORNO

VIII. INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

Pregunta	Respuesta
1. Órganos de los sentidos	SIN SINTOMAS REFERIDOS
-- Visión:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
-- Audición:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
-- Olfato:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
-- Gusto:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
-- Tacto:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
2. Piel y tegumentos	SIN SINTOMAS REFERIDOS
-- Piel:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
-- Uñas:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
-- Pelo:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
3. Respiratorio:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
4. Cardiovascular y periférico:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
5. Gastrointestinal:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
6. Genitourinario:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
7. Músculo-esquelético:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
8. Nervioso-psiquiátrico:	SIN SINTOMAS REFERIDOS

IX. EXPLORACIÓN FÍSICA

Pregunta	Respuesta
a) Habitus exterior:	BUEN ESTADO GENERAL
b) Signos vitales.	

Pregunta	Respuesta
-- Signos vitales:	Peso (kg): 68 Talla (cm): 167 IMC: 24.38 Tensión arterial: 110/70 Temperatura (°C): 37 Frec. cardíaca (lpm): 78 Frec. respiratoria (rpm): 18 Saturación O (%): 99
c) Cabeza.	NORMOCEFALO
-- Ojos:	SIN ALTERACIONES EVIDENTES
-- Oídos:	SIN ALTERACIONES EVIDENTES
-- Nariz:	SIN ALTERACIONES EVIDENTES
-- Boca:	SIN ALTERACIONES EVIDENTES
d) Cuello:	SIN ALTERACIONES EVIDENTES
e) Tórax:	PTOSIS MAMARIA GRADO 3 CAP- F MAMA IZQUIERDA 23 CMT BASE 11 CMT CAP- F MAMA DERECHA 23 CMT BASE 11 CMT
f) Abdomen:	LIPODISTRODIA ABDOMINAL LOCALIZADA EN ABDOMEN SUPERIOR FLACIDE PERIUMBILICAL , ESTRIAS EN REGION INFERIOR DEL ABDOMEN
g) Extremidades:	LIPODISTROFIA EN BRAZOS Y PIERNAS
h) Columna:	NORMOCONFIGURADOS
-- Cráneo	SIN ALTERACIONES
i) Examen pélvico:	NO SE REALIZA EXAMEN GINECOLOGIA

X. PARACLÍNICOS PREVIOS

Pregunta	Respuesta
Describa:	SIN PARACLINICOS DE MOMENTO

XI. DIAGNÓSTICO

Pregunta	Respuesta
Describa:	LIPODISTROFIA ABDOMINAL PTOSIS MAMARIA
CIE10:	E881 - LIPODISTROFIA, NO CLASIFICADA EN OTRA PARTE

XII. TRATAMIENTO

Pregunta	Respuesta
Describa:	LIPOESCULTURA + TRASFERENCIA GLUTEA + LIPO DE BRAZOS Y PIERNAS MASTOPEXIA SIN IMPLANTES

XIII. PRONÓSTICO

Medis365 - PHMKK

237 - VIVIANA AREVALO CIFUENTES

Pregunta	Respuesta
Describa:	BUENO SIEMPRE Y CUANDO SE CUMPLAN LAS RECOMENDACIONES MEDICAS