Medis365 - PHMKK

114 - LUZ ADRIANA CANO

Paciente

Nombre:	LUZ ADRIANA
Apellido paterno:	CANO
Fecha de registro:	26/06/2025
Fecha de nacimiento:	20/03/1985
Tipo documento:	Cédula ciudadanía
Documento:	30225989
País:	REPÚBLICA DE COLOMBIA
Estado:	CALDAS
Municipio:	La Dorada
Calle:	CALLE 50 B-13-44
Telefonos:	3114226404
Email:	luzadrianacano163@gmail.com
Titular:	MIKE PIZARRO HERRERA
Idioma:	ESP

CONSULTA 21/03/2026

Nota de evolución #173

Fecha:	21/03/2026 11:59 AM
Médico:	MIKE PIZARRO HERRERA
Cerrada:	Sí
Peso (kg):	54.9
Talla (cm):	156
IMC:	22.56

Detalle:

PACIENTE FEMENINA DE 41 AÑOS DE EDAD EN SU POP DE LIPOASPIRACION DE DEFINICION + MASTOPEXIA SIN IMPLANTES CON 8 MESES DE EVOLUCION

REFIERE SENTIRSE BIEN SIN DOLOR , FELIZ CON LOS RESULTADOS OBSERVADOS HASTA EL MOMENTO SIN EMBARGO COMENTA QUE DEBE MANTENER ABDOMEN CONTRAIDO PARA PODER VER LOS RESULTADOS

EXAMEN FISICO : TRANQUILA
SENOS MASTOPEXIA EN BUEN ESTADO SENOS BIEN POSICIONADOS
HERIDAS IMPECABLES CERRADAS SIN DEHISENCIAS SIN SECRECIONES
ABDOMEN SIN INFLAMACION
SIN AREAS DE FIBROSIS NI ALTERACIONES DEL CONTORNO , SE OBSERVA FLACIDEZ DE LA PARED ABDOMINAL EN REGION SUPRA E INFRAUMBILICAL
REGION DORSAL SIN ALTERACIONES NI ALTERACIONES DEL CONTORNO
REGION GLUTEA SIN ALTERACIONES SIN NODULACIONES

PACIENTE CON BUENA EVOLUCION DE MOMENTO SIN COMPLICACIONES

CON BUEN RESULTADO , SIN EMBARGO PACIENTE QUIERE MEJORAR FLACIDEZ DE LA PARED ABDOMINAL POR LO QUE SE PROPONE REALIZACION DE PLICATURA DE RECTOS ABDOMINALES , PACIENTE REFIERE QUE VA PENSAR PROCEDIMIENTO

PLAN : RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
CONTINUAR CON ACTIVIDAD FÍSICA
EN ESPERA DE RESPUESTA DE PACIENTE PARA REALIZACION DE PLICATURA

CONSULTA 02/12/2025

Nota de evolución #143

Fecha:	02/12/2025 02:43 PM
Médico:	MIKE PIZARRO HERRERA
Cerrada:	Sí
Peso (kg):	54
Talla (cm):	156
IMC:	22.19
Tensión arterial:	118/70
Temperatura (°C):	37
Frecuencia cardíaca (lpm):	74
Frecuencia respiratoria (rpm):	18
Saturación de oxígeno (%):	99

Detalle:

PACIENTE FEMENINA DE 40 AÑOS DE EDAD EN SU POP DE LIPOASPIRACION DE DEFINICION + MASTOPEXIA SIN IMPLANTES CON 4 MESES DE EVOLUCION

REFIERE SENTIRSE BIEN SIN DOLOR , FELIZ CON LOS RESULTADOS OBSERVADOS HASTA EL MOMENTO

EXAMEN FISICO : TRANQUILA
SENOS MASTOPEXIA EN BUEN ESTADO SENOS BIEN POSICIONADOS
HERIDAS IMPECABLES CERRADAS SIN DEHISENCIAS SIN SECRECIONES
ABDOMEN SIN INFLAMACION
SIN AREAS DE FIBROSIS NI ALTERACIONES DEL CONTORNO
REGION DORSAL SIN ALTERACIONES NI ALTERACIONES DEL CONTORNO
REGION GLUTEA SIN ALTERACIONES SIN NODULACIONES

PACIENTE CON BUENA EVOLUCION DE MOMENTO SIN COMPLICACIONES
HERIDAS EN BUEN ESTADO ,RESULTADO ESTÉTICO SATISFACTORIO.

PLAN : RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
CONTINUAR CON ACTIVIDAD FÍSICA
CITA CONTROL AL CUMPLIR 6 MESES

CONSULTA 11/09/2025

Nota de evolución #99

Fecha: 11/09/2025 02:45 PM
Médico: MIKE PIZARRO HERRERA
Cerrada: Sí
Peso (kg): 55
Talla (cm): 156
IMC: 22.6
Tensión arterial: 118/74
Temperatura (°C): 37
Frecuencia cardíaca (lpm): 78
Frecuencia respiratoria (rpm): 18
Saturación de oxígeno (%): 99
Detalle:

PACIENTE FEMENINA DE 40 AÑOS DE EDAD EN SU POP DE LIPOASPIRACION DE DEFINICION + MASTOPEXIA SIN IMPLANTES CON 45 DIAS DE EVOLUCION

REFIERE SENTIRSE BIEN SIN DOLOR , FELIZ CON LOS RESULTADOS OBSERVADOS HASTA EL MOMENTO

EXAMEN FISICO : TRANQUILA
SENOS MASTOPEXIA EN BUEN ESTADO SENOS BIEN POSICIONADOS
HERIDAS IMPECABLES CERRADAS SIN DEHISENCIAS SIN SECRECIONES
ABDOMEN CON INFLAMACION LEVE
SIN AREAS DE FIBROSIS NI ALTERACIONES DEL CONTORNO
REGION DORSAL SIN ALTERACIONES NI ALTERACIONES DEL CONTORNO
REGION GLUTEA SIN ALTERACIONES SIN NODULACIONES

PACIENTE CON BUENA EVOLUCION DE MOMENTO SIN COMPLICACIONES
HERIDAS EN BUEN ESTADO ,RESULTADO ESTETICO SATIFACTORIO
SE SUGIERE USO DE ENZIMAS DE PB SERUM PARA POTENCIAR RESULTADO ESTETICO

PLAN : RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
ENZIMAS PB SERUM PARA POTENCIAR EL RESULTADO
INICIAR ACTIVIDAD FISICA
USO DE BRASIER Y FAJA POSTOPERATORIA
CITA CONTROL AL CUMPLIR 3 MESES

CONSULTA 04/08/2025

Nota de evolución #66

Fecha: 04/08/2025 01:51 PM
Médico: MIKE PIZARRO HERRERA
Cerrada: Sí
Tensión arterial: 120/78
Temperatura (°C): 37
Frecuencia cardíaca (lpm): 74
Frecuencia respiratoria (rpm): 18
Saturación de oxígeno (%): 99
Detalle:
PACIENTE FEMENINA DE 40 AÑOS DE EDAD EN SU DIA 15 DE POP DE LIPOASPIRACION DE DEFINICION + MASTOPEXIA SIN IMPLANTES
REFIERE SENTIRSE BIEN SIN DOLOR , FELIZ CON LOS RESULTADOS OBSERVADOS HASTA EL MOMENTO

EXAMEN FISICO : TRANQUILA
SENOS MASTOPEXIA EN BUEN ESTADO SENOS BIEN POSICIONADOS
HERIDAS IMPECABLES CERRADAS SIN DEHISENCIAS SIN SECRECIONES
ABDOMEN CON INFLAMACION MODERADA
SIN AREAS DE FIBROSIS NI ALTERACIONES DEL CONTORNO
REGION DORSAL SIN ALTERACIONES NI ALTERACIONES DEL CONTORNO
REGION GLUTEA SIN ALTERACIONES SIN NODULACIONES

PACIENTE CON BUENA EVOLUCION DE MOMENTO SIN COMPLICACIONES
HERIDAS EN BUEN ESTADO ,RESULTADO ESTETICO SATIFACTORIO

PLAN : CONTINUAR USO DE FAJA ABDOMINAL POR 2 MESES
COMNTINUAR USO DE BRASIER POSTOPERATORIO POR 2 MESES
CONTINUAR DRENAJES MANUALES
USO DE TENSAMAX POSTQUIRURGICO
CITA CONTROL AL CUMPLIR 1 MES DE CIRUGIA
RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
RECOMENDACIONES PARA CUIDADO DE HERIDAS
SIGNOS DE ALARMA PARA ENTRAR EN CONTACTO

CONSULTA 02/07/2025

Historia clínica #84

Fecha: 02/07/2025 03:07 PM
Medico: MIKE PIZARRO HERRERA
Sucursal: Dr. MIKE PIZARRO PLASTIC SURGERY
Firmado: No

I. FICHA DE IDENTIFICACIÓN

Pregunta	Respuesta
Religión:	CATOLICA
Escolaridad:	INDEPENDIENTE
Lugar de nacimiento:	SAMANA CALDAS
Grupo sanguíneo:	A+
Alergias:	NEGADOS
Acompañante:	VINO SOLA
Tel. acompañante:	

II. FIABILIDAD

Pregunta	Respuesta
Describa:	BUENA

III. ANTECEDENTES HEREDO FAMILIARES

Pregunta	Respuesta
Describa:	PATOLOGICOS : DIABETES MADRE

IV. ANTECEDENTES PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Describa:	PATOLOGICOS : NEGADOS QURURGICOS : RINOPLASTIA (HACE 4 AÑOS) MEDICAMENTOS : PROBIOTICOS , PROTEINAS , GLUTAMINA . CREATINA G1A1

V. ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS

Pregunta	Respuesta
Describa:	TABAQUISMO : NEGADOS ALCOHOL : OCASIONAL ADICCION: NEGADOS

VI. MOTIVO DE CONSULTA

Pregunta	Respuesta
Describa:	QUIERO DEFINIR MI ABDOMEN

VII. PADECIMIENTO ACTUAL

Pregunta	Respuesta
Describa:	PACIENTE PRACTICA ACTIVIDAD FÍSICA CON LIMITACIÓN PARA MARCACIÓN ABDOMINAL , CON DESEO DE MEJORAR GRASA LOCALIZADA PARA MEJOR DEFINICIÓN DEL ABDOMEN

VIII. INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

Pregunta	Respuesta
1. Órganos de los sentidos	SIN SINTOMAS REFERIDOS
-- Visión:	
-- Audición:	
-- Olfato:	
-- Gusto:	
-- Tacto:	
2. Piel y tegumentos	SIN SINTOMAS REFERIDOS
-- Piel:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
-- Uñas:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
-- Pelo:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
3. Respiratorio:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
4. Cardiovascular y periférico:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
5. Gastrointestinal:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
6. Genitourinario:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
7. Músculo-esquelético:	SIN SINTOMAS REFERIDOS
8. Nervioso-psiquiátrico:	SIN SINTOMAS REFERIDOS

IX. EXPLORACIÓN FÍSICA

Pregunta	Respuesta
a) Habitus exterior:	BUEN ESTADO GENERAL
b) Signos vitales.	
-- Signos vitales:	Peso (kg): 56.6 Talla (cm): 156 IMC: 23.26 Tensión arterial: 110/80 Temperatura (°C): 37 Frec. cardíaca (lpm): 78 Frec. respiratoria (rpm): 18 Saturación O (%): 99
c) Cabeza.	SIN ALTERACIONES EVIDENTES
-- Ojos:	
-- Oídos:	
-- Nariz:	
-- Boca:	
d) Cuello:	SIN MASAS NI MEGALIAS
e) Tórax:	MAMAS simétricas LA IZQUIERDA DE UN VOLUMEN MAYOR PTOSIS GRADO 2
f) Abdomen:	ÁREAS DE LIPODISTROFIA ABDOMINAL DE PREDOMINIO EN ABDOMEN SUPERIOR E INFERIOR FLACIDEZ LEVE AREAS DE ESTRIAS EN LA REGION INFERIOR DEL ABDOMEN EN FOSAS ILICAS SE OBSERVA ADEMAS PROTUCCION SUPRAUMBILICAL QUE PUEDE CORRESPONDER A GRASA VISCERAL O

Pregunta	Respuesta
	DIASTASIS DE LOS RECTOS ABDOMINALES
g) Extremidades:	SIMETRICAS SIN EDEMAS
h) Columna:	SIN ALTERACIONES EVIDENTES
-- Cráneo	SIN ALTERACIONES
i) Examen pélvico:	NO SE REALIZA EXAMEN GINECOLOGICO

X. PARACLÍNICOS PREVIOS

Pregunta	Respuesta
Describa:	SIN PARACLINICOS EN EL MOMENTO

XI. DIAGNÓSTICO

Pregunta	Respuesta
Describa:	LIPODISTROFIA ABDOMINAL PTOSIS MAMARIA
CIE10:	E881 - LIPODISTROFIA, NO CLASIFICADA EN OTRA PARTE, N649 - TRASTORNO DE LA MAMA, NO ESPECIFICADO

XII. TRATAMIENTO

Pregunta	Respuesta
Describa:	LIPO ULTRATECH LEVANTAMIENTO MAMARIO SIN IMPLANTES

XIII. PRONÓSTICO

Pregunta	Respuesta
Describa:	BUENO SIEMPRE Y CUANDO SE CUMPLAN LAS RECOMENDACIONES MEDICAS