Medis365 - PHMKK

144 - MONICA JULIETH VALENCIA GARCIA

Paciente

Nombre:	MONICA JULIETH
Apellido paterno:	VALENCIA
Apellido materno:	GARCIA
Fecha de registro:	04/09/2025
Fecha de nacimiento:	02/01/1992
Sexo:	Femenino
Tipo documento:	Cédula ciudadanía
Documento:	1053815469
País:	REPÚBLICA DE COLOMBIA
Estado:	BOGOTÁ, D.C.
Municipio:	Bogotá D.C.
Calle:	carrera 10 a # 121 30
Telefonos:	3016934188
Email:	monica9201@gmail.com
Titular:	MIKE PIZARRO HERRERA
Idioma:	ESP

CONSULTA 18/08/2026

Historia clínica #257

Fecha:	18/08/2026 03:36 PM
Medico:	MIKE PIZARRO HERRERA
Sucursal:	Dr. MIKE PIZARRO PLASTIC SURGERY
Firmado:	No

I. FICHA DE IDENTIFICACIÓN

Pregunta	Respuesta
Religión:	CREYENTES
Escolaridad:	COMERCIANTE
Lugar de nacimiento:	COSTA RICA
Grupo sanguíneo:	NO RECUERDA
Alergias:	NINGUNA
Acompañante:	
Tel. acompañante:	

II. FIABILIDAD

Pregunta	Respuesta
Describa:	BUENA

III. ANTECEDENTES HEREDO FAMILIARES

Pregunta	Respuesta
Describa:	PADRE DIABETES HIPERTENSION MADRE

IV. ANTECEDENTES PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Describa:	PATOLOGICOS : RESISTENCIA A LA INSULINA MEDICAMENTOS : OMEGA 3 , CITRATO MAGNESIO , SHAWANDA CIRUGIAS : 2 LIPOESCULTURA (ULTIMA HACE 6 AÑOS) , MASTOPEXIA CON IMPLANTES (HACE 3 AÑOS) 455 ML , APENDICECTOMIAS G1P1(HACE 16 AÑOS) PLANIFICAS : DISPOSITIVO INTRAUTERINO / T DE COBRE

V. ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Describa:	TABAQUISMO : NEGADOS ALCOHOL : SOCIAL ADICCION : NEGADOS VAPEADORES : NEGADOS

VI. MOTIVO DE CONSULTA

Pregunta	Respuesta
Describa:	QUIERO REALIZARMEN UNA ABDOMINOPLASTIA

VII. PADECIMIENTO ACTUAL

Pregunta	Respuesta
Describa:	PACIENTE CON ANTECEDENTES DE DOS LIPOESCULTURAS CON RESULTADOS INSATIFACTORIOS CON FLACIDEZ DE PEIL EN LA REGION PERIUMBIICAL Y HIPOGASTRIO CON DESEO DE MEJORAR

VIII. INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

Pregunta	Respuesta
1. Órganos de los sentidos	SIN SINTOMAS REFERIDOS
-- Visión:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
-- Audición:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
-- Olfato:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
-- Gusto:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
-- Tacto:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
2. Piel y tegumentos	SIN SINTOMAS REFERIDOS
-- Piel:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
-- Uñas:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
-- Pelo:	SIN SINTOMAS REFERIDOS

Pregunta	Respuesta
3. Respiratorio:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
4. Cardiovascular y periférico:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
5. Gastrointestinal:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
6. Genitourinario:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
7. Músculo-esquelético:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
8. Nervioso-psiquiátrico:	SIN SINTOMAS REFERIDOS

IX. EXPLORACIÓN FÍSICA

Pregunta	Respuesta
a) Habitus exterior:	BUEN ESTADO GENERAL
b) Signos vitales.	
-- Signos vitales:	Peso (kg): 80 Talla (cm): 160 IMC: 31.25 Tensión arterial: 110/70 Temperatura (°C): 37 Frec. cardíaca (lpm): 78 Frec. respiratoria (rpm): 19 Saturación O (%): 99
c) Cabeza.	NORMOCEFALO
-- Ojos:	SIN ALTERACIONES EVIDENTES
-- Oídos:	SIN ALTERACIONES EVIDENTES
-- Nariz:	SIN ALTERACIONES EVIDENTES
-- Boca:	SIN ALTERACIONES EVIDENTES
d) Cuello:	SIN ALTERACIONES EVIDENTES
e) Tórax:	PTOSIS MAMARIA BILATERAL
f) Abdomen:	LIPODISTROFIA ABDOMINAL CON LEVE FLACIDEZ A NIVEL ABDOMINAL INFERIOR
g) Extremidades:	LIPODISTROFIA DE BRAZOS
h) Columna:	SIN ALTERACIONES EVIDENTES
-- Cráneo	SIN ALTERACIONES EVIDENTES
i) Examen pélvico:	SIN ALTERACIONES EVIDENTES

X. PARACLÍNICOS PREVIOS

Pregunta	Respuesta
Describa:	SIN PARACLINICOS DE MOMENTO

XI. DIAGNÓSTICO

Pregunta	Respuesta
Describa:	LIPODISTROFIA ABDOMINAL CON FLACIDEZ
CIE10:	E881 - LIPODISTROFIA, NO CLASIFICADA EN OTRA PARTE

XII. TRATAMIENTO

Pregunta	Respuesta
Describa:	LIPOABDOMINOPLASTIA CON TECNOLOGIAS + LIPO DE BRAZOS

XIII. PRONÓSTICO

Pregunta	Respuesta
Describa:	BUENO SIEMPRE Y CUANDO SE CUMPLAN LAS RECOMENDACIONES MEDICAS

CONSULTA 05/08/2026

Nota de evolución #281

Fecha: 05/08/2026 05:07 PM
Médico: MIKE PIZARRO HERRERA
Cerrada: Sí
Detalle:
Paciente cursa día TENSAMAX #3

Paciente consciente, alerta, orientada y estable.

Tensamax protocolo Tenzado y onda bipolar .
Se realiza drenaje linfático manual.

se realiza Tensamax ROMA
modo capacitivo 60 mM
RF500 Khz
potencia de 150W

Paciente en buenas condiciones generales, evolución normal en día Tensamax #3
Aplicacion de sueroterapia Obsequio Brunch aplicacion de glutatione se realiza conexion de macrogoteo a S.S 250 con tecnica limpia, se realiza unica venopuncion en vena basilica paciente sin complicaciones durante la sesion se realiza retiro de equipo y colocacion de bandita

Continuar manejo formulad, hidratación, caminar y control según indicación. Se explica evolución normal y signos de alarma: fiebre, dolor intenso, dificultad para respirar, sangrado, secreción, enrojecimiento progresivo.

Firma
Valentina Mejia

CONSULTA 27/11/2025

Nota de evolución #137

Fecha: 27/11/2025 03:22 PM
Médico: MIKE PIZARRO HERRERA
Cerrada: Sí
Detalle:

PACIENTE FEMENINA DE 33 AÑOS DE EDAD CON DX DE

1, POP INMEDIATO DE LIPO ULTRATECH (07-10-25)
REFIERE SENTIRSE BIEN , LEVE DOLOR EN ZONA QUIRURGICA REFIERE ADEMAS
AUMENTO DEL VOLUMEN EN LA REGION LATERAL DERECHA DEL ABDOMEN HASTA LA REGION INGUINAL

EXAMEN FISICO : TRANQUILA ESTABLE
MUCOSA ORAL HUMEDA
ABDOMEN SE OBSERVA CON DISMINUCION DEL EDEMA SIN ALTERACIONES DEL CONTORNO EN ABOMEN INFERIO , SE OBSERVA LIGERA FLACIDEZ DE PIEL A NIVEL SUPRA UMBILICAL

GLUTEOS DE BUEN CONTORNO SIN ALTERACIONES
SIN SEROMA POSTERIOR A SU PUNCION EN CONSULTA ANTERIOR

PACIENTE CON BUENA EVOLUCION LIGERA FLACIDEZ SUPRAUMBILICAL SE RECOMIENDA COMPLEMENTAR TRATAMIENTO CON ENZIMAS PB SERUM HIGH

SE TOMAN FOTOGRAFIAS PARA DEJAR EVIDENCIAS QUE HASTA LA FECHA NO SE OBSERVA NIGUNA IRREGULARIDAD TIPO FIBROSIS , O ALTERACIONES DEL CONTORNO

PLAN :
USO DE FAJA ABDOMINAL POR 2 MESES , USO DE TABLAS Y EPIFON ABDOMINAL
CONTINUAR DRENAJES MANUALES CON NUESTRO EQUIPO
INCIO DE TENSAMAX
COLOCACION DE ENZIMAS PB SERUM HIGH
CONTINUAR ACTIVIDAD FISICA
SIGNOS DE ALARMA

CONSULTA 27/10/2025

Nota de evolución #121

Fecha: 27/10/2025 01:56 PM
Médico: MIKE PIZARRO HERRERA
Cerrada: Sí
Peso (kg): 69
Tensión arterial: 110/70

Temperatura (°C): 37
Frecuencia cardíaca (lpm): 77
Frecuencia respiratoria (rpm): 19
Saturación de oxígeno (%): 99
Detalle:
PACIENTE FEMENINA DE 33 AÑOS DE EDAD CON DX DE

1, POP INMEDIATO DE LIPO ULTRATECH (07-10-25)
REFIERE SENTIRSE BIEN , LEVE DOLOR EN ZONA QUIRURGICA REFIERE ADEMAS
AUMENTO DEL VOLUMEN EN LA REGION LATERAL DERECHA DEL ABDOMEN HASTA LA REGION INGUINAL

EXAMEN FISICO : TRANQUILA ESTABLE
MUCOSA ORAL HUMEDA
ABDOMEN SE RETIRA FAJA Y CHUMIS DE MARCACION ABDOMINAL
SE OBSERVAN INFLAMACION EN LA PARED ANTEROLATERAL Y POSTERIOR DEL ABDOMEN , DE MOMENTO SIN IRRIGULARIDADES NI LESIONES ISQUEMICAS O QUEMADURAS
SE PALPA ZONA FLUCTUANTE EN LA REGION DEL OBLICUO DERECHO QUE SE EXTIENDE HACIA LA REGION INGUINAL , SE REALIZA RASTREO ECOGRAFICO ENCONTRADO LIQUIDO EL CUAL SE PUNCIONA CON GUIA ECOGRAFICA SE EXTRAE 40 ML DE LIQUIDO SEROHEMATICO DE LA REGION ANTERIOR , Y EN LA REGION LUMABR SE EXTRAEN 10 CC SEROSO
EXTREMIDADES CON MEDIAS DE COMPRESION VENOSA , MUSLOS CON AREAS DE EQUIMOSIS POR PROCEDIMIENTO QUIRURGICO.

GLUTEOS CON MEJORIA DE LA EQUIMOSIS Y EDEMA SIN DEFORMIDADES

PACIENTE CON BUENA EVOLUCION DE MOMENTO CON SEROMA EL CUAL FUE PUNCIONADO BAJO GUIA ECOGRAFICA , SE ORDENA MANTENER PRESION SOBRE TODO EL ABDOMEN
SE ENVIA DOSIS DE FURASEMIDA ORAL POR 3 DIAS

SE INSISTE EN DRENAJES MANUALES CON NUESTRO PERSONAL , SIN EMBARGO PACIENTE REFIERE QUE NO SEGUIRA REALIZANDO LOS DRENAJES CON NUESTRO EQUIPO , SI NO CON OTRA PERSONA , SE COMUNICAN POSIBLES RIESGOS DE COMPROMETER EL RESULTADO DE LA CIRUGIA POR UN POSTOPERATORIO MAL REALIZADO , SIN EMBARGO PACIENTE DECIDE CAMBIAR SU POST OPERATORIO

SE TOMAN FOTOGRAFIAS PARA DEJAR EVIDENCIAS QUE HASTA LA FECHA NO SE OBSERVA NIGUNA IRREGULARIDAD TIPO FIBROSIS , O ALTERACIONES DEL CONTORNO

PLAN : FUROSEMIDA TAB 2O MG POR LAS NOCHES DURANTE 3 DIAS
USO DE FAJA ABDOMINAL POR 2 MESES , USO DE TABLAS Y EPIFON ABDOMINAL
TOMAR FORMULA MEDICA SEGUN LA PRESCRIPCION MEDICA
CONTINUAR DRENAJES MANUALES CON NUESTRO EQUIPO
INICIAR ACTIVIDAD FISICA DE MANERA PROGRESIVA
RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

SIGNOS DE ALARMA PARA ENTRAR EN CONTACTO

CONSULTA 08/10/2025

Nota de evolución #112

Fecha: 08/10/2025 02:23 PM
Médico: MIKE PIZARRO HERRERA
Cerrada: Sí
Tensión arterial: 110/70
Temperatura (°C): 37
Frecuencia cardíaca (lpm): 79
Frecuencia respiratoria (rpm): 19
Saturación de oxígeno (%): 99
Detalle:

PACIENTE FEMENINA DE 33 AÑOS DE EDAD CON DX DE
1, POP INMEDIATO DE LIPO ULTRATECH (07-10-25)
REFIERE SENTIRSE BIEN , LEVE DOLOR EN ZONA QUIRURGICA

EXAMEN FISICO : TRANQUILA ESTABLE
MUCOSA ORAL HUMEDA
ABDOMEN SE RITIRA FAJA Y CHUMIS DE MARCACION ABDOMINAL
SE OBSERVAN EQUIMOISIS EN LA PARED ANTEROLATERAL Y POSTERIOR DEL ABDOMEN , DE MOMENTO SIN IRRIGULARIDADES NI LESIONES ISQUEMICAS O QUEMADURAS
DREN CON DEBITO MODERADO SEROHEMATICO
EXTREMIDADES CON MEDIAS DE COMPRESION VENOSA , MUSLOS CON AREAS DE EQUIMOSIS POR PROCEDIMIENTO QUIRURGICO.
GLUTEOS CON EQUIMOSIS Y EDEMA SIN DEFORMIDADES

PACIENTE CON BUENA EVOLUCION DE MOMENTO SIN COMPLICACIONES , DRENAJE DENTRO DE LO ESPERADO SEROHEMATICO , SIN SIGNOS DE ALARMA
INICIA DRENAJES MANUALES EL DIA DE HOY , SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA

PLAN : NO REALIZAR ESFUERZO FISICO
USO DE FAJA ABDOMINAL POR 2 MESES
USO DE MEDIAS POR 15 DIAS
TOMAR FORMULA MEDICA SEGUN LA PRESCRIPCION MEDICA
DRENAJES MANUALES
RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
SIGNOS DE ALARMA PARA ENTRAR EN CONTACTO

CONSULTA 22/09/2025

Medis365 - PHMKK

144 - MONICA JULIETH VALENCIA GARCIA

Historia clínica #117

Fecha: 22/09/2025 03:43 PM
Medico: MIKE PIZARRO HERRERA
Sucursal: Dr. MIKE PIZARRO PLASTIC SURGERY
Firmado: No

I. FICHA DE IDENTIFICACIÓN

Pregunta	Respuesta
Religión:	CATOLICA
Escolaridad:	ADMINISTRACION DE EMPRESA
Lugar de nacimiento:	LA DORADA CALDAS
Grupo sanguíneo:	A+
Alergias:	NEGADOS
Acompañante:	VINO SOLA
Tel. acompañante:	

II. FIABILIDAD

Pregunta	Respuesta
Describa:	BUENA

III. ANTECEDENTES HEREDO FAMILIARES

Pregunta	Respuesta
Describa:	NINGUNO

IV. ANTECEDENTES PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Describa:	PATOLOGICOS : NEGADOS CIRUGIA : APENDICCTOMIA MEDICAMENTOS : COLAGENO , PROTEINA PLANIFICACION : ANTICONCEPTIVOS ORALES

V. ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Describa:	TABAQUISMO : NEGADOS ALCOHOL : OCASIONAL ADICCIONES : NEGADOS

VI. MOTIVO DE CONSULTA

Pregunta	Respuesta
Describa:	QUIERO HACERME UNA LIPOESCULTURA

VII. PADECIMIENTO ACTUAL

Pregunta	Respuesta
Describa:	PACIENTE QUIEN PRACTICA ACTIVIDAD FISICA , PESE A ESTO PERSISTE CON AREA DE ADIPOSIDAD EN LA REGION ABDOMINAL ANTERIOR Y POSTERIOR CON DESEO DE MEJORAR

VIII. INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

Pregunta	Respuesta
1. Órganos de los sentidos	SIN SINTOMAS REFERIDOS
-- Visión:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
-- Audición:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
-- Olfato:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
-- Gusto:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
-- Tacto:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
2. Piel y tegumentos	SIN SINTOMAS REFERIDOS
-- Piel:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
-- Uñas:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
-- Pelo:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
3. Respiratorio:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
4. Cardiovascular y periférico:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
5. Gastrointestinal:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
6. Genitourinario:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
7. Músculo-esquelético:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
8. Nervioso-psiquiátrico:	SIN SINTOMAS REFERIDOS

IX. EXPLORACIÓN FÍSICA

Pregunta	Respuesta
a) Habitus exterior:	BUEN ESTADO GENERAL
b) Signos vitales.	
-- Signos vitales:	Peso (kg): 73 Talla (cm): 170 IMC: 25.26 Tensión arterial: 110/70 Temperatura (°C): 37 Frec. cardíaca (lpm): 78 Frec. respiratoria (rpm): 19 Saturación O (%): 99
c) Cabeza.	NORMOCEFALO
-- Ojos:	SIN ALTERACIONES
-- Oídos:	SIN ALTERACIONES
-- Nariz:	SIN ALTERACIONES
-- Boca:	SIN ALTERACIONES
d) Cuello:	SIN ALTERACIONES
e) Tórax:	SIN ALTERACIONES

Pregunta	Respuesta
f) Abdomen:	AREAS DE LIPODISTROFIA ABDOMINAL , A NIVEL DEL ABDOMEN INFERIOR Y SUPERIOR AREA DE LIPODISTROFIA EN LA REGION DORSO LUMBAR
g) Extremidades:	SIMETRICAS
h) Columna:	SIN ALTERACIONES
-- Cráneo	NORMOCONFIGURADO
i) Examen pélvico:	NO SE REALIZA EXAMEN GINECOLOGICO

X. PARACLÍNICOS PREVIOS

Pregunta	Respuesta
Describa:	SIN PARACLINICOS DE MOMENTO

XI. DIAGNÓSTICO

Pregunta	Respuesta
Describa:	LIPODISTROFIA ABDOMINAL
CIE10:	E881 - LIPODISTROFIA, NO CLASIFICADA EN OTRA PARTE

XII. TRATAMIENTO

Pregunta	Respuesta
Describa:	LIPOASPIRACION DE ALTA DEFINICION

XIII. PRONÓSTICO

Pregunta	Respuesta
Describa:	BUENO SIEMPRE Y CUANDO SE CUMPLAN LAS RECOMENDACIONES MEDICAS