Medis365 - PHMKK

121 - XIOMARA ALARCON CUELLAR

Paciente

Nombre:	XIOMARA
Apellido paterno:	ALARCON
Apellido materno:	CUELLAR
Fecha de registro:	09/07/2025
Fecha de nacimiento:	24/05/1998
Tipo documento:	Cédula ciudadanía
Documento:	1111204804
País:	REPÚBLICA DE COLOMBIA
Estado:	ANTIOQUIA
Municipio:	San Luis
Telefonos:	3142034342
Email:	alarconx46@gmail.com
Titular:	MIKE PIZARRO HERRERA
Idioma:	ESP

CONSULTA 03/02/2026

Nota de evolución #157

Fecha:	03/02/2026 03:10 PM
Médico:	MIKE PIZARRO HERRERA
Cerrada:	Sí
Peso (kg):	84
Talla (cm):	160
IMC:	32.81
Tensión arterial:	110/70
Temperatura (°C):	37
Frecuencia cardíaca (lpm):	77
Frecuencia respiratoria (rpm):	18
Saturación de oxígeno (%):	99

Detalle:

PACIENTE POP HACE APROX 4 MESES DE EVOLUCIÓN DE LIPOABDOMINOPLASTIA + REDUCCIÓN MAMARIA CON IMPLANTES , REFIERE SENTIRSE BIEN SIN DOLOR , CONTENTA CON EL RESULTADO HASTA EL MOMENTO , SIN QUEJAS

EXAMEN FISICIO : TRANQUILA ESTABLE
MUCOSA ORAL HÚMEDA
SENOS HERIDAS CICATRIZADAS SIN DEHISCENCIAS , MAMILOS CENTRADOS BIEN POSICIONADO
NO SE OBSERVAN IRREGULARIDADES DEL CONTORNO

ABDOMEN HERIDA DE DERMOLIPECTOMIA BIEN POSICIONADA SIN ALTERACIONES
SIN DEHISENCIAS SIN AREAS DE INFLAMACION , NO SE OBSERVAN IRREGULARIDADES DEL CONTORNO ABDOMINAL NI DE LA REGION LUMBAR

GLUTEO DE BUEN CONTORNO SIN IRREGULARIDADES
PACIENTE EN SU 4 MES DE POP DE MOMENTO CON BUENA EVOLUCION SIN COMPLICACIONES SIN QUEJAS , FELIZ CON EL RESULTADO OBTENIDO HASTA EL MOMENTO
SE DAN RECOMENDACIONES PARA CONTINUAR MANEJO MEDICO Y SIGNOS DE ALARMA

PLAN : RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
CONTROL AL CUMPLIR 6 MESES

CONSULTA 10/10/2025

Nota de evolución #115

Fecha:	10/10/2025 09:49 AM
Médico:	MIKE PIZARRO HERRERA
Cerrada:	Sí
Tensión arterial:	117/70
Temperatura (°C):	37
Frecuencia cardíaca (lpm):	78
Frecuencia respiratoria (rpm):	18
Saturación de oxígeno (%):	99

Detalle:
PACIENTE POP HACE APROX 1 MES DE EVOLUCIÓN DE LIPOABDOMINOPLASTIA + REDUCCIÓN MAMARIA CON IMPLANTES , REFIERE SENTIRSE BIEN SIN DOLOR , CONTENTA CON EL RESULTADO HASTA EL MOMENTO , SIN QUEJAS

EXAMEN FISICIO : TRANQUILA ESTABLE
MUCOSA ORAL HÚMEDA
SENOS HERIDAS CICATRIZADAS SIN DEHISCENCIAS , MAMILOS CENTRADOS BIEN POSICIONADO
NO SE OBSERVAN IRREGULARIDADES DEL CONTORNO

ABDOMEN HERIDA DE DERMOLIPECTOMIA BIEN POSICIONADA SIN ALTERACIONES
SIN DEHISENCIAS SIN AREAS DE INFLAMACION , NO SE OBSERVAN IRREGULARIDADES DEL CONTORNO ABDOMINAL NI DE LA REGION LUMBAR

GLUTEO DE BUEN CONTORNO SIN IRREGULARIDADES
PACIENTE EN SU PRIMER MES DE POP DE MOMENTO CON BUENA EVOLUCION SIN COMPLICACIONES IN QUEJAS , FELIZ CON EL RESULTADO OBTENIDO HASTA EL MOMENTO
SE DAN RECOMENDACIONES PARA CONTINUAR MANEJO MEDICO Y SIGNOS DE ALARMA

PLAN : CONTINUAR USO DE FAJA ABDOMINAL
CONTINUAR BRASIER
CONTINURA DRENAJES
RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
INICIAR ACTIVIDAD FISICA (CAMINATAS)

CONSULTA 11/07/2025

Historia clínica #91

Fecha: 11/07/2025 03:12 PM
Medico: MIKE PIZARRO HERRERA
Sucursal: Dr. MIKE PIZARRO PLASTIC SURGERY
Firmado: No

I. FICHA DE IDENTIFICACIÓN

Pregunta	Respuesta
Religión:	CATOLICA
Escolaridad:	AMA DE CASA
Lugar de nacimiento:	ANORI ANTIOQUIA
Grupo sanguíneo:	A+
Alergias:	NEGADOS
Acompañante:	ILEANA OSPINO
Tel. acompañante:	

II. FIABILIDAD

Pregunta	Respuesta
Describa:	BUENA

III. ANTECEDENTES HEREDO FAMILIARES

Pregunta	Respuesta
Describa:	ABUELA MATERNA CA DE ESTOMAGO

IV. ANTECEDENTES PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Describa:	PATOLOGICOS : NEGADOS QUIRURGICOS : LIPOASPIRACION DE HACE 5 MESES CON ANESTESIA LOCAL , CESAREA , POMEROY MEDICAMENTOS : NEGADOS G3C2A1

V. ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Describa:	TABAQUISMO : NEGADOS ALCOHOL : OCASIONAL ADICCION : NEGADOS

VI. MOTIVO DE CONSULTA

Pregunta	Respuesta
Describa:	QUIERO MEJORAR EL CONTORNO DE MI ABDOMEN

VII. PADECIMIENTO ACTUAL

Pregunta	Respuesta
Describa:	PACIENTE CON ANTECEDENTES DE DOS GESTACIONES CON COMPLEJO POR FLACIDEZ EN LA REGION INFRAUMBILICAL CON MUCHAS ESTRIAS SE REALIZA SUAVE BRISA EN CENTRO DE ESTETICA NO CERTIFICADO HACE APROX 6 MESES , ACTUALMENTE CON ALTERACION DEL CONTORNO CON FIBROSIS REFIERE ADEMAS DESEO DE REDUCCION MAMARIA

VIII. INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

Pregunta	Respuesta
1. Órganos de los sentidos	SIN SINTOMAS REFERIDOS
-- Visión:	
-- Audición:	
-- Olfato:	
-- Gusto:	
-- Tacto:	
2. Piel y tegumentos	SIN SINTOMAS REFERIDOS
-- Piel:	
-- Uñas:	
-- Pelo:	
3. Respiratorio:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
4. Cardiovascular y periférico:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
5. Gastrointestinal:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
6. Genitourinario:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
7. Músculo-esquelético:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
8. Nervioso-psiquiátrico:	SIN SINTOMAS REFERIDOS

IX. EXPLORACIÓN FÍSICA

Pregunta	Respuesta
a) Habitus exterior:	BUEN ESTADO GENERAL
b) Signos vitales.	
-- Signos vitales:	Peso (kg): 81.9 Talla (cm): 160 IMC: 31.99 Tensión arterial: 110/70 Temperatura (°C): 37 Frec. cardíaca (lpm): 78 Frec. respiratoria (rpm): 18 Saturación O (%): 99
c) Cabeza.	

Pregunta	Respuesta
-- Ojos:	
-- Oídos:	
-- Nariz:	
-- Boca:	
d) Cuello:	SIN MASAS NI MEGALIAS
e) Tórax:	MAMAS CON HPERTROFIA FIBROGLANDULARES MAMA DERECHA CAP-F 21 CMT BASE 12 CMT MAMA IZQUIERDA CAP- F 22 CMT BASE 12 CMT
f) Abdomen:	LIPODISTROFIA EN LA REGION ABDOMINAL CON ESTRIAS DE PREDOMINIO EN HIPOGASTRIO AREAS DE MUCHA FIBROSIS Y ALTERACION DEL CONTORNO
g) Extremidades:	SIMETRICAS SE OBSERVA LIPODISTROFIA DE MIEMBROS SUPERIORES CON LEVE FLACIDEZ
h) Columna:	SIN ALTERACIONES
-- Cráneo	NORMOCONFIGURADO
i) Examen pélvico:	NO SE REALIZA EXAMEN GINECOLOGICO

X. PARACLÍNICOS PREVIOS

Pregunta	Respuesta
Describa:	SIN PARACLINICOS

XI. DIAGNÓSTICO

Pregunta	Respuesta
Describa:	LIPODISTROFIA ABDOMINAL HIPERTROFIA MAMARIA
CIE10:	E881 - LIPODISTROFIA, NO CLASIFICADA EN OTRA PARTE

XII. TRATAMIENTO

Pregunta	Respuesta
Describa:	LIPOABDOMINOPLASTIA + REDUCCION MAMARIA (CON O SIN IMPLANTES) LIPOASPIRACION DE BRAZOS CON RETRACTION

XIII. PRONÓSTICO

Pregunta	Respuesta
Describa:	BUENO SIEMPRE Y CUANDO SE CUMPLAN LAS RECOMENDACIONES MEDICAS